

おおだて 病院だより 第45号

市立総合病院・市立扇田病院

おおだて病院だよりは、
市民・患者さんと
市立総合病院・市立扇田病院を
つなぐ広報誌です

2025.9

No. 45

発行者：大館市病院事業管理者 吉原 秀一
編集：大館市立総合病院 広報委員会
住所：大館市豊町3-1（総合）
大館市比内町扇田字本道端7-1（扇田）
電話：0186-42-5370（総合） 0186-55-1255（扇田）
URL：<https://www.odate-hp.odate.akita.jp>（総合）
<http://www.oogita-hp.jp>（扇田）



レジナビフェア2025東京 (R7.6.29)

東京ビッグサイトで開催された医学生・初期研修医向け研修病院合同説明会の模様です。秋田県からは6病院が出展し、大館市立総合病院も全国からの参加者に自院の研修プログラムや病院情報をPRしました。



大館市立総合病院長

成田 知

今年4月に大館市立総合病院長に就任した成田知です。よろしくお願ひいたします。

地球温暖化の影響で、昨年以上に暑い日が続いています。当院でも、6月下旬頃から熱中症が疑われる患者さんが救急搬送されるようになりました。まだまだ暑い日が続くと思いますので、市民の皆様には引き続き熱中症対策をお願いいたします。

現在、秋田県では2040年に向けた地域医療構想についての話し合いが行われています。近隣の病院では診療科の機能縮小や開業医院の減少が続いており、当院の果たす役割が更に大きくなってきています。また、大館市の人口は、2040年には5万人を下回り、そのうち65歳以上の人口は45%程度、85歳以上の

人口は35%程度になると予想されています。年齢とともに医療機関への通院が困難となり、介護が必要になる方も多くなります。外来受診や入院する患者さんは減少し、訪問診療や訪問看護が必要になってきます。

地域医療は、病気を治すことだけが目的ではなく、生活を支えることが重要です。そのためには、地域に存在する医療資源をフル活用していかなくてはなりません。

今年度、当院が参画する地域医療連携推進法人「北鹿ヘルスケアネット」が事業を開始しました。今後は賛同団体を増やし、地域住民の皆さんが安心して医療・介護を受け、生活できるようなしていきたいと考えています。

紹介します

「栄養科」

総合病院の栄養科は、職員（医師、管理栄養士、会計年度任用職員）、委託会社の混在型です。お互いに協力し安心安全な食事を心がけ一日平均約680食の患者食を提供しております。

入院中は、患者さんに食事を楽しみにしていただけるよう年間約24回の行事食・郷土料理や季節の献立・出産お祝い膳などを提供し、年4回の嗜好調査や毎月の食事検討会を通して献立改善など行っております。

また、管理栄養士を病棟及び診療科毎に担当配置し入院患者さんの栄養管理を行い、病態に応じた食事内容や食形態の提案、食欲不振時の栄養相談、栄養指導など患者さんに寄り添えるよう心がけています。

ほか、医療に携わる様々な職種のスタッフが共同で患者さんの病状に合わせた適切な栄養管理を行う「栄養サポートチーム(NST)」の一員として管理栄養士が活動しています。多職種による回診、カンファレンスを行い、それぞれの専門知識と技術を生かし、患者さんの栄養状態をサポートします。加えて褥瘡、緩和、FLSなど各委員会の一員としても活動しており患者さんにとって早期回復の一助となるよう努めております。

郷土料理
きりたんぼ



秋分の日
まいたけご飯



総合病院の医師を紹介します

病院事業管理者 吉原秀一 (外科)
院長 成田知 (泌尿器科)

呼吸器内科 (3名)

部長 越智淳一
副部長 奥村文彦
医師 赤石颯人

循環器内科 (4名)

部長 成田真人
副部長 榆井周作
部長 三浦尚武
医師 富樫颯

消化器・血液・腫瘍内科 (6名)

診療局長 小笠原仁
部長 山居聖典
部長 中川悟
部長 館田哲幸
部長 山田雅浩
医師 藤巻昂太

内分泌・代謝・神経内科 (3名)

副診療局長 池島進
部長 木村裕輝
医師 福島奈緒

外科 (管理者含む7名)

副院長 和嶋直紀
副診療局長 野崎剛

部長 久保寛仁
部長 横山拓史

副部長 萩原悠介

医師 加福陽子

呼吸器外科 (2名)

部長 小野貴史
部長 藤林立吉

整形外科 (3名)

診療局長 横山徹

部長 井上亮

部長 宇佐美真太郎

脳神経外科 (3名)

部長 井上秀之

部長 島田直也

副部長 仙北谷直幹

小児科 (4名)

副診療局長 丹代諭

部長 松野紗貴

部長 板澤鋼絹

医師 中田寛明

産婦人科 (6名)

部長 石原佳奈

部長 大澤有姫

部長 小山文望恵

部長 横山万智

部長 丹場智香

医師 成田悠樹

泌尿器科 (院長含む4名)

部長 得居範子

部長 富樫隆史

医師 福島隆史

8月時点

耳鼻咽喉科 (2名)

部長 三浦智也

副部長 緑川伸

神経精神科 (3名)

部長 橋本浩二

部長 畠山牧子

部長 酒井亮太

麻酔科 (2名)

副院長 橋本浩

副部長 須郷由希

歯科口腔外科 (2名)

部長 有馬実咲

部長 伊東慶介

健診室 (1名)

吉原綾子

研修医 (17名)

宇梶有佳里
大石咲
木村研太郎
小林千夏
成田歩惟
丸山花音
山本祐実
横山理久斗
四ッ柳里彩子
桶谷菜月
小田哲也
於本昇
加藤愛華
出川葉月
山口遼太郎
山崎哲大
吉川侑作



レスパイト入院をご利用ください

～介護のひと休みしませんか？～

Q レスパイト入院とは何ですか？

A ご自宅で介護をされているご家族の方の休息(レスパイト)を主な目的とした短期入院です。

介護されているかたの事情により、一時的に自宅での療養継続が困難になった場合に、最長で14日間ご利用いただけます。

Q どんなときにレスパイト入院を申し込むことができますか？

A 介護をしているご家族に、休息などが必要になったときです。

介護疲れで少し
休みたい…



冠婚葬祭の時、
介護を
どうしよう…



自分が入院
になったら、誰が
代わりに介護を
するの…



ご利用までの流れ

1) 申込方法

- ・まずは担当ケアマネジャーや、訪問看護ステーション看護師などにご相談ください。担当ケアマネジャー等から総合病院へ申し込みができます。
- ・総合病院へは、入院希望日の1週間以上前までにご相談ください。

2) 申込書の受付・入院受入調整

- ・申し込み内容を審査し、当院で入院受け入れ調整を行います。

3) 入院

- ・地域包括ケア病棟（当院10病棟）での入院となります。
- ・最長で14日間の入院期間としています。



お問い合わせ

大館市立総合病院 患者サポートセンター
TEL42-5370(代表) / FAX42-7400

※平日・月曜～金曜(8:30～17:00)

患者さん・ご家族・地域の方々向け講演会

『もっともっと知ろう緩和ケア2025』のお知らせ

『緩和ケア』とは、重い病気を抱える患者さんやご家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていくケアのことです。

総合病院では、患者さん、ご家族、地域の方々に緩和ケアを知っていただくことを目的として、当院緩和ケア委員会による講演会『もっともっと知ろう緩和ケア2025』を開催します。

参加費は無料、申込みは不要です。皆様のご参加をお待ちしております。



講演会の様子

■場所／大館市立総合病院 がん情報コーナー(3階ギャラリー内)

開催日程 (全5回)		テーマ	演者
第1回	9月30日(火) 14時～15時	『緩和ケアって何?』 『アドバンス・ケア・プランニング』	緩和ケア認定看護師
第2回	10月15日(水) 14時～15時	『身体をつらさを和らげよう』 『医療用麻薬について』	医師 薬剤師
第3回	10月29日(水) 14時～15時	『がん患者の口腔ケア』 『がん療養における食事』	歯科医師 管理栄養士
第4回	11月12日(水) 14時～15時	『気持ちのつらさを和らげよう』 『がんと障害年金』	公認心理師 社会保険労務士・社会福祉士
第5回	11月26日(水) 14時～15時	『アピアランスケアについて』 『がんリハビリテーション』	看護師 作業療法士

病院機能評価を更新しました

公益財団法人日本医療機能評価機構が行う病院機能評価は、病院が組織的に医療を提供するための基本的な活動(機能)が適切に実施されているかを評価する仕組みです。また、この病院機能評価には認定期間が定められており、継続して認定を受けることによって医療環境の変化に対応しながら病院機能の改善を図ることにもつながります。総合病院では、地域に根ざし、安全・安心、信頼と納得の得られる医療サービスの提供を行うために平成24年度より本認定を受け、認定更新を継続しております。

より一層の病院機能の充実と医療の質の向上を図るため、認定の更新を目指し令和6年11月に病院機能評価を受審した結果、日本医療機能評価機構より「公的な医療機関として救急医療機能や各専門診療等、地域医療における中核的な病院の役割を果たし、『患者が安心と満足を得られる病院』を理念に運営されている」との評価を受け、認定水準を満たしていると認められたことから、今年3月に認定が更新されました。

今後も総合病院は、機能の維持、向上に努めるとともに、質の高い医療サービスを提供してまいります。



一般病院2(主として二次医療圏等の比較的広い地域において急性期医療を中心に地域医療を支える基幹的病院) 3rdG・Ver.3.0 の認定証

扇田病院です!

理念 地域の皆様の「心の支えとなる病院」をめざします。

医師の異動がありました

◆新任者 木村 結子 先生

4月より赴任いたしました。地元である大館市で、そして自分の生まれた扇田病院で医師として診療に携わることができ、大変光栄です。総合診療専門医の取得を目指し、勉強中の身ですが、地域の皆さんの思いに寄り添った医療を提供できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



扇田病院の医師を紹介します

院長 大本直樹

総合診療科 (院長含む5名)

医師 平田泉 木村明 木村耕 木村結子

退任者 (令和7年3月31日をもって異動となりました。) 金 大悟 先生 渡邊 晃市 先生

当院の各部署を紹介します

総合診療科では、外来診療に加えて、健診・ドック、訪問診療、訪問看護まで幅広いニーズに対応しています。高齢者が多い地域性をふまえ、アットホームで温かい雰囲気大切にしながら、患者さんやご家族に寄り添う診療を心がけています。在宅療養中の方には24時間体制で支援を行っており、「まず相談したくなる医療」の提供を目指しています。どんな些細なことでも、お気軽にご相談ください。



第二病棟



今年度から新体制となり地域包括ケア病床30床、療養病床10床となりました。主に回復期、慢性期の患者さんが入院されています。患者さんやご家族に寄り添った看護を心がけています。また、病棟看護師と一緒に退院支援看護師、理学療法士、薬剤師、管理栄養士等様々な職種と連携し、退院後の生活を見据えたケアを行っています。

患者さんが、安心して入院し、満足して退院していただける病棟を目指しています。どうぞよろしくお願いいたします。

お知らせ

院内で開業していた理容室が、6月末をもって閉店となりました。

扇田病院 外来診療のご案内

曜日 科名	受付開始	受付終了					備考
		月	火	水	木	金	
総合診療科	新患 8:30~	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	※現在通院中の患者さんについては午後は急患のみの受付となります
	再来 8:30~	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
(午後外来)	新患 14:00~	休診	16:00	16:00	休診	休診	※原則再来は予約患者のみ受付となります
(夕やけ診療)	再来 16:30~	18:00	休診	休診	18:00	休診	
整形外科	新患・再来 8:30~	11:00	休診	休診	休診	休診	

総合病院 外来診療のご案内

急患対応や手術などのため、休診や受付時間を変更する場合があります。

- 新患(初めて当院を受診されるかた)はできるだけ紹介状(医療機関から発行される診療情報提供書)の持参をお願いしています。
- 新患で紹介状を持参されない場合、初診時の保険外併用療養費として、1,650円を負担していただいておりますのでご了承願います。
- 新患の予約およびお問い合わせは、患者サポートセンター(代表電話 42-5370 月～金 8:30～17:15)までご相談ください。

☐ は予約が必要です。

受付開始時間

新患 8:30～ 再来 7:30～

科別受付終了時間

科名		曜日		月	火	水	木	金	備考
呼吸器内科	新患			10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状と予約が必要です。
	再来			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
循環器内科	新患			10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状と予約(前日16時まで、月曜日の場合は金曜日)が必要です。
	再来			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
消化器・血液・腫瘍内科					11:00	11:00	11:00	11:00	新患は原則として紹介状が必要です。
内分泌・代謝・神経内科	新患	9:30	甲状腺外来	9:30	9:30	甲状腺外来	休診	9:30	新患は原則として紹介状が必要です。 ※甲状腺外来の新患は、予約が必要です。 ※神経内科は新患、再来とも予約(前日16時まで、月曜日の場合は金曜日)が必要です。
	再来	11:00		11:00	11:00		10:00	10:00	
小児科					11:00	11:00	11:00	11:00	
神経精神科	新患			予約のみ	予約のみ	休診	予約のみ	予約のみ	新患は原則として紹介状と予約が必要です。 ※認知症の相談は、認知症疾患医療センター(代表42-5370)にお電話ください。
	再来			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
外科					11:00	11:00	11:00	11:00	乳がん検診は2次精査のみとさせていただきます。
呼吸器外科	新患			10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患の受付は10時までとなります。 新患は原則として紹介状が必要です。
	再来			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
産婦人科	新患			予約のみ	10:30	10:30	予約のみ	10:30	新患および再来初診(妊婦含む)は予約が必要です。
	再来			予約のみ	10:30	10:30	予約のみ	10:30	
眼科	新患			休診	8:30	休診	休診	8:30	新患は原則として紹介状と予約が必要です。
	再来			予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	
耳鼻咽喉科	新患			10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状が必要です。 新患、再来ともに予約が必要です。
	再来			予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	
整形外科	新患			10:00	休診	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状が必要です。 専門外来は予約が必要です。
	再来			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
泌尿器科	新患			10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状が必要です。 新患、再来ともに予約が必要です。
	再来			予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	
皮膚科	新患			9:30	9:30	休診	9:30	9:30	新患は紹介状持参で予約のかたを優先します。
	再来			10:00	10:00		10:00	10:00	
脳神経外科	新患			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	新患は原則として紹介状と予約が必要です。
	再来			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
放射線科					予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	新患は原則として紹介状と予約が必要です。 再来も予約が必要です。
歯科口腔外科	新患			10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状と予約が必要です。 再来も予約が必要です。
	再来			予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	

上記の表は8月中旬の情報をもとに作成していますが、診療体制の変更に伴い受付時間などが変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。また、変更があった場合は院内への掲示とホームページへ掲載いたします。



クマの出没・被害が増えています。当院にもクマ外傷で搬送されてくる方が時折おられますが、登山や山菜取りなど山の中で遭遇し受傷してしまった方がほとんどです。しかし近年は集落や市街地など人の生活圏内へクマが入ってきて被害を及ぼすケースもたくさん報告されるようになってきていますので、誰もが日常生活で突然クマに遭遇してしまう危険性があるかと思えます。

県のツキノワグマ情報のwebページでは、食べ

物を屋外に置かない・クマが侵入できる小屋内に置かない、家や農地周囲の藪の刈払い・見晴らしをよくするなど対策を呼び掛けています。個人それぞれができる対策、予防策をとることが大切だと思います。

私は大袈裟かもしれませんが登山用に所持しているクマスプレーをジョギング時にも携帯して用いたいと思います。

(広報誌編集委員長 小野 貴史)

薬のQ&A

飲み薬にはなぜいろいろな形があるのか知っていますか？

病院やクリニックで処方される飲み薬には、いろいろな形（剤形）があります。これは薬を飲みやすくするためや効き目を良くするためですが、それぞれ服用の際に気をつける点があります。

・錠剤・カプセル剤は、コップ1杯程度の水と一緒に、身体を起こした状態で服用しましょう。水が少なかったり、横になって飲んだりすると喉や食道に薬が張り付き、炎症を起こすことがあります。また、噛んだり砕いたり、カプセル剤の中身だけを服用することも、苦みが出現したり正しい効果を得られない場合がありますので避けま

よう。

・散剤（粉薬）は、薬の表面に特殊な加工を施している場合がありますので、錠剤・カプセル剤と同様に、噛まずに服用してください。

・液剤は飲みやすいですが、長期保存には適していませんので、使用中はできる限り冷所で保管（特に夏場）し、余った薬の取り置きは避けましょう。

このほか、高齢者や幼児が誤ってPTPシート（薬の包装）ごと薬を飲み込んでしまった例が多数報告されているため、必ずシートや袋から薬を取り出して服用するよう十分に気をつける必要があります。

薬の効果を最大限に引き出すために、正しい飲み方を心がけましょう。



	主な剤形	特徴
錠剤	裸錠（素錠）	表面が加工されていない薬です。
	糖衣錠	表面を甘い素材でコーティングした薬です。
	腸溶錠	胃ではなく腸で溶けるように作られた薬です。
	徐放錠	ゆっくり溶けて効果が長く続くように作られた薬です。（L錠、CR錠、SR錠など）
	口腔内崩壊錠	唾液や少しの水分で溶けるように作られた薬です。（D錠、OD錠など）
	舌下錠	舌の裏に置いて溶かし、口の粘膜から成分を吸収させる薬です。
カプセル剤	硬カプセル	主に粉末や顆粒がカプセル内に収納されている薬です。苦みを抑えたり効果が長く続くよう、カプセルの表面又は中身の薬剤が加工されています。
	軟カプセル	主に液状・油状の薬物をゼラチン等で作った皮で包みこんで、カプセルの形にした薬です。
散剤（粉薬）	散剤	粒が細かい粉薬です。
	顆粒剤	粒が少し大きく、苦みを抑えたり効果を長く持たせるためのコーティングがされている粉薬です。
	ドライシロップ	甘く味付けされた散剤や顆粒剤です。水に溶かして飲むこともできます。
液剤	シロップ剤	白糖や甘味料が加えられて甘味のある液体の薬です。成分が沈殿していることがありますので、軽く容器を振ってから服用してください。