

# おおだて 市立総合病院・市立扇田病院 病院だより 第43号

おおだて病院だよりは、  
市民・患者さんと  
市立総合病院・市立扇田病院を  
つなぐ広報誌です

2024.9

No.43

発行者：大館市病院事業管理者 吉原 秀一  
編集：大館市立総合病院 広報委員会  
住所：大館市豊町3-1（総合）  
大館市比内町扇田字本道端7-1（扇田）  
電話：0186-42-5370（総合） 0186-55-1255（扇田）  
URL：<https://www.odate-hp.odate.akita.jp>（総合）  
<http://www.oogita-hp.jp>（扇田）



## 「ふれあい看護体験」を開催しました（R6.7.25）

市内高校生が参加し、実際の看護の場での実習を体験して、看護の心や看護職への理解を深めました。



大館市病院事業管理者  
市立総合病院長

吉原 秀一  
よし ほう しゅういち

暦の上では秋を迎えますが、まだまだ猛暑は今後も続くようです。今年の夏もここ例年続く猛暑や南では大雨による被害も出ています。市民の皆様もこの猛暑を過ごし体調不良などございませぬでしょうか？また、コロナ感染症や手足口病などの感染症も増加しておりますので十分に注意してお過ごしただければと思います。

暑さに関しては地球温暖化の影響は非常に大きく熱中症による日本での死亡は約1,500名と20年前の10倍にもなっております。またこの高温はこれからもさらに続くことが予想されております。

熱中症の対策といたしましては、まず、朝晩の熱中症アラートを確認の上、当日の行

動を計画してください。特に高温が危険なレベルのときは外出そのものを中止することを考慮ください。また、外出する際は日よけなどを対策し、前日から節制して体調を整えて準備してください。更に多量の発汗時は塩分と水分の補給をこまめにしていただければと思います。また、ご高齢の方は比較的暑さを感じにくくなっておりますので、しっかりと室内の温度を確認し、夜間でも気温が高い場合はエアコンを活用して体調管理に努めていただければと思います。



## 紹介します

## 訪問看護ステーション

訪問看護とは、ご自宅に看護師が訪問し、かかりつけ医と連携して、療養に必要な支援を行います。医療保険や介護保険などが適用され、その適用の範囲内で訪問看護を利用することができます。



大館市立総合病院訪問看護ステーションを4月から院内に開設しました。

当ステーションでは、医師の指示の下、利用者様のご希望に合わせ、お薬の管理や入浴介助等の日常生活の看護、注射やストーマ（人工肛門）管理等の特殊な処置等のサービスを行っており、一人ひとりの状況に応じて、必要時には当院の専門分野の認定看護師につなげて対応しております。私たちは、利用者様やご家族の想いに寄り添い、住み慣れたご自宅で安心して過ごすことが出来るように24時間体制で支援を行っております。ひとり暮らしの方の支援では、離れているご家族に安心してご利用頂けるよう、利用者様の状況を連絡帳や電話、メール等で情報共有をしております。

地域の皆様に信頼され、お役にたてるように頑張っております。どうぞ一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

大館市立総合病院 訪問看護ステーション 直通電話番号0186-44-5800

# 総合病院の医師を紹介します

管理者兼院長 吉原 秀一（外科）

## 呼吸器内科 (3名)

部長 長越 智淳一  
 部長 長奥 村文彦  
 部長 長福 島高志

## 循環器内科 (4名)

部長 長成 田真人  
 部長 長貝 森亮太  
 部長 長齋 藤数正  
 部長 長藤 倉佑光

## 消化器・血液・腫瘍内科 (6名)

副診療局長 小笠原 仁  
 部長 長山 居聖典  
 部長 長中 川悟  
 部長 長館 田哲幸  
 部長 長芦 田雄汰朗  
 部長 長佐 藤絵理加

## 内分泌・代謝・神経内科 (3名)

部長 長池 島裕進  
 部長 長木 村裕輝  
 部長 長水 尻諭

## 外科 (院長含む7名)

副院長 長大 石晋  
 部長 長野 崎剛  
 部長 長久 保寛仁  
 部長 長横 山拓史  
 部長 長梅 村孝太郎  
 部長 長石 澤歩実

## 呼吸器外科 (2名)

部長 長小 野貴史  
 部長 長石 井良明

## 整形外科 (4名)

副診療局長 横山 徹  
 部長 長井 上亮  
 部長 長金 子翔  
 部長 長市 川奈菜

## 脳神経外科 (3名)

部長 長井 上秀之  
 部長 長島 田直也  
 部長 長仙 北谷直幹

8月時点

## 小児科 (4名)

部長 長丹 代諭  
 部長 長佐 藤理子  
 部長 長松 野紗貴  
 部長 長古 川結香

## 臨床検査科 (1名)

部長 長大 石祐子

## 産婦人科 (5名)

部長 長大 澤有姫  
 部長 長小 山文望恵  
 部長 長横 山万智  
 部長 長中 村真子  
 部長 長成 田悠樹

## 泌尿器科 (3名)

副院長兼診療局長 長成 田知子  
 部長 長得 居範子  
 部長 長富 樫赳子

## 耳鼻咽喉科 (2名)

部長 長三 浦智也  
 部長 長四 柳涼子

## 神経精神科 (3名)

部長 長橋 本浩二郎  
 部長 長畠 山牧子  
 部長 長小 坂峻平

## 麻酔科 (2名)

副院長 橋本 浩  
 部長 長須 郷由希

## 放射線科 (1名)

副診療局長 篠原 敦

## 歯科・口腔外科・矯正歯科 (2名)

部長 長藤 井健吾

## 健診室 (1名)

鈴木 兼一郎  
 吉原 綾子



## 研修医 (18名)

楠美 晶子  
 坂尾 美樹  
 佐々木 達郎  
 相和 侑馬  
 崔誌 元  
 照井 緋奈乃  
 中嶋 洸  
 福島 奈緒  
 藤田 晶也  
 宇梶 有佳里  
 大石 咲  
 木村 研太郎  
 小林 千夏  
 成田 歩惟  
 丸山 花音  
 山本 祐実  
 横山 理久斗  
 四ツ柳 里彩子



# レスパイト入院をご利用ください

～家族の介護につかれたら～

**Q** レスパイト入院とは何ですか？

**A** ご自宅で介護をされているご家族の方の休息を主な目的とした入院です。

要支援・要介護度の程度は問いません。

最長で2週間の入院期間と  
しています。退院後にご自宅  
または居住系施設へお帰り  
いただきます。

**Q** どんなときにレスパイト入院を申し込むことができますか？

**A** 介護をしているご家族に、休息などが必要になったときです。

介護疲れで少し  
休みたい…



冠婚葬祭の時、  
介護を  
どうしよう…



自分が入院  
になったら、誰が  
代わりに介護を  
するの



## ご利用までの流れ

### 1) 申込方法

- ・まずは担当ケアマネジャー、訪問看護ステーション看護師などにご相談ください。担当ケアマネジャー等から総合病院へ申し込みができます。当院に受診歴がない患者さんも申し込み対象となります。詳細は患者サポートセンターまでお問い合わせください。
- ・総合病院へは、入院希望日の1週間以上前までにご相談ください。



### 2) 申込書の受付・入院受入調整

- ・申し込み内容を審査し、当院で入院受け入れ調整を行います。

### 3) 入院

- ・地域包括ケア病棟での入院療養となります。
- ・最長で2週間の入院期間としています。

お問い合わせ

大館市立総合病院 患者サポートセンター  
TEL42-5370(代表) / FAX42-7400

※平日・月曜～金曜(8:30～17:15)

# 地域救命救急センター(旧・救急室)はここが新しくなりました

救急室棟の増改築工事が完了し、令和6年4月から地域救命救急センターの運用が開始され、複数の重症患者さんの受け入れが可能となるなど、医療機能が大幅に向上しました。



救急処置室



時間外処置室



診察室



トリアージルーム・感染症対応診察室



## これまでの救急室から変わったこと

- 救急処置室を増築 (1室 → 2室)
- 時間外処置室を拡張(5床 → 10床)
- 診察室の増(2室 → 4室 うち感染症対応診察室 1室)
- トリアージルーム、カンファレンスルーム、医師等当直室等の整備

## 大館市休日夜間急患センター ご利用の案内

休日夜間急患センターは、休日や夜間の急な発熱・腹痛・軽いけがなどに対する診療を行っています。(主に内科・小児科・外科・整形外科)症状に応じてご利用いただくことで、地域救命救急センターの混雑を防ぎ、重症患者さんへの迅速な医療の提供に繋がります。ご理解・ご協力をお願いいたします。

大館市休日夜間急患センター		大館市豊町3番2号(大館市立総合病院 隣) 電話 0186-45-0223						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00 ~ 12:00							●	●
13:00 ~ 16:00							●	●
18:00 ~ 22:00						●	●	●
19:00 ~ 22:00	●	●	●	●	●			

※受付は診療終了時間の15分前まで



# 扇田病院です!

理念 地域の皆様の「心の支えとなる病院」をめざします。

## 1 病棟体制に向けた取り組みを行っています

扇田病院では、現在の2病棟(82床)から、令和7年度の1病棟(40床)化に向け、病棟体制見直しプロジェクトを6月より開始しました。想定される様々な課題に対応するため、A診療体制検討チーム、Bベットコントロールチーム、C医療機器施設整備チームの3チームがそれぞれの課題の洗い出しや、解決に向けた検討を行っています。



## 総合診療科 午後外来やっています

主に内科系の診療を行う総合診療科では、火曜と水曜に午後外来診療を行っています。新患のかたの予約や紹介状は不要(既往歴あるかたを除く)です。2回目以降の受診は担当医師による予約診療となります。また「健康診断を受けたい」「ワクチン接種を受けたい」「健康診断の結果、要精密検査となった」など、どこで診てもらえばいいかわからないかたも当院にご相談ください。

## ヒトパピローマ(HPV)ワクチンのお知らせ

- ◇接種希望日の3日前までにご予約ください。
- ◇電話：0186-55-1255 予約受付時間 13:00~15:30
- ◇接種日：月木金 受付時間 8:30~10:30  
火・水 受付時間 8:30~10:30 14:00~16:00
- ◇ワクチンの種類：シルガード9 ※高校生以下は保護者同伴とします。

## 眼科外来終了のお知らせ

おおだて病院だより第42号にて、令和7年3月末をもって眼科外来終了のお知らせをしておりましたが、紹介状の手続きが順調に進んでいることから、**令和6年9月末に繰り上げて終了**することになりました。

患者様には、ご不便、ご迷惑をおかけしますがご了承のほどお願い申し上げます。

扇田病院の医師を紹介します

総合診療科 (院長含む6名)

院長 大本直樹

部長 平田麓渡金

部長 泉中邊

部長 明耕晃大

部長 宣彦平市悟

## 扇田病院 外来診療のご案内

曜日 科名	受付開始	受付終了					備考
		月	火	水	木	金	
総合診療科	新患 8:30~	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	※現在通院中の患者さんについては午後は急患のみの受付となります
	再来 8:30~	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
(午後外来)	新患 14:00~	休診	16:00	16:00	休診	休診	※再来は予約患者のみ受付となります
(夕やけ診療)	再来 16:30~	18:00	休診	休診	18:00	休診	
整形外科	新患 8:30~	10:30	休診	休診	休診	休診	
	再来 8:30~	11:00	休診	休診	休診	休診	
耳鼻咽喉科		休診	休診	休診	休診	休診	
眼科	再来 8:30~	原則第1、第3土曜日10:00					※令和6年9月末をもって休診

## 総合病院 外来診療のご案内

急患対応や手術などのため、休診や受付時間を変更する場合があります。

- 新患(初めて当院を受診されるかた)はできるだけ紹介状(医療機関から発行される診療情報提供書)の持参をお願いしています。
- 新患で紹介状を持参されない場合、初診時の保険外併用療養費として、1,650円を負担していただいておりますのでご了承願います。
- 新患の予約およびお問い合わせは、患者サポートセンター(代表電話 42-5370 月～金 8:30～17:15)までご相談ください。

□ は予約が必要です。

受付開始時間

新患 8:30～ 再来 7:30～

科別受付終了時間

科名	曜日		月	火	水	木	金	備考	
	新患	再来							
呼吸器内科	新患		10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状と予約が必要です。	
	再来		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00		
循環器内科	新患		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	新患は原則として紹介状と予約(前日16時まで、月曜日の場合は金曜日)が必要です。	
	再来		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00		
消化器・血液・腫瘍内科			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	新患は原則として紹介状が必要です。	
内分泌・代謝・神経内科	新患	9:30	甲状腺 外来	9:30	9:30	甲状腺 外来	休診	9:30	新患は原則として紹介状が必要です。 ※甲状腺外来の新患は、予約が必要です。 ※神経内科は新患、再来とも予約(前日16時まで、月曜日の場合は金曜日)が必要です。
	再来	11:00		11:00	11:00		10:00	10:00	
小児科			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00		
神経精神科	新患		予約のみ	予約のみ	休診	予約のみ	予約のみ	新患は原則として紹介状と予約が必要です。 ※認知症の相談は、認知症疾患医療センター(代表42-5370)にお電話ください。	
	再来		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00		
外科			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	乳がん検診は2次精査のみとさせていただきます。	
呼吸器外科	新患		10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患の受付は10時までとなります。 新患は原則として紹介状が必要です。	
	再来		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00		
産婦人科	新患		予約のみ	10:30	10:30	予約のみ	10:30	新患および再来初診(妊婦含む)は予約が必要です。	
	再来		予約のみ	10:30	10:30	予約のみ	10:30		
眼科	新患		9:30	休診	9:30	休診	9:30	新患は原則として紹介状と予約が必要です。	
	再来		11:00	予約のみ	11:00	予約のみ	11:00		
耳鼻咽喉科	新患		10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状が必要です。 新患、再来ともに予約が必要です。	
	再来		予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ		
整形外科	新患		10:00	休診	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状が必要です。 専門外来は予約が必要です。	
	再来		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00		
泌尿器科	新患		10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状が必要です。 新患、再来ともに予約が必要です。	
	再来		予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ		
皮膚科	新患		9:30	9:30	休診	9:30	9:30	新患は紹介状持参で予約のかたを優先します。	
	再来		10:00	10:00		10:00	10:00		
脳神経外科	新患		10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	新患は原則として紹介状と予約が必要です。	
	再来		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00		
放射線科			予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	新患は原則として紹介状と予約が必要です。 再来も予約が必要です。	
歯科口腔外科	新患		10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状と予約が必要です。 再来も予約が必要です。	
	再来		予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ		

上記の表は8月中旬の情報をもとに作成していますが、診療体制の変更に伴い受付時間などが変更となる場合がありますのであらかじめご了承願います。また、変更があった場合は院内への掲示とホームページへ掲載いたします。

### 編集 後記

4月に地域救命救急センターが開設されました。工事期間中は駐車場が手狭となってしまい来院された皆様にはご迷惑をおかけしておりました。センターの開設によって緊急性の高い患者を複数受け入れることが可能となり、大館市のみならず県北地域の中心的な医療機関として機能していくことが期待されます。

新しくなったセンター内は、スムーズな患者移動が可能な動線が確保され、診察ブースも複数設置されるなど、大変診療しやすい環境が整っていると実感しております。救急診療の充実により、地域の皆様の医療サービス向上に貢献できるよう努めていきたいと思っております。

(広報誌編集委員長 小野 貴史)

～あなたの骨、弱っていませんか？～

# 骨粗鬆症を予防し、元気な体を!

第2弾  
カルシウム  
について

骨の主成分である**カルシウム**の不足は骨粗鬆症を進行させます。**1日の推奨量は700～800mg/日**とされ、日本人の食習慣だと不足しやすい栄養素です。骨の健康を維持するため毎日こつこつとりましょう。

《カルシウム判定表》 まずは、チェックしてみましょう!

	0点	0.5点	1点	2点	4点	点数
1 牛乳を毎日どのくらい飲みますか?	ほとんど飲まない	月 1～2回	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日	
2 ヨーグルトをよく食べますか?	ほとんど食べない	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日	ほとんど毎日2個	
3 チーズ等の乳製品やスキムミルクをよく食べますか?	ほとんど食べない	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
4 大豆、納豆など豆類をよく食べますか?	ほとんど食べない	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
5 豆腐、がんも、厚揚げなど大豆製品をよく食べますか?	ほとんど食べない	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
6 ほうれん草、小松菜、チンゲン菜などの青菜をよく食べますか?	ほとんど食べない	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
7 海藻類をよく食べますか?	ほとんど食べない	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日		
8 シシャモ、丸干しいわしなど骨ごと食べられる魚を食べますか?	ほとんど食べない	月 1～2回	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日	
9 しらす干し、干し海老など小魚類を食べますか?	ほとんど食べない	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
10 朝食、昼食、夕食と1日に3食を食べますか?		1日 1～2食		欠食が多い	きちんと3食	

総合病院の骨折リエゾンサービスチームで活用しています。



合計点数	判定
20点以上	良い
16～19点	少し足りない
11～15点	足りない
8～10点	かなり足りない
0～7点	まったく足りない

骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版より

## ★カルシウムが多い食品例

∥ 吸収率の高い乳製品は毎日の摂取がおすすめ! ∥

牛乳・乳製品、骨ごと食べられる魚介、大豆製品、青菜類、海藻、種実類など

								
牛乳 (200gコップ1杯) 220mg	ヨーグルト (100g1/2カップ) 120mg	プロセスチーズ (20g1個) 126mg	ししゃも (75g3尾) 248mg	干しエビ (5g) 355mg	木綿豆腐 (150g1/2丁) 140mg	納豆 (45g1パック) 41mg	小松菜 (80g1/3束) 136mg	チンゲン菜 (80g1株) 80mg

## ～カルシウムがとれる! こつこつレシピ～ 『厚揚げと小松菜のチャンプルー』



### 《作り方》

- 厚揚げは横半分に切り、7mm程度の厚さに切る。小松菜は4cm程度の長さに切る。エリンギは横半分に2等分し、手で食べやすい太さに割く。
- フライパンにごま油小さじ1を中火で熱し、溶いた卵を入れ大きくかき混ぜ、半熟状の炒り卵になったら皿に取り出す。
- 同じフライパンにごま油小さじ1を熱して、①の厚揚げを焼きつけ、エリンギ、小松菜の順に加え火が通るまで炒める。鶏ガラ顆粒だし、醤油を入れる。
- ②の炒り卵を戻し入れて混ぜ合わせ、塩こしょうで味をととのえる。
- 器に盛り、ごま、小えびをふりかけ、完成。

《材 料》 2人分 ※★:カルシウムを多く含む食品

★厚揚げ……………1枚 (150g)	卵……………2個
★小松菜……………150g	ごま油……………小さじ1
★エリンギ……………50g (1/2パック)	★白炒りごま……………適量
ごま油……………小さじ1	★小えび(素干し)……………適量
鶏ガラ顆粒だし……………小さじ1	
しょうゆ……………小さじ1	
塩こしょう……………少々	

カルシウム量  
約370mg (1人分)

★厚揚げ(大豆製品)はたんぱく質も多く骨のベースを作ります  
★小えびとごまで風味とカルシウムアップ  
★エリンギ(きのこ類)はビタミンDが多くカルシウム吸収の促進効果あり。しめじ、椎茸でもおいしく作れます