

# おおだて 病院だより 第36号

市立総合病院・市立扇田病院

おおだて病院だよりは、  
市民・患者さんと  
市立総合病院・市立扇田病院を  
つなく広報誌です

2022.4

No.36

発行者：大館市病院事業管理者 吉原 秀一  
編集：大館市立総合病院 広報委員会  
住所：大館市豊町3-1 (総合)  
大館市比内町扇田字本道端7-1 (扇田)  
電話：0186-42-5370 (総合) 0186-55-1255 (扇田)  
URL：<http://www.odate-hp.odate.akita.jp> (総合)  
<http://www.oogita-hp.jp> (扇田)  
印刷：(有)菅原印刷



## 意見交換で ともに高め合う——

研修医は定期的なカンファレンス(ミーティング)を行い、症例検討などを通じて、医師として研さんを重ねています。



大館市病院事業管理者  
市立総合病院長  
吉原 秀一

今年も春を迎え、新年度がスタートしました。花見の時期も以前は5月の連休が見頃であったように思いますが、最近は随分と早くなりました。これも地球温暖化が当地域にも確実に迫ってきていることの表れと思います。

当院の活動はここ数年、新型コロナウイルス感染症により地域の皆様の感染や命を守るために緊急的な対処に追われ、じつくりと地域医療に取り組むことが疎かになりがちでした。今でも新型コロナウイルス感染症の終息が見えぬままに医療活動を行っておりますが、今年度は何とか正常な医療環境に戻れることを願うばかりです。今年は大雪に悩まされた年でありましたが、それに反し春の暖かさは早く訪れるようです。年当初は雪かきによる体の痛みで湿布の処方が多く見受けられました。最近では雪かきの運動効果のためか体調の良い人が増えているように感じます。さて、4月から、18名の各科専門の先生と9名の研修医をお迎えすることができました。大

館市での勤務が初めての医師もおりますので、市民の皆様も暖かく歓迎していただければ幸いです。

病院の機能としては昨年、地域救命救急センター設立の一環として心臓カテーテル治療が開始され、現在では24時間体制で治療が可能となっております。これまでも多くの市民がカテーテル治療により救命されております。今年度から救急室棟の増築に着手する予定です。工事により市民の皆様には不便をおかけいたしますが、ご協力の程をお願いいたします。完成までには更に年月を必要としますが、令和5年度の完成を目指してまいりたいと思います。

また、令和2年度、3年度は新型コロナウイルス感染症の流行により、感染を防ぐため多くの検診事業が縮小されました。その結果かなりの疾患が発見されずに悪化している可能性があります。そこで、本年度は特定健診やがん検診を是非、積極的に受診していただければと思います。特に令和2年度、3年度に検診を見合わせたかたはぜひ検診を受けていただき、疾病の早期発見、早期治療につなげられればと思います。

## 病院職員採用試験のお知らせ

市立病院（総合病院、扇田病院）では、職員の採用試験（第1次）を行います。

合格者は令和5年4月以降に採用予定です。

【募集職種】・看護師  
・診療放射線技師  
・臨床工学技士

- ①第1次試験日：令和4年5月15日（日）  
（第2次試験は第1次試験の合格者に対して行います）
- ②試験会場：大館市立中央公民館
- ③試験内容：看護師は教養試験と適性試験  
診療放射線技師は教養試験  
臨床工学技士は教養試験
- ④採用予定数：看護師10名程度  
診療放射線技師1名程度  
臨床工学技士1名程度
- ⑤受付期間：4月4日（月）～4月22日（金）まで

申込み・お問い合わせ 大館市役所 総務部 職員課 職員係 TEL0186-43-7029

詳しくは総合病院または大館市ホームページをご覧ください。

総合病院：<http://www.odate-hp.odate.akita.jp/> 大館市：<https://www.city.odate.lg.jp/>

# 患者さんの声

総合病院に寄せられた  
ご意見を紹介します。



## 「面会条件の検討をお願いします」

家族が入院し3週間になりますが、面会禁止のため話しをすることができません。本人もさみしい思いをしています。面会条件変更の検討をお願いします。

### 病院から

## 「オンライン面会を導入しました」

新型コロナウイルスの感染防止のため、面会を禁止しており、患者さんやご家族のみなさんにはご不便をおかけしております。

入院中に少しでも安心していただけるよう、タブレット端末（画像が見られる通信機器）を利用したオンライン面会を導入しています。

タブレット端末を通して、ご自宅など離れた場所から患者さんの顔を見ながら会話をすることができますのでお気軽にご利用ください。（くわしくは病院ホームページをご覧ください）

## 「トイレ便座の消毒剤を置いてほしい」

トイレ使用時に便座を除菌する消毒剤を置いてほしいです。衛生上不安です。

### 病院から

## 「便座クリーナーを設置しました」

ご意見をいただきありがとうございます。トイレについては、一日に午前と午後の2回清掃を行うほか、汚れた際は適宜清掃を行い、衛生面に配慮しているところですが、トイレを清潔に気持ちよくご利用していただきたく、院内すべてのトイレに便座クリーナーを設置いたしました。

## 「外来待合での 携帯電話の使用について」

待合で平気で携帯電話を使用し、会話をしている人がいて困ります。まわりへの配慮をお願いします。

### 病院から

## 「注意喚起のステッカーを 掲示しました」

病院では、ペースメーカーや医療機器への影響を考慮し、受付ホールやギャラリーなど決められた場所以外での携帯電話の使用を禁止しています。携帯電話の使用についてはスタッフがみかけたときにはお声がけしておりますが、行き届かない場合もあります。そこで、注意を促すため「携帯電話使用禁止」のステッカーを作成し、各外来に掲示しました。携帯電話を使用しているかたをお見かけの際は、スタッフにお声がけくださるようお願いいたします。



## 「地域包括ケア病棟 スタッフへの感謝の言葉」

医療と介護の間でスタッフがチームとしてサポートする病棟、一人の患者をサポートするという大変なことを苦にせず、プロ意識と笑顔で全員が立ち向かう姿に敬服しました。手術入院に際し、細部にわたりサポートいただき、無事退院できたことに感謝いたします。

### 病院から

## 「地域包括ケア病棟 (10病棟)について」

感謝のお言葉をいただき、まことにありがとうございます。

「地域包括ケア病棟」とは、急性期治療を経過し、病状が安定した患者さんに対して在宅や介護施設への復帰支援に向けた医療や支援を行う病棟です。

患者さんの復帰に向けて、医師、看護師、社会福祉士、薬剤師、栄養士、リハビリスタッフ等がチームとなって、治療や退院支援を行っております。

これからも地域包括ケア病棟のみならず、病院スタッフ一同、患者さんやご家族の不安を解消し、安心して医療を受けられる環境づくりに努めてまいります。

ご意見をいただきありがとうございました。

# 会計は『番号』でお呼びします

総合病院では医療情報システムの変更により、会計時に受付票の番号で患者さんをお呼びしています。

診察が終わり、会計を行うときは受付ホールの「3番」窓口にて各科から受け取ったファイルを提出し、ホールにてお待ちいただきます。手続きが終了すると画面に自分の受付票の番号が表示されますので、番号を確認してから自動精算機から5番窓口へお並びください。その際は、密にならないように前の人との間隔を十分に空け順番をお待ち願います。



- ①会計の準備ができたかたの番号
- ②会計についてご相談のあるかたの番号

総合病院は、外来患者数が1日千人を超える日もあり、会計が終了するまでお待ちいただくことがあります。会計が混雑する時間帯は11:00～12:30頃となりますが、お待ちいただいているあいだに、院外の薬局に出向いてお薬をお受け取り



【番号表示画面】受付ホールに3箇所設置されています

になることも可能です。

総合病院では今後も待ち時間の短縮に努めてまいりますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。



## 栄養サポートチーム

栄養サポートチームとは、医療に携わる様々な職種のスタッフが共同で患者さんの栄養状態を確認し、病状に合わせた適切な栄養管理を行うための助言・指導を行うチームのことです。

総合病院の「栄養サポートチーム」は専任の医師、歯科医師、薬剤師、看護師、検査技師、理学療法士、言語聴覚士、管理栄養士などの多職種で構成され、病棟リンクナースや褥瘡チームと連携し情報共有しながら毎週チームでカンファレンス後に病棟の回診を行っています。

また、チーム内に摂食嚥下(せつしょくえんげ※)チームがあり口腔ケアや嚥下訓練を指導し、口から安全に食事を摂取できるようサポートしています。

栄養状態を良好に保つことは病気の回復にとっても重要です。当チームは患者さんの気持ちに寄り添い、栄養状態を改善して病状の早期回復につなげられるようお手伝いします。入院中、栄養面でご心配なことがあればお気軽にご相談ください。

※食べ物を口へ運び、かみ砕いて飲み込むこと



# 病院ボランティア募集中

## 病院で患者さんのお手伝いをしてみませんか？

総合病院では、現在病院でお手伝いいただくボランティアを募集しています。内容は、「外来の案内」、「再来受付機の操作案内」、「車椅子の介助」などです。時間は9:00から13:00までの間で、ご希望する時間内のみでも結構です。

※院内の状況にもよりますので、お申込みの前に事前に下記までご連絡をお願いします。



お申し込み・お問い合わせ

患者サポートセンター ☎ 42-5370

## 2年間の臨床研修を振り返って

研修医(3月修了) **阿部 高大** (宮城県出身)

2年前に始まった臨床研修も早いものでもう終わりの時期となってしまいました。コロナ禍の中で始まった研修生活でしたが病院の先生方を始め看護師さんや技師さん、療法士の方々などに支えられながら充実した研修生活だったと思っております。

最初は採血にも不安で受診されたかたのお話を聞くのにも緊張の連続でしたが、周囲の方々の温かいご指導のおかげで2年前とは比べ物にならないほど成長する事ができたと自負しております。また、このような充



実した研修生活ができるのも普段の診療の中で私たちを受け入れてくださる地域の方々のご協力があったのだと思います。

手前味噌ではありますが、このような温かい方々に囲まれて自己研さんできる病院として大館市立総合病院は医学生の中でも人気の研修病院の一つです。普段の診察や検査などの診療の場で私たち研修医が同席させていただく事があると思いますが、何卒よろしくお願いいたします。私たちも少しでも早く一人前となり大館の医療に貢献できるように精進して参ります。



離島研修の研修先にて(西表大原診療所、写真中央が筆者)

# 扇田病院です!

理念 地域の皆様の「心の支えとなる病院」をめざします。

## 長崎博和医師が県から扇田病院に派遣されました!

### 【長崎医師から一言】

はじめまして。この度赴任いたしました長崎博和と申します。大館生まれ、大館育ち、自治医科大学出身です。諸先輩方、扇田病院におられる先生方のように地域医療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



## 研修医・実習生 ～扇田病院の取り組み～

当院では、地域医療を学ぶ実習生や研修医を受け入れ、地域に寄り添った特色ある医療を体験してもらっています。総合診療科では、体の部位や専門領域にとらわれず、急性期から慢性期まで幅広い視点での診療を実習し、また、訪問診療・訪問看護では、在宅医療療養患者の診察や終末期の援助など、患者さん一人ひとりの顔が見える実習内容となっています。



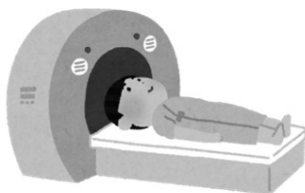
放射線科、臨床検査科での研修

令和3年度は、秋田大学からの実習生と総合病院から研修医を受け入れました。職員一同、若い医療従事者の手本となるよう新たな気持ちで地域医療に向き合っております。

今後も地域医療の最前線で求められる幅広い臨床能力を身につけられるよう、医療従事者の育成に取り組んでまいります。

## 健診担当からのお知らせ

## 肺がんCT検診簡易脳ドック 随時受付中です



早期発見に有効な『肺がんCT検診』… **8,800円(税込)**

『簡易脳ドック』… **23,100円(税込)**

お問合せとご予約は、扇田病院健診担当まで 電話0186-55-1255

## 扇田病院 外来診療のご案内

曜日	月	火	水	木	金	備考
科名	受付時間	8:30~11:00	総合診療科新患と眼科は下記のとおり			
総合診療科	新患10:30まで (夕やけ)	新患10:30まで	新患10:30まで	新患10:30まで (夕やけ)	新患10:30まで	午 後：急患のみ（現在通院中の患者さんに限ります） 夕やけ診療（月・木）：17:00~18:30 （現在通院中の患者さんに限ります）
整形外科	休診	休診	休診	休診		
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	休診		
眼科	8:30~10:30		※原則第1、第3土曜日			詳細は扇田病院ホームページまたは電話でご確認ください。

## 総合病院 外来診療のご案内

急患対応や手術などのため、休診や受付時間を変更する場合があります。

- ◎新患（初めて当院を受診されるかた）はできるだけ紹介状（医療機関から発行される診療情報提供書）の持参をお願いしています。
- ◎新患で紹介状を持参されない場合、初診時の保険外併用療養費として、1,650円を負担していただいておりますのでご了承承願います。
- ◎新患の予約およびお問い合わせは、患者サポートセンター（代表電話 42-5370 月～金 8：30～17：15）までご相談ください。

は予約が必要です。

**受付時間** 新患 8:30～11:00 再来 7:30～11:00

総合病院では、新医療情報システムの運用を開始しました。このため、外来診療や会計窓口でお待ちいただく時間が長くなる場合があります。受診される患者さんにはご迷惑をおかけしますが、ご了承いただきまますようお願い申し上げます。

※特段の記載がない場合は、上記の受付時間になります。

科名		曜日	月	火	水	木	金	備考	
呼吸器・循環器内科	呼吸器	新患						新患は原則として紹介状と予約が必要です ※受け入れ制限があります。	
		再来							
	循環器	新患							新患は原則として紹介状と予約（前日16時まで、月曜日の場合は金曜日）が必要です。
		再来							
消化器・血液・腫瘍内科								新患は原則として紹介状が必要です。	
内分泌・代謝・神経内科	新患	10:30まで	甲状腺外来	10:30まで	10:30まで	甲状腺外来	10:00まで	10:00まで	新患は原則として紹介状が必要です。 ※甲状腺外来の新患は、予約が必要です。 ※神経内科は新患、再来とも予約（前日16時まで、月曜日の場合は金曜日）が必要です。
	再来						10:00まで	10:00まで	
小児科									
神経精神科	新患			休診	休診			新患は原則として紹介状と予約が必要です。 ※認知症の相談は、認知症疾患医療センター（代表42-5370）にお電話ください。	
	再来								
外科									
呼吸器外科	新患	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	新患の受付は10時までとなります。	
	再来								
産婦人科									
眼科	新患	9:30まで	休診	9:30まで	休診	9:30まで	9:30まで	新患は原則として紹介状と予約が必要です。	
	再来								
耳鼻咽喉科									
整形外科	新患	10:00まで	休診	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	新患は原則として紹介状が必要です。 専門外来は予約が必要です。	
	再来								
泌尿器科	新患	休診	休診	10:00まで	10:00まで	休診	休診	新患は原則として紹介状が必要です。 新患、再来ともに予約が必要です。	
	再来								
皮膚科			10:00まで	10:00まで	休診	10:00まで	10:00まで		
脳神経外科	新患	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	新患は原則として紹介状と予約が必要です。	
	再来								
放射線科								新患は原則として紹介状と予約が必要です。 再来も予約が必要です。	
歯科口腔外科 矯正歯科	新患	10:00まで	10:00まで	矯正歯科	10:00まで	10:00まで	10:00まで	新患は原則として紹介状と予約が必要です。 再来も予約が必要です。	
	再来								

上記の表は**3月中旬の情報**をもとに作成していますが、診療体制の変更に伴い受付時間などが変更となる場合がありますのであらかじめご了承承願います。また、変更があった場合は院内への掲示とホームページへ掲載いたします。

# 紹介します

# 9病棟



9病棟は消化器血液腫瘍内科・耳鼻咽喉科の混合病棟です。イメージは病棟のフロアカラーであるオレンジのように、スタッフは、明るく、優しい対応ができるよう心掛けています。入院される患者さんは、内視鏡的手術や化学療法など、専門的な治療を受ける方が多いため、スタッフ間の情報共有を密にして

診療や看護の提供をしています。病棟にはがん化学療法認定看護師が配置されており、専門的な治療への相談にも対応しています。コロナ禍で自由に面会のできない今、患者さんご家族の不安が少しでも軽減されるよう、患者さんご家族の心情を理解し、一人ひとりに寄り添う医療を目指します。



## 編集後記



出勤日以外は完全ステイホームの今日この頃ですが、有力な在宅支援ツールとして“読書”があります。「医師は病気の診断のために推理する能力が必要だ!!」と何かで読んだことを思い出し、ミステリー小説100冊を読破しようと思い立ちました。電子書籍は場所をとらないのでいいのですが、スマホで読もうとすると、セールなどが気になって集中できず、もっぱら紙の本を買いあさっています。家族に死ぬまでに全部読む約束をして買っているのですが、1冊読むと芋づる式に2～3

冊買ってしまい、無限増殖しています。このままだと100歳以上生きられそうです。

(編集委員長 丹代 諭)

