

おおだて 市立総合病院・市立扇田病院 病院だより 第34号

おおだて病院だよりは、
市民・患者さんと
市立総合病院・市立扇田病院を
つなぐ広報誌です

2021.8

No. 34

発行者：大館市病院事業管理者 佐々木睦男
編集：大館市立総合病院 広報委員会
住所：大館市豊町3-1（総合）
大館市比内町扇田字本道端7-1（扇田）
電話：0186-42-5370（総合） 0186-55-1255（扇田）
URL：<http://www.odate-hp.odate.akita.jp>（総合）
<http://www.oogita-hp.jp>（扇田）
印刷：(有)菅原印刷



ヒポクラテスの木

医学の祖ヒポクラテス(約BC 460-375)は、エーゲ海の中にあるコス島で生まれました。島の東端コス市の広場に樹齢3000年といわれる巨大なプラタナスの樹があり、ヒポクラテスはこの樹下で医学のセミナーを開いたことから、人々はこの大樹を医学のシンボルとみなして「ヒポクラテスの木」と呼ぶようになり、その若木は広く世界の病院に植樹されています。

この若木は、昭和53年、創立100周年を迎えた当院に、記念に贈られたものであります。

この木の名前を 知っていますか？

青々とした葉が生い茂るこの木は「ヒポクラテスの木」(プラタナス)といいます。病院創立100周年(昭和53年)に植樹され、以来、総合病院と地域を見守っています



市立総合病院 院長 原 秀一
よし 原 しょういち

本年4月より循環器内科の医師の増員により、当院創立140年の歴史の中で初めての心臓カテーテル治療が開始され、早速、多くの命が救われ成果を上げております。地域救命救急センター立ち上げまではまだ1年有余の時間がかかりますが、それまでに更に体制を強化していきたいと考えております。また、心臓カテーテル治療の開始により当地域内で病気の治療が完結する割合が95%程度となり、地域外に救急搬送する件数が減少し、また、地域外に出かけて治療する人も減少し、地域の安全・安心に大きく貢献できるものと考えます。

さて、新型コロナウイルス感染症に関しては、幸いこれまで院内感染やクラスターの発生はなく、現在では病院職員などの関係者のワクチン接種が完了し、また、病棟の感染症防護設備も整い、より新型コロナウイルス感染症に強い病院となっております。

また、市民の皆様方に対しても大館市長をはじめとする行政の不眠不休の努力と市内全医療機関や地元医師会の全面的協力により、日本でも最大規模の集団接種が日本最速で行われ、8月中には完了する予定です。これにより安心してお盆や、夏祭り、秋祭りが例年のごとく開催されれば、これに勝る喜びはありません。ただし、これからも油断なく手洗い、うがい、マスクや三密を避ける感染防御行動は継続して行わなければならぬと考えます。引き続き、市民の皆様のご協力をお願いする次第です。

感染対策

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「マスクの着用を含む咳エチケット」や「手洗いなどの手指衛生」です。

マスクの着用を含む咳エチケット



手洗いなどの手指衛生



引き続き、感染対策へご協力お願いします

集団接種が始まっています

受付など

会場はニプロハチ公ドームとなっております。夏場はドーム内の室温が高くなります。接種前・接種後は待ち時間が多くなる可能性がありますので、熱中症に十分お気を付けてください。

15分経過観察

熱中症予防のために、**涼しい服装**と**こまめな水分補給**をお心がけてください。会場内は飲料の持ち込みが可能で、ドーム内の自動販売機もご利用いただけます。

総合病院の医師を紹介します

管理者

佐々木 睦 男

院長

吉原 秀一 (外科)



6月末時点

呼吸器・循環器内科 (5名)

部長 澤田 千晴
部長 小路 祥紘
部長 加藤 宗
部長 川村 陽介
医師 高橋 潤

消化器・血液・腫瘍内科 (6名)

副診療局長 小笠原 仁
部長 吉原 綾子
部長 山居 聖典
部長 宮澤 邦昭
副部長 大川 栞
医師 中野 咲季

内分泌・代謝・神経内科 (3名)

部長 池島 進
部長 村林 公哉
医師 三橋 研人

外科 (院長含む6名)

副院長 大石 晋
部長 野崎 剛
部長 奈良 昌樹
部長 長谷部 達也
医師 吉原 悠貴

呼吸器外科 (2名)

部長 小野 貴史
部長 岩井 英頌

整形外科 (4名)

副診療局長 横山 徹
部長 竹内 和成
部長 井上 亮
部長 横森 薫

脳神経外科 (2名)

部長 井上 秀之
部長 島田 直也

小児科 (4名)

部長 丹代 諭
部長 澤田 朋啓
部長 細田 龍生
医師 渡邊 嶺花

臨床検査科 (1名)

副診療局長 盛岡 元一郎

産婦人科 (5名)

部長 佐藤 麻希子
部長 水沼 慎人
副部長 前田 寿里亜
副部長 平川 威夫
医師 海老名 杏奈

泌尿器科 (3名)

副院長兼診療局長 成田 知
部長 得居 範子
部長 相馬 理

耳鼻咽喉科 (2名)

部長 野村 彩美
部長 葛西 崇

神経精神科 (3名)

部長 佐藤 靖
部長 畠山 牧子
部長 柴田 菜那

麻酔科 (2名)

副院長 橋本 浩
副部長 豊岡 憲太郎

放射線科 (1名)

副診療局長 篠原 敦

歯科口腔外科・矯正歯科 (2名)

部長 大淵 真彦
歯科医師 鈴木 昇建

研修医 (17名)

中野 高晃
河俣 僚太
阿部 高大
二階 雪野
柳沼 ひなの
鎌田 陽光
大石 卓也
三浦 万紀
工藤 賢樹
小又 咲
塩谷 大樹
田名部 甫真
田和 明日香
三浦 峻
三上 慶太
武藤 千咲
米山 文哉





8:30 勤務開始

白衣をまとい、身支度を整え勤務に向かいます！



8:45 当直研修医との診療の振り返り

丹代医師は、小児科のほか救急と研修医への指導もしています。前日の当直研修医から夜間に救急搬送された患者の状況の報告を受け、指導を行います。



~Dr.(ドクター)の一日~

医師はどんな毎日を送っているのでしょうか？そんな疑問を持たれているかた、将来お医者さんになりたい！そんな子ども達のために医師の1日を追ってみました。

今回密着するのは…

『小児科部長 丹代諭医師』
兼務／臨床研修センター長
救急室長



Memo :

📌 夜間の救急車は1日平均3~4台、多い時は8台搬送されます。



9:30 外来診療

受付を終えた患者さんの診察と治療を行います。



Memo :

📌 外来患者数は1日当たり約900人。診療科にもよりますが、多い医師で1日40人くらい患者さんを診察します。



12:00 外来診療終了後昼食

救急搬送!

救急待機

救急の患者さんが入りました！感染症対策も万全に救急車を待ちます。



 **13:00~15:00 予防接種や病棟での検査**

急患が入らないときは予防接種や乳児検診を行います。病棟では、入院している患者さんの診療を行い、異常がないか確認し、検査などを行います。



(小児科:未熟児室)



 **16:00 患者さんの治療方針の相談**

検査結果などをみながら患者さんの今後の治療方針の相談を行います。

Memo :

総合病院の研修医は、現在1年次9名、2年次8名計17名が医師としての経験を積み、技術を磨くための勉強をしています。



 **17:00 委員会や院内勉強会、当直業務など**



Memo :

医師をはじめ病院職員は、病院を良くするために作られた委員会で、その時々課題を解決するための会議や勉強会を行っています。

こうして忙しい一日は終わり、そしてまた次の目へと続くのでした・・・



扇田病院です!

理念 地域の皆様の「心の支えとなる病院」をめざします。



市立扇田病院 院長 **大本直樹**
おおもと なおき

6月定例会議会厚生常任委員会において令和6年4月に扇田病院を無床診療所とする案が報告され、市民のみなさんは大変驚かれたことと思います。この案にたどり着くまでの道のりは平坦ではなく、大館市病院事業経営戦略会議で長い期間をかけて検討を重ねたものです。築37年を経た当院の建物が老朽化のため早急に対策が必要と診断されたことにより、時間的な制約がある中で議論する必要性がありました。当初は病床を残す形での存続を模索しながら議論し、現施設の大規模修繕案、移転新築案、現在の外来を改修して病棟部分を新築する案、有床診療所案など様々な検討を行いました。しかしながらどの形態においても、地域の人口が減少していく予測の中で安定した経営シミュレーションを示すことができませんでした。自治体病院の役割は地域の皆さまの生活を医療面から支えることであり、当院だけでなく大館市全体の医療を考え長期的に存続し続けることができる医療形態を追求することです。

当院の理念は「地域の皆さまの心の支えとなる病院」であり、比内地区をはじめ地域全体から通院されている患者さん、近隣の施設に入所している方々にとっての「心の支え」であると考えております。市民の皆さまのご理解をいただきますようよろしくお願いいたします。

接遇サービス委員会の活動について

扇田病院では、院内における接遇の標準化や患者さんへのサービスの充実を図るため、接遇サービス委員会による活動を行っています。

活動では、患者さんからの意見箱の内容を共有することにより、職場環境を改善することや、全職員が接遇チェックシートにより自己分析と見直しを行うことで、よりよい組織風土の醸成を目指しています。

また、6月には「花いっぱい運動」を推進している比内公民館より、ベコニアやマリーゴールドなどの花の苗を寄付していただき、サービスの一環として、病院玄関前や駐車場の花壇などへ花植えの作業を行い、来院した患者さんに和んでいただけるよう環境の整備を行いました。



今後も地域に根ざした病院として、病院の雰囲気明るくし、患者さんの心を癒すことができるよう努めてまいります。

扇田病院の医師を紹介します

総合診療科 (院長含む4名)

院長	大本直樹
副院長	田中明彦
診療局長	平田泉
部長	金大悟



扇田病院 外来診療のご案内

科名	曜日					備考
	月	火	水	木	金	
	受付時間 8:30~11:00 総合診療科新患と眼科は下記のとおり					
総合診療科	新患10:30まで (夕やけ)	新患10:30まで	新患10:30まで	新患10:30まで (夕やけ)	新患10:30まで	午後：急患のみ(現在通院中の患者さんに限り) 夕やけ診療(月・木):17:00~18:30 小学生以上のかた
整形外科	休診	休診	休診	休診		
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	休診		
眼科	8:30~10:30 ※原則第1、第3土曜日					詳細は扇田病院ホームページまたは電話でご確認ください。

総合病院 外来診療のご案内

急患対応や手術などのため、休診や受付時間を変更する場合があります。

- ◎新患（初めて当院を受診されるかた）はできるだけ紹介状（医療機関から発行される診療情報提供書）の持参をお願いしています。
- ◎新患で紹介状を持参されない場合、初診時の保険外併用療養費として、1,650円を負担していただいておりますのでご了承承願います。
- ◎新患の予約およびお問い合わせは、患者サポートセンター（代表電話 42-5370 月～金 8：30～17：15）までご相談ください。

は予約が必要です。

受付時間	新患 8:30～11:00	再来 7:30～11:00
------	---------------	---------------

※特段の記載がない場合は、上記の受付時間になります。

科名		曜日	月	火	水	木	金	備考	
呼吸器・循環器内科	呼吸器	新患						新患は原則として紹介状と予約が必要です ※受け入れ制限があります。	
		再来							
	循環器	新患						新患は原則として紹介状と予約（前日16時まで、月曜日の場合は金曜日）が必要です。	
		再来							
消化器・血液・腫瘍内科								新患は原則として紹介状が必要です。	
内分泌・代謝・神経内科	新患	10:30まで	甲状腺外来	10:30まで	10:30まで	甲状腺外来	10:00まで	10:00まで	新患は原則として紹介状が必要です。 ※甲状腺外来の新患は、予約が必要です。 ※神経内科は新患、再来とも予約（前日16時まで、月曜日の場合は金曜日）が必要です。
	再来						10:00まで	10:00まで	
小児科									
神経精神科	新患			休診	休診			新患は原則として紹介状と予約が必要です。 ※認知症の相談は、認知症疾患医療センター（代表42-5370）にお電話ください。	
	再来								
外科									
呼吸器外科	新患	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	新患の受付は10時までとなります。	
	再来								
産婦人科									
眼科	新患	9:30まで	休診	9:30まで	休診	9:30まで	9:30まで	新患は原則として紹介状と予約が必要です。	
	再来								
耳鼻咽喉科									
整形外科	新患	10:00まで	休診	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	新患は原則として紹介状が必要です。 専門外来は予約が必要です。	
	再来								
泌尿器科	新患	休診	休診	10:00まで	10:00まで	休診	休診	新患は原則として紹介状が必要です。 新患、再来ともに予約が必要です。	
	再来								
皮膚科			10:00まで	10:00まで	休診	10:00まで	10:00まで		
脳神経外科	新患	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	新患は原則として紹介状と予約が必要です。	
	再来								
放射線科								新患は原則として紹介状と予約が必要です。 再来も予約が必要です。	
歯科口腔外科 矯正歯科	新患	10:00まで	10:00まで	矯正歯科	10:00まで	10:00まで	10:00まで	新患は原則として紹介状と予約が必要です。 再来も予約が必要です。	
	再来								

上記の表は7月中旬の情報をもとに作成していますが、診療体制の変更に伴い受付時間などが変更となる場合がありますのであらかじめご了承承願います。また、変更があった場合は院内への掲示とホームページへ掲載いたします。

お薬のいろんな疑問にお答えします！

薬のQ&A

薬の期限をご存知でしょうか？

食品には消費期限や賞味期限がありますが、薬も食品と同じように「使用期限」があります。

使用期限は未開封の状態では工場から出荷されて3～5年程度が一般的です。

ドラッグストアなどで購入できる市販薬

には外箱に期限が記載されています。

一方、処方箋を元に薬局で調剤する処方薬は、錠剤やカプセルなどのシートでもらうことが多く、外箱がないので期限がわかりません。

病院で処方される薬は、患者さんのその時の症状に合わせて医師が内服する期間をあらかじめ決めて処方されます。そのため、処方日数以内に飲み切ることが前提となりますので、処方日数＝薬の使用期限と考えましょう。

頓服薬などで一旦使わなくなった場合は、薬の種類ごとにおおよその期限がありますので以下の期間を目安に保管し、期限が過ぎたものは廃棄するようにしましょう。



①坐薬：6ヶ月～1年

②軟膏・クリーム（開封済）：6ヶ月～1年

③一包化された薬：3ヶ月

④錠剤・カプセル剤：6ヶ月～1年

⑤散剤・顆粒剤（メーカー個装品）：6ヶ月～1年

散剤・顆粒剤（薬局での分包品）：3ヶ月

⑥点眼薬（開封済）：1ヶ月

⑦点鼻薬（開封済）：1～2ヶ月



編集後記

緊急事態宣言発令などで旅行しにくい状況が続いています。「おうち時間」を持て余しているかたも多いかと思えます。我が家では家族でできるようなボードゲームが少しずつ増えてきています。最近では折り紙がマイブームで小3の子とどちらが上手に折れるか勝負しています。最初は「沈め折」ってなんだ？という感じでしたが、この頃は100折り以上でなければ満足できなくなっています。

ます。外出できなくてストレスがたまっているかもしれませんが、ワクチン接種も進んできていますので、もう一歩のところだと思います。がんばりましょう。

（編集委員長 丹代 諭）

