

# おおだて 市立総合病院・市立扇田病院 病院だより 第32号

おおだて病院だよりは、  
市民・患者さんと  
市立総合病院・市立扇田病院を  
つなぐ広報誌です

2020.12

No. 32

発行者：大館市病院事業管理者 佐々木睦男  
編集：大館市立総合病院 広報委員会  
住所：大館市豊町3-1（総合）  
大館市比内町扇田字本道端7-1（扇田）  
電話：0186-42-5370（総合） 0186-55-1255（扇田）  
URL：<http://www.odate-hp.odate.akita.jp>（総合）  
<http://www.oogita-hp.jp>（扇田）  
印刷：(有)菅原印刷



## 高校生病院見学会を開催しました (R2.10.24)

感染防止のため規模を縮小しましたが、市内の高校から27人に参加していただきました。弘前大学大学院坂本准教授の模擬講義や医療機器の体験、職種別の質疑応答を行いました。

こちら

# 「患者サポートセンター」です!

総合病院では、本年4月から患者サポートセンターを組織し、正面玄関隣に患者サポートセンター相談室を開設しました。

## センターの役割

### ①入退院支援

- ・入院中の過ごし方や治療の流れなどの説明で、入院や治療への不安解消に努めます。
- ・退院後に必要になりそうな介護や福祉サービスなどの情報提供や相談、福祉サービスの利用の調整をします。

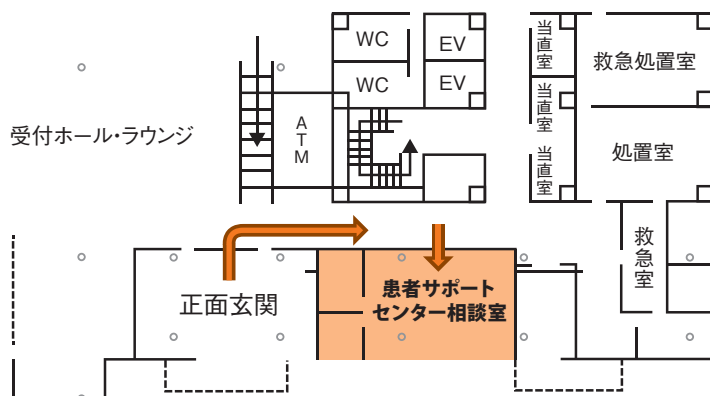
### ②医療相談

- ・がん患者さんの相談、妊婦さんやお子さんの相談など、医療に関する相談を受けます。

### ③地域連携

- ・紹介受診の受入れやセカンドオピニオン、レスパイト入院の相談など、地域の医療機関や福祉サービス事業所などとの連携をしています。

※他のかたの相談で長時間お待ちいただくことがありますので、ご利用の際には、事前にご連絡をお願いします。



## 場所はこちら

正面玄関を入り、右側が患者サポートセンター相談室です。

## 面談コーナー



患者さんをご家族の負担にならないように、面談や説明は20分程度で行い、プライバシーへの配慮を心掛けています。

## センター相談室スタッフ



ソーシャルワーカー、看護師、薬剤事務が連携して支援いたします。

# 地域包括ケア病棟の『レスパイト入院』をご利用ください

## 『レスパイト入院』とは…

在宅で介護されているご家族が、日々の介護に疲れを感じ、介護できなくなることを予防するための入院です。「介護で身体が疲れ、少し休みたい」というかたや、「冠婚葬祭」・「旅行」などの事情で一時的に在宅介護が困難となる場合に入院の受け入れを行い、介護されるかたの負担を軽減します。

(レスパイト(respite):「小休止」、「ひと休み」、「息抜き」といった意味の英語です。)

### 地域包括ケア病棟

在宅療養されている患者さんの支援をするため、地域包括ケア病棟（高層棟10階）で、入院の受け入れをいたします。



### 大館市立総合病院 患者サポートセンター 地域連携担当

- ・申し込みを受け付け後、審査を経て受け入れの可否をご連絡します。
- ・受け入れ可能な場合、患者サポートセンターからの連絡により入院日時を調整を行います。
- ・入院時の治療は、入院前より行っている医療的処置を原則としますが、一般的な血液検査、レントゲン検査、投薬治療については医師の判断で行うことになります。
- ・入院期間は原則として2週間です。



### 自宅で療養されているかたが対象

ご家族による介護や、介護・福祉サービスを利用しながら在宅で療養されているかたが、短期入院できる制度です。

退院後はご自宅へ戻られるか、居住系施設をご利用いただくことになります。

#### 居住系施設とは

- ・特別養護老人ホーム
- ・グループホーム
- ・ケアハウス
- ・軽費老人ホーム など



☆まずは、患者さんやご家族が関係機関へ相談してください



かかりつけ医、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所など

レスパイト入院の相談・要請を受けた上記機関が、電話等により総合病院へ連絡。書類を作成し、申し込みます。



#### お問い合わせ

大館市立総合病院『患者サポートセンター』  
電話 42-5370(代表) / FAX 42-7400  
※平日・月曜～金曜(8:30～17:00)

# 面会制限にご協力をお願いします

総合病院では、新型コロナウイルス感染症対策のため面会を制限し、以下のかたはご面会できませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ・体調不良のかた
  - ・入院患者さんのご家族でないかた
  - ・県外に在住のかた
  - ・体温が37.5℃以上のかた
  - ・直近2週間以内に県外の感染流行地域へ移動のあるかた
- ※医師、病棟から呼ばれたかたは制限を適用しないことがあります。

また、インフルエンザやノロウイルス感染症の流行期でもありますので、学校や職場、家庭内で流行が確認されているかたは、面会をご遠慮くださいますようお願いいたします。

## 面会の注意点

- ・面会時間は15分以内です。
- ・マスクの着用と手指消毒を必ずお願いします。

## お願い

院内に自動販売機を設置していますので、マスクをお忘れのかたはご利用ください。また、正面玄関や各病棟には消毒液を設置していますので、面会前に手指の消毒をお願いいたします。



### 面会受付窓口

正面玄関から入ってすぐの総合案内  
土日・祝日は夜間・休日受付

### 面会受付時間

**午前 11:00～12:30**  
(面会可能時間 11:00～13:00)

**午後 17:00～18:30**  
(面会可能時間 17:00～19:00)

### 面会の手順

- ①申請書をご提出後、検温を行い許可証をお渡しします。
- ②病棟では、スタッフにお声がけください。
- ③お帰りの際は、総合案内か受付に許可証をお返してください。

※感染症の流行の状況により、面会受付の条件を変更させていただくことがあります。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

# 扇田病院の在宅医療

## ○在宅医療

在宅医療では、通院が困難な方々への定期的な医師、看護師の訪問やリハビリテーション、薬剤指導などの医療サービスが提供されます。

住み慣れた家で療養ができることから、家族とともに最後まで充実した時を過ごすことができ、急病の際には入院対応や往診などの支援も受けられます。

## ○地域病院として

扇田病院は医療と介護の連携に努めながら「在宅療養支援病院」として、市民の皆さんの暮らしと健康を支えてまいります。

※「在宅療養支援病院」24時間体制で在宅医療を行い患者さんを支援する病院



## スタッフから



### ・小笠原暢宏医師

訪問を受けている患者さんは非常に表情がよく、訪問している側のモチベーションにつながっています。家族も熱心に取り組まれる方が多いのと様々な背景の方がいるため、こちらも勉強させていただき毎日です。

### ・鎌田静副看護師長

4月に市立総合病院から異動になりました。今までお世話になった人生の先輩たちに恩返しをするために訪問看護をしています。老いても病気をもっても「自分の家で暮らす」ことへの望みを一緒にかなえましょう。

### ・小畑千晴看護師

訪問看護師として経験は浅いのですが、地域の皆さんが自宅で安心して過ごせるよう援助させていただきます。よろしくお願いします。

## 看護師奨学生を募集しています

大館市立病院（総合病院、扇田病院）では、令和3年2月1日（月）まで、令和3年度看護師奨学生を募集しています。看護師を養成する学校等に入学または在学中で、卒業後に大館市立病院へ勤務する意思を有するかたが募集の対象となります。詳しくは総合病院ホームページをご覧ください。総合病院総務課までお問い合わせください。

総合病院総務課 ☎42-5370

総合病院ホームページ <http://www.odate-hp.odate.akita.jp/>



# 扇田病院です!

理念 地域の皆様の「心の支えとなる病院」をめざします。

## 面会制限にご協力をお願いします

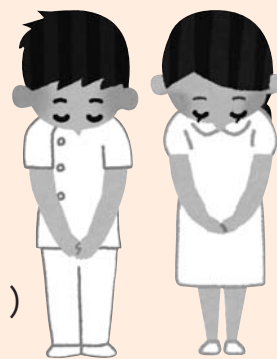
新型コロナウイルス感染防止のため、入院患者さんへの面会は、当面の間、下記のとおり制限します。

### 1. 面会できるかた

秋田県に在住している患者さんのご家族（2名まで）

### 2. 面会できる時間

- ① 午前11時から午後1時まで
- ② 午後5時から午後7時まで  
(1日1回、15分以内とさせていただきます。)



※面会するかたは、マスクを必ずご持参ください。

※面会時に検温、問診を行います。健康状態によっては面会をお断りする場合があります。

## 外来診療費着服事件民事裁判が終了しました

事件の発覚を受け、当時の医事業務受託会社と不法行為を行なった元従業員に対し、平成29年11月に提訴した損害賠償請求裁判が終了しました。

元受託会社とは令和2年10月1日に和解に至り、同社から当院へ10月30日に和解解決金の支払いがありました。また、元従業員には同年10月15日に損害賠償請求額全額の支払いを命じる判決が言い渡されました。

長期間にわたり、市民の皆さんにご心配をおかけしましたが、裁判の終了を迎えることができましたことをご報告いたします。

扇田病院では事件後、再発防止に向けてセキュリティの強化と現金管理の厳正化を図るとともに、日常の点検の重要性を再認識し、業務に取り組んでおります。今後も職員一丸となって、地域医療に貢献してまいりますので、ご支援くださるようお願いいたします。

## 扇田病院 外来診療のご案内

曜日	月	火	水	木	金	備考
	受付時間 午前8:30～11:00 眼科のみ下記のとおり					
内科	(夕やけ)		(夕やけ)		(夕やけ)	午後：急患のみ（現在通院中の患者さんに限ります） 夕やけ診療（月・水・金） ：午後5:00～6:30 小学生以上のかた
整形外科	休診	休診	休診	休診		
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	休診		
眼科	午前8:30～10:30 ※原則第1、第3土曜日					詳細は扇田病院ホームページまたは電話でご確認ください。

## 総合病院 外来診療のご案内

急患対応や手術などのため、休診や受付時間を変更する場合があります。

- 新患（初めて当院を受診されるかた）はできるだけ紹介状（医療機関から発行される診療情報提供書）の持参をお願いしています。
- 新患で紹介状を持参されない場合、初診時の保険外併用療養費として、1,650円を負担していただいておりますのでご了承願います。
- 新患の予約およびお問い合わせは、患者サポートセンター（代表電話 42-5370 月～金 8:30～17:15）までご相談ください。

<b>受付時間</b>	<b>新患 午前 8:30～11:00</b>	<b>再来 午前 7:30～11:00</b>
-------------	-------------------------	-------------------------

※特段の記載がない場合は、上記の受付時間になります。

科名		曜日	月	火	水	木	金	備考	
呼吸器・循環器内科	呼吸器	新患						新患は原則として紹介状と予約が必要です ※受け入れ制限があります。	
		再来							
	循環器	新患	9:30まで	9:30まで	休診	9:30まで	9:30まで		
		再来							
消化器・血液・腫瘍内科								新患は原則として紹介状が必要です。	
内分泌・代謝・神経内科	新患	10:30まで	甲状腺外来	10:30まで	10:30まで	甲状腺外来	10:00まで	10:00まで	新患は原則として紹介状が必要です。 ※甲状腺外来の新患は、予約が必要です。 ※神経内科は新患、再来とも予約（前日16時まで、月曜日の場合は金曜日）が必要です。
	再来						10:00まで	10:00まで	
小児科									
神経精神科	新患	10:00まで	10:00まで	休診	10:00まで	休診		新患は原則として紹介状と予約が必要です。 ※認知症の相談は、認知症疾患医療センター（代表42-5370）にお電話ください。	
	再来								
外科									
呼吸器外科	新患	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	新患・再来（月～金） ※新患は10時まで受付。	
	再来								
産婦人科									
眼科	新患	9:30まで	休診	9:30まで	9:30まで	9:30まで	9:30まで	新患は原則として紹介状と予約が必要です。	
	再来								
耳鼻咽喉科									
整形外科	新患	10:00まで	休診	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	新患は原則として紹介状が必要です。 専門外来は予約が必要です。	
	再来	10:00まで		10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで		
泌尿器科	新患	休診	休診	10:00まで	10:00まで	休診		新患日（水・木）、原則として紹介状が必要です。 新患、再来ともに予約が必要です。	
	再来								
皮膚科		10:00まで	10:00まで	休診	10:00まで	10:00まで			
脳神経外科	新患	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	新患は原則として紹介状と予約が必要です。	
	再来								
放射線科								新患は原則として紹介状と予約が必要です。 再来も予約が必要です。	
歯科口腔外科 矯正歯科								新患は原則として紹介状と予約が必要です。 再来も予約が必要です。	

■は予約が必要です。

上記の表は11月中旬の情報をもとに作成していますが、診療体制の変更に伴い受付時間などが変更となる場合がありますのであらかじめご了承願います。また、変更があった場合はホームページへ掲載いたしますのでそちらをご覧ください。

### 編集後記

アドラー心理学を紐解いた「幸せになる勇気」によると、「過去にとらわれすぎない」「他人の課題に口出しをしない」ことが幸せになるコツのようです。歴史を学ぶように、過去の体験を教訓にして次の行動の参考にすることはよいのですが、自分は過去にこんなことがあったから、何をやってもうまくいかないと考えても意味がないということのようです。また、「他人の課題」は、自分が努力してもかえることはできないので、とやかく言っても無駄

であるということのようです。さて、新型コロナウイルスの研究も進んできて、感染しないためのノウハウがわかってきています。感染予防も当然大事ですが、今後は感染した方いかに適切に対応できるかが問われてきていると感じています。医師は病気を治すだけではダメで、治った後のことも考えて対応する能力が求められています。新型コロナウイルスに感染して社会復帰後も幸せに暮らしていける世の中になっていければよいですね。（編集委員長 丹代 諭）

# 肥満・糖尿病を予防する「食事と運動」

## ① 食べ過ぎない

肥満や糖尿病の予防には、満腹になるまで食べず腹八分目が目安です。必要エネルギーに見合った食事を心がけましょう。また、食べ過ぎ防止や糖の吸収を遅らせるために、ゆっくりと1食を最低15分以上はかけて食べましょう。

### ◎あなたに必要なエネルギー量は？

★目標体重      ☆エネルギー係数      ●1日のエネルギー摂取量

kg ×  kcal =  kcal

#### ★目標体重

生活習慣病予防のための理想の体重

#### →65才未満

身長(m) × 身長(m) × 22  
= あなたの目標体重(kg)

#### →65才以上

身長(m) × 身長(m) × 22 ~ 25  
= あなたの目標体重(kg)

#### ☆エネルギー係数

エネルギー係数の目安

- 軽労働 (デスクワークが多い職業など) ..... 25~30kcal
- 普通の労作 (座位中心だが通勤、家事、軽い運動を含む) ..... 30~35kcal
- 重い労作 (力仕事が多い職業など) ..... 35kcal~

日本糖尿病学会編・著 「糖尿病治療ガイド2020-2021」参考

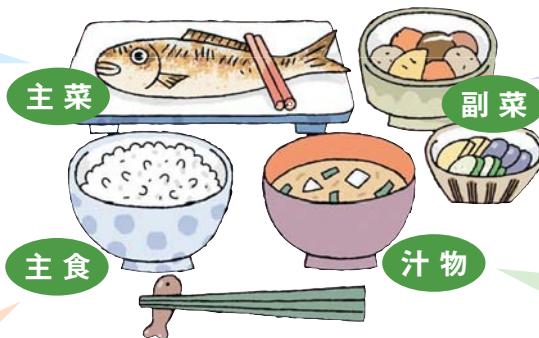
## ② バランスの良い食事を摂る

必要な栄養素を過不足なく摂取できるよう主食+主菜+副菜を摂りましょう。

### バランスの良い食事の基本は主食+主菜+副菜をそろえること

おもにタンパク質や脂質の供給源で、体を作るもとになります。魚や脂肪の少ない肉、卵、大豆製品のどれか1つを毎食摂りましょう。

主に炭水化物の供給源で、体を動かすエネルギー源になります。摂りすぎてもいけません、少なすぎてもバランスを崩すもとになります。ご飯・パン・麺類など適量を食べましょう。



主にビタミンやミネラルの供給源で体調を整えます。野菜は1日350g必要ですがそのうち1/3は緑黄色野菜からとり、海藻やキノコなども組み合わせましょう。

塩分を摂りすぎないように、1日1杯を目安にしましょう。具をたくさん入れるといろいろな物を手軽に摂る事ができます。

1日の中で、牛乳・乳製品や果物も適量プラスしましょう。

## ③ 毎日続ける

毎日続けることで効果がでます。1日3食決まった時間に食事することを基本とし、食事を抜いたり、まとめ食いをせず、夜遅い時間や寝る前に食べる事をさけましょう。



## ④ 毎日適度な運動をする

運動はインスリンの働きを良くし、肥満の改善やストレスの解消に役立ちます。1日2回を目安に1回15~30分、少し汗ばむ程度の運動を毎日続けると効果があります。いつでもどこでも行える、ウォーキングがオススメです！

## ⑤ 食事と運動の2本立てが大事

運動が苦手な人や、忙しい人は、日常生活の身体活動量を増やすことから始めましょう。ただし、運動(活動)をして、消費カロリーが増えたからといって、食事の量を増やすと逆効果です。食事と運動の両方に気を配ることが、肥満・糖尿病の予防に必要です。

## 栄養料の取り組み

当院の給食に、特産品の比内地鶏を使用しました。

親子丼



うどん



ぎりたんぽ

