

おおだて 市立総合病院・市立扇田病院 病院だより 第31号

おおだて病院だよりは、
市民・患者さんと
市立総合病院・市立扇田病院を
つなく広報誌です

2020.8

No. 31

発行者：大館市病院事業管理者 佐々木睦男
編集：大館市立総合病院 広報委員会
住所：大館市豊町3-1（総合）
大館市比内町扇田字本道端7-1（扇田）
電話：0186-42-5370（総合） 0186-55-1255（扇田）
URL：<http://www.odate-hp.odate.akita.jp>（総合）
<http://www.oogita-hp.jp>（扇田）
印刷：(有)菅原印刷

- 特集 新型コロナウイルス感染症 …2～4
- 臨時駐車場・皆さんの善意 ほか ……5
- 扇田病院です！ ……6
- 外来診療のご案内 ……7
- 食事で免疫力を上げよう ……8





2020年の初めに国内で初めて確認された新型コロナウイルス感染症は私たちの生活を大きく変えました。その広がりには、少しずつおさまりつつあるものの、大都市での感染は未だ続いており、中には感染源の不明な患者も多く、大規模な感染拡大の恐れはなくなっています。総合病院では、感染症指定医療機関として、対策に取り組んでいます。

(R2.7.15現在)

新型コロナウイルスに感染すると …どんな症状が出るの？

感染してから、5日程度で発症することが多く、発熱、咳、のどの痛みなどの症状が出ます。

その他にも頭痛、だるさ、関節痛・筋肉痛などの症状がみられることがあります。

このように新型コロナウイルス感染症はかぜやインフルエンザとよく似ていますが、症状が続く期間がそれらと比べて長いという特徴があります。

もう一つの特徴として、嗅覚障害・味覚障害を訴える患者さんが多いこともわかってきました。イタリアでは、感染者の約3割で嗅覚異常または味覚異常がみられたとのこと。特に、若年者や女性にこれらの症状がみられる頻度が高いようです。

(参考、引用:新型コロナウイルス感染症(COVID-19)診療の手引き・第2.1版)

次の症状があるかたは、電話でご相談を!

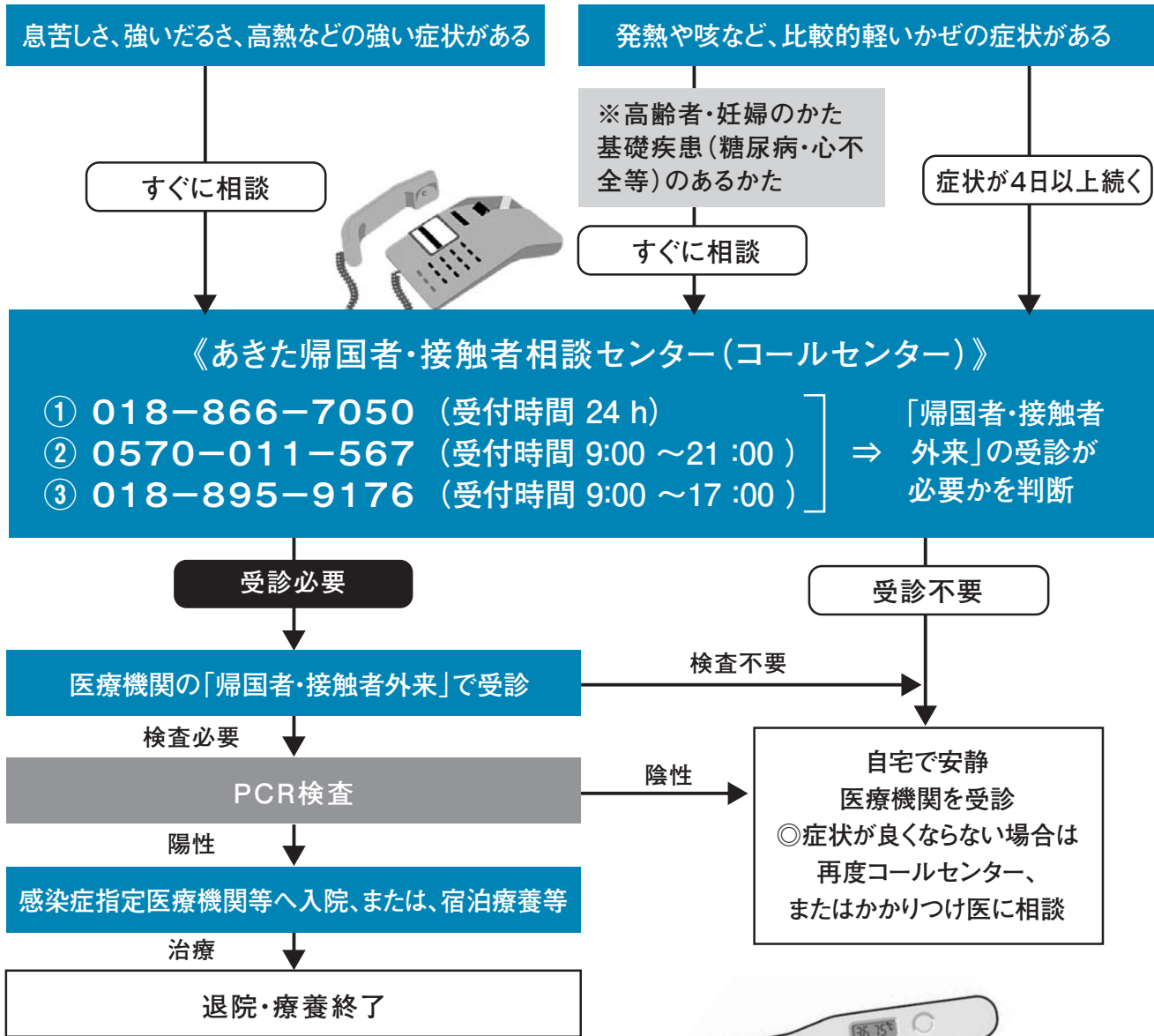
次のいずれかに該当するかたは、次のページのコールセンターへただちに連絡してください。

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすいかた※で、発熱や咳などの比較的軽いかぜの症状がある場合
- 発熱や咳など比較的軽いかぜの症状が4日以上続く場合

※高齢者、基礎疾患のあるかた、透析を受けているかた、免疫抑制剤・抗がん剤を用いているかた、妊娠中のかたは早めにご相談ください。

小児については、小児科医による診察が望ましいため、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください。

相談から診察、入院、退院までの流れ 感染したと思ったら…



ご相談・受診の前に…

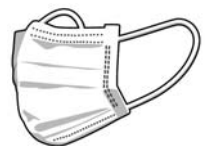
感染の拡大防止や早期発見のため、ご相談前や受診の前に、以下の心がけをお願いいたします。

- ・発熱等のかぜ症状が見られるときは、学校や会社を休み、外出を控えてください。
- ・発熱等のかぜ症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておいてください。
- ・基礎疾患(持病)をお持ちのかたで症状に変化があるかたは、かかりつけ医等に電話でご相談ください。

医療機関にかかる時のお願いです

感染の拡大防止のため、医療機関にかかる時は以下のことをお願いいたします。

- 複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット(咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖・ひじの内側などを使って、口や鼻をおさえる)の徹底をお願いします。
- 総合病院では入口、各所に消毒液を設置しておりますので、手指消毒をお願いします。





市立総合病院
院長
よし ほん しゅう いち
吉 原 秀 一

新型コロナウイルス感染症に対応しているうちに、いつしか季節は夏となりました。しかし、例年の夏とは異なり夏祭りや夏休みへの期待感はかなり薄く、楽しみにしていた東京オリンピックも延期となりました。

当院でも今年の4月、5月は新型コロナウイルスへの対応で多くのエネルギーを使いました。当地域は近隣に大きな中核病院がなく新型コロナウイルス感染症患者が重症化した場合、秋田市や弘前市に搬送が必要となりますが現実的には難しく、当地域（当院）内での対応が求められます。そのため地域での新型コロナウイルス感染症蔓延を防ぐため、感染・非感染ゾーンを厳しく行う目的で1病棟すべてを新型コロナウイルス感染症対策病棟として設置しました。そのため多くの患者さんにご移動いただいたり、不要不急の手術の延期、診療の抑制など多くの市民の皆さんにはご迷惑をおかけしたり、ご協力をいただきました。そのかいあって院内感染は1人も発生せずに対策病棟を解除することができました。ご協力いただいた市民の皆さんには深く感謝申し上げます。

今後も第2波、第3波に備え体制を整備しておりますが、ますますの市民の皆さんのご協力をお願いする次第です。

また、4月より多くの新任・交替医師が勤務しております。地域に向かって交流を深めてまいりますので温かく迎えていただければと思います。

感染対策に取り組んでいます

総合病院での感染症への取り組みをご紹介します。

【病棟】



患者さんの動線が交わらないようにビニールカーテンを設置

【病室】



3重の扉により隔離された感染症対策がなされている個室

【総合案内】



パーテーションを設置 ①

【受付】



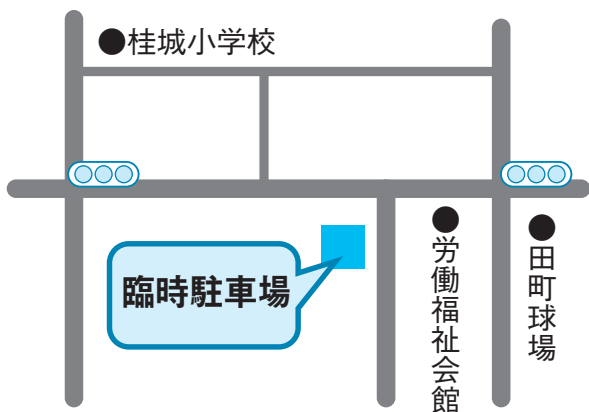
パーテーションを設置 ②

飛沫による感染を防ぐためにパーテーションなどを設置しています。そのほか、面会の制限や駐車場の利用変更などご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

臨時駐車場をご利用ください

駐車場利用時間
平日のみ (8:30~16:00)

※利用料金は無料です。利用時間外は防犯上施錠します。



検査体制を強化します

仮設診察室の設置

総合病院では、感染制御室の担当医師と感染管理認定看護師が、一般の来院者と動線が交わらないように病院



外にある仮設の診察室で、感染の疑いのある患者さんの診察やPCR検査の検体の採取を行います。

ドライブスルー方式

これからの感染の第2波に備え、車に乗ったまま検体を採取するドライブスルー方式を取り入れます。

対象者

検査対象は、帰国者・接触者相談センターに相談したかたで、帰国者・接触者外来を受診されたかたのうち、検査が必要と判断されたかたのみが対象です。「念のために検査をしてみたい」というかたは検査できません。

「転倒予防教室」のお知らせ



開催日

9月17日(木)
12月10日(木)

時間 11時～(45分程度)

場所 総合病院 正面玄関ホール

内 容

- 理学療法士による転倒予防体操・正しい杖の使い方
- 管理栄養士による骨粗しょう症予防の食事
- 看護師による転倒予防の工夫 など

※開催を中止する場合がありますので、事前に総合病院医療安全推進室(電話42-5370)までお問い合わせください。

善意ありがとうございます

市民の皆さん並びに企業の方々より心温まるご支援をいただきました。心から感謝し、お礼申し上げます。

- 暮らしを考える女性の会 様
.....手作りマスク 200枚
- 中野産業株式会社 様3層マスク 600枚
- 株式会社ウォータック 様 3層マスク 6,000枚
- 日本コカ・コーラ株式会社 様
.....自社製飲料 1,920本
- 株式会社ジェイマックシステム 様
.....3層マスク 2,000枚
- 株式会社日立製作所ヘルスケア東北支店 様
.....自社製フェイスシールド 100枚
- 有限会社佐藤養助商店 様
.....自社製カップうどん 100個
- 株式会社伊藤園弘前支店 様
.....自社製飲料 720本

※7月15日時点



扇田病院です!

理念 地域の皆様の「心の支えとなる病院」をめざします。



市立扇田病院 院長
 おおもと なおき 大 本 直 樹

戦争や疫病のない平和な時代を生きていることに幸せを感じていた私達にとって、2019年に突然発生した新型コロナウイルスの世界的感染拡大はまさに「青天の霹靂」ともいべき出来事であります。これによる影響は医療界だけでなく、経済を含む人間社会全体に及んでおり、大変なご苦労をされている市民の皆様からお見舞いを申し上げます。「まぼろしの邪馬台国」の著者として有名な宮崎康平先生は「貧の友は真の友」という言葉を大切にされていました。このように辛く厳しい時代だからこそ、お互いを思いやり助け合って生きていきたいものです。

さて当院も新型コロナウイルスの影響を強く受けて、昨年度後半から入院・外来の患者数が大幅に減少、収支バランスが大きく赤字に傾きました。どうすることもできない天災とはいえ、今こそ人口減少社会、ポストコロナ時代に対応した「新しい扇田病院」の在り方を検討し実現を急ぐべき時と認識して日々取り組んでおります。

病院を利用される患者様、ご家族の皆様には感染対策や面会制限などで大変ご不便をおかけしております。感染の収束までには長い時間を要すると思いますが、希望あふれる新しい時代を目指して地域一丸となり頑張っていきたいと思います。

外来診療費着服事件の対応状況について

平成29年6月に発覚した外来診療費着服事件について、患者さんをはじめ、市民の皆さんに多大なるご迷惑、ご心配をおかけしておりますことを心よりお詫び申し上げます。

第28号(令和元年8月号)で報告しました後の事件の対応状況についてご報告いたします。

損害賠償請求をしている東北ビル管財株式会社との民事裁判は、6月18日に全ての審理が終了し、判決日が本年10月15日と決まりました。判決内容については、改めてお知らせいたします。

対応に長い時間を要していることを重ねてお詫び申し上げます。

扇田病院 外来診療のご案内

曜日 科名	月	火	水	木	金	備考
	受付時間 午前8:30~11:00 眼科のみ下記のとおり					
内科	(夕やけ)		(夕やけ)		(夕やけ)	午後：急患のみ(現在通院中の患者さんに限り) 夕やけ診療(月・水・金) 午後5:00~6:30 小学生以上のかた
整形外科	休診	休診	休診	休診		
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	休診		
眼科	午前8:30~10:30 ※原則第1、第3土曜日					詳細は扇田病院ホームページまたは電話でご確認ください。

総合病院 外来診療のご案内

急患対応や手術などのため、休診や受付時間を変更する場合があります。

- 新患（初めて当院を受診されるかた）はできるだけ紹介状（医療機関から発行される診療情報提供書）の持参をお願いしています。
- 新患で紹介状を持参されない場合、初診時の保険外併用療養費として、1,650円を負担していただいておりますのでご了承ください。
- 新患の予約およびお問い合わせは、患者サポートセンターまでご相談ください。

受付時間	新患 午前 8:30～11:00	再来 午前 7:30～11:00
-------------	-------------------------	-------------------------

※特段の記載がない場合は、上記の受付時間になります。

科名	曜日	月	火	水	木	金	備考
呼吸器内科		受診の際は、必ず、患者サポートセンターに連絡してください。					新患の受付は、担当医が判断の上、回答します。 再来の予約も、患者サポートセンターに連絡してください。
循環器内科	新患 再来	9:30まで	9:30まで	休診	9:30まで	9:30まで	新患日（月・火・木・金）、原則として紹介状が必要です。 ※完全予約制です。前日までのご連絡をお願いいたします。
消化器・血液・腫瘍内科							新患は原則として紹介状が必要です。
内分泌・代謝・神経内科	新患 再来	10:30まで 甲状腺外来	10:30まで	10:30まで 甲状腺外来	10:00まで		新患は原則として紹介状が必要です。 ※甲状腺外来の新患は、事前に予約が必要です。 ※神経内科は新患、再来とも完全予約制です。
小児科							
神経精神科	新患 再来	10:00まで		休診	10:00まで	休診	新患は、紹介状及び事前予約が必要です。 ※認知症に関しては、認知症疾患医療センターにお電話ください。
外科							
呼吸器外科	新患 再来	10:00まで	10:00まで	10:00まで		10:00まで	新患・再来（月～金）、手術（月・水・木） ※新患は10時まで受付、予約なしの患者さんは、火・金曜日。
産婦人科							
眼科	新患 再来	9:30まで	休診	9:30まで			新患は、原則として紹介状が必要です。 新患は、事前に予約が必要です。
耳鼻咽喉科							手術（火・木・金）
整形外科	新患 再来	10:00まで	休診	10:00まで			新患は原則として紹介状が必要です。 専門外来は予約制です。
泌尿器科	新患 再来	休診	休診	10:00まで		休診	新患日（水・木）、原則として紹介状が必要です。 新患、再来ともに予約が必要です。
皮膚科		10:00まで		休診	10:00まで		
脳神経外科	新患 再来	10:30まで					新患は紹介状及び事前予約が必要です。
放射線科							新患は、紹介状が必要です。 新患、再来ともに予約が必要です。
歯科口腔外科 矯正歯科							新患は、紹介状及び事前予約が必要です。 再来は予約制となります。

は予約が必要です。

上記の表は7月中旬の情報をもとに作成していますが、診療体制の変更に伴い受付時間などが変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。また、変更があった場合はホームページへ掲載いたしますのでそちらをご覧ください。

編集後記

新型コロナ特集号にしました。緊急事態宣言に伴いゲーム機が品薄になるなどのニュースを聞くと、小児科医としては、外出制限のため子どもたちがゲーム依存になっていないか心配しています。脳の発達は28歳ごろまで成熟するようで、この時期にゲームをやりすぎると、正常な脳（特に前頭葉）の発達過程を阻害してしまう可能性も報告されています。前頭葉の機能が低下すると、集中

力や判断力の低下、情緒不安定を引き起こします。また、幼少期から長時間ゲームをしているとより多くの刺激を求めて依存しやすくなるようです。娯楽として時間を守って楽しくつきあってもらえればと思います。最後になりますが、私共への支援に感謝するとともに、当たり前の日常をとり戻すために、職員一丸となってコロナウイルスに立ち向かってまいります。

（編集委員長 丹代 諭）

食事で免疫力を上げよう



★ほうれん草カレー

〈材料／2人分〉

- | | | |
|-----------------------|--------------------|------------------|
| ● 合いびき肉……………200g | ● ほうれん草 ……4株(150g) | ● 玉ねぎ ……………1/2個 |
| ● 人参 ……………小1/3本 | ● 赤パプリカ ……………1/2個 | ● にんにく……………1片 |
| ● カレー粉……………大さじ1と1/2 | ● カレールウ……………2片 | ● ケチャップ……………小さじ2 |
| ● はちみつ……………小さじ1と1/2 | ● 塩、胡椒 ……………各適量 | ● オリーブオイル ……大さじ1 |
| ● 野菜ジュース(食塩無添加) 200ml | ● ゆで卵 ……………1個 | ● お好みでミントの葉 |

〈作り方〉

- 1 ほうれん草、玉ねぎ、にんにくは、みじん切りにする。
- 2 人参、パプリカは3～5mm角に切る。カレールウをきざんでおく。
- 3 フライパンにオリーブオイルを引き、にんにくをいためる。香りが出てきたら玉ねぎを入れていためる。
- 4 玉ねぎの色が変わってきたら、人参、パプリカを加え、軽くいため、水100cc(分量外)を加え、野菜に火を通す。全体に火が通ったら合いびき肉、塩、胡椒を入れていためる。
- 5 肉の色が変わってきたら、カレー粉ときざんだカレールウを入れていためる。カレーの香りが出てきたら、ほうれん草、ケチャップ、はちみつを入れて混ぜ合わせる。
- 6 5に野菜ジュースを加え、好みの加減に煮詰めて味をととのえる。



★ブロッコリーとキュウリのヨーグルトサラダ

〈材料／2人分〉

- | | | |
|----------------|---------------|---------------|
| ● ブロッコリー 150g | ● キュウリ……………1本 | ● エノキタケ ……50g |
| A(エノキタケ、下味) | | |
| ● しょうゆ 小さじ1/2 | ● 砂糖 ……小さじ1/2 | |
| B(ソース) | | |
| ● ヨーグルト ……100g | ● 塩、胡椒、砂糖 各少々 | ● 黒すりごま 大さじ1 |
| ● にんにく ……少々 | | |

〈作り方〉

- 1 キュウリは3等分にし、斜めに薄切りにする。ブロッコリーは小房に分ける。エノキタケは石づきを取り半分に切る。にんにくはすりおろす。
- 2 ブロッコリーを茹でておく。
- 3 Aを混ぜる。半分に切ったエノキタケを耐熱皿に入れAをふりかける。電子レンジで600W1分30秒～2分ほど加熱し、エノキタケに火を通し、冷ましておく。
- 4 Bをよく混ぜてソースを作りすべての材料をあえる。



免疫力を上げる食事のポイント

- 1 免疫細胞の原料となるたんぱく質をしっかり取る→毎食一皿はメイン料理に取り入れましょう。
- 2 食物繊維、発酵食品を積極的に摂取する→きのこ、海藻などの食物繊維、乳製品、納豆、味噌などの発酵食品は腸内環境を整え免疫力の低下を防ぎます。
- 3 ビタミンA、Eを摂取する→ビタミンA(レバー、緑黄色野菜)、ビタミンE(ナッツ類、カボチャ、アボガドなど)は免疫機能を保ちます。