

おおだて 市立総合病院・市立扇田病院

# 病院だより

第16号

おおだて病院だよりは、  
市民・患者さんと  
市立総合病院・市立扇田病院を  
つなぐ広報誌です

2015.8

No.16

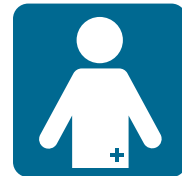
発行者：大館市病院事業管理者 佐々木睦男  
編集：大館市立総合病院 広報委員会  
住所：大館市豊町3-1(総合)  
大館市比内町扇田字本道端7-1(扇田)  
電話：0186-42-5370(総合) 0186-55-1255(扇田)  
URL：<http://www.odate-hp.odate.akita.jp>(総合)  
<http://www.oogita-hp.jp>(扇田)







# ストーマ外来のご案内



ストーマ外来とは、人工肛門・人工膀胱を造設した患者さんとそのご家族をケアする外来です。

総合病院では、皮膚・排泄ケア認定看護師による専門外来として担当医師と共に週1回のストーマ外来を実施しています。ストーマを造設した患者さんが日常生活をより快適に過ごせるよう、ストーマや周辺皮膚の障害への対処方法や、ストーマ用品の使用方法など専門的な相談に応じます。

ストーマケアを充実させるために、今年4月よりストーマケア委員会を立ち上げ、病院スタッフ一丸となって取り組んでいます。

今後も地域の皆様のお役に立てるように頑張ってまいります。



ストーマケア委員会

## ストーマ外来日時

毎週水曜日  
9:00～12:00



予約制となりますので受診を希望される場合は外科外来までお問い合わせください。

問外科外来 ☎0186-42-5370

お薬のいろんな疑問にお答えします。



## くすりのかたち その②

前号に引き続き、薬の形についてお伝えします。

### ●液剤・シロップ剤

薬を水などに溶かして液状にしたものです。小児へ使用されることが多く、甘味や香料などを添加して飲みやすくしたものもあります。

### ●注射剤

腕や肩、お腹などに注射針を刺して、血管内や筋肉、皮膚の下などに入れる液状の薬のことです。体の中に直接入れるため、口から飲む薬に比べて、効き目が早く確実に体の中で作用します。最近、

長期間にわたって作用が持続するものも使用されています。


### ●坐剤・膣坐剤

肛門や膣に挿入して使う固形の薬のことです。体温や分泌液により溶け、粘膜から薬の成分が吸収されます。痔の治療に用いるように局所的に作用するものと、熱を下げるために全身的に作用するものがあります。


### ●貼付剤

体に貼って使う薬で、皮膚から薬の成分が吸収されます。痛みや炎症を和らげる湿布など、貼った場所だけに作用するものと、貼った場所から薬の成分が皮膚を通して血液に吸収され、全身(貼ったところ以外の部位)に作用するものがあります。全身に作用する例として、気管支を広げる薬(喘息などの薬)、心臓の血管を広げる薬(狭心症などの薬)、癌による強い痛みを和らげる薬などがあります。


**呼吸器外科** たかしまし のぐ  
**高嶋 祉之具**  
4月からの開設に伴い勤務  
しています。どうぞよろしく  
お願いします。




**産婦人科** たかはし ひでみ  
副院長 **高橋 秀身**  
患者さん方の「いたみ・く  
るしみ」に寄り添える医療  
に努めます。




**麻酔科** むらかわ とくあき  
**村川 徳昭**  
地域医療のお役にたてるよ  
うに頑張りたいと存じます。




**整形外科** よこやま とおる  
**横山 徹**  
地域のみなさんが安心して  
生活できるよう頑張ります。



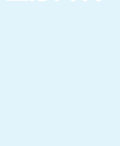
**産婦人科** ゆざわ えい  
**湯澤 映**  
思春期から更年期まで、女  
性の生涯における様々な疾  
患にきめ細かく対応したい  
と考えております。




**放射線科** しのはら あつし  
**篠原 敦**  
画像診断・血管内治療の分  
野で地域医療に貢献できる  
様がんばります。




**整形外科** たけうち かずなり  
**竹内 和成**  
よろしく申し上げます。




**産婦人科** いしはら かな  
**石原 佳奈**  
少しでもみなさんのお力に  
なれるよう頑張りたいと思  
います。よろしく願いま  
す。




**歯科口腔外科・矯正歯科** ささき ともかず  
**佐々木 知一**  
地域の口腔外科疾患、矯正  
歯科治療に頑張ります。




**整形外科** いわさき ひろき  
**岩崎 宏貴**  
整形外科チームの一員とし  
て地域医療に貢献したいと  
思います。




**産婦人科** たむら りょうすけ  
**田村 良介**  
大館市の産婦人科医療に貢  
献できるように頑張ります。




**研修医** たなか みつき  
**田中 円葵**  
まだまだ未熟ではありますが、  
精一杯頑張ります。よろ  
しくお願いします。




**泌尿器科** なりた さとし  
**成田 知**  
地域の皆さんと協力し、よ  
りよい病院をめざします。




**産婦人科** たなか せいご  
**田中 誠悟**  
一生懸命頑張ります。よろ  
しくお願いします。




**研修医** いちせ こうじ  
**一瀬 浩司**  
まだまだ未熟ではありますが、  
精一杯頑張ります。よろ  
しくお願いします。




**泌尿器科** すずき ゆういちろう  
**鈴木 裕一郎**  
よろしく申し上げます。




**眼科** たかはし しずか  
**高橋 静**  
一生懸命頑張ります。よろ  
しくお願いします。




**研修医** ながの あつこ  
**永野 篤子**  
まだまだ未熟ですが、精一  
杯頑張ります。よろしくお  
願います。




**泌尿器科** くさか あゆむ  
**日下 歩**  
地域に貢献できるよう努力  
していきます。




**耳鼻咽喉科** あさか ちから  
**浅香 力**  
2014年4月から勤務してい  
ます。今年もどうぞよろしく  
お願いします。




**研修医** おおつ えりこ  
**大津 絵里子**  
研修医1年目です。精一杯  
頑張るのでよろしくお願い  
します。




**脳神経外科** くぼ たつひこ  
**久保 達彦**  
よろしく申し上げます。




**耳鼻咽喉科** みうら ともや  
**三浦 智也**  
皆さまのお役に立てるよう  
頑張ります。よろしくお願  
いします。




**研修医** よしだ たろう  
**吉田 太郎**  
まだまだ未熟ですが、毎日一  
歩ずつ成長します。人との出  
会いを大切に、2年間頑張り  
ます。よろしく申し上げます。




**脳神経外科** おおく ほあつや  
**大久保 敦也**  
地域の脳卒中医療に貢献で  
きるようますます頑張ります。  
す。




**麻酔科** はしもと ひろし  
副院長 **橋本 浩**  
一麻酔科医として地域医療  
に向き合っておりま  
す。よろしく願いま  
す。




**研修医** おがわ かおる  
**小川 薫**  
研修医一年目の小川薫です。  
精一杯頑張りますのでよろ  
しく申し上げます。



**脳神経外科** しまだ なおや  
**島田 直也**  
少しでも地域医療に貢献で  
きるように頑張ります。



**麻酔科** たかひら ようこ  
**高平 陽子**  
地域医療に貢献できるよ  
うにがんばります。



# 医師紹介

## 総合病院

呼吸器・循環器内科 消化器・血液・腫瘍内科 内分泌・代謝・神経内科  
神経精神科 小児科 外科 呼吸器外科 整形外科 泌尿器科 脳神経外科  
産婦人科 眼科 耳鼻咽喉科 麻酔科 放射線科 歯科口腔外科 矯正歯科

### 呼吸器・循環器内科 ささき けんいち 佐々木 憲一

呼吸器・循環器疾患を中心に診療しています。地域医療に貢献できるよう努力します。

### 呼吸器・循環器内科 さわた ちはる 澤田 千晴

地域のみなさんのお役にたてるよう頑張ります。

### 呼吸器・循環器内科 すずき あきこ 鈴木 晃子

よろしくお願いいたします。

### 呼吸器・循環器内科 なり た のりとも 成田 憲紀

短い間ですが、地域の循環器呼吸器医療に貢献できるよう頑張ります。

### 消化器・血液・腫瘍内科 よしはら あやこ 吉原 綾子

消化器癌で失われる命が少しでも減るように仕事を続けたいです。

### 消化器・血液・腫瘍内科 おがさわら ひとし 小笠原 仁

消化器病・血液病・癌化学療法でのセカンドオピニオンも受け付けております。

### 消化器・血液・腫瘍内科 あいさわ ひろし 相澤 弘

地域のニーズにこたえられるようがんばりたいと思います。

### 消化器・血液・腫瘍内科 すみ よし あきこ 住吉 明子

以前4年間扇田病院に勤務していました。大館には不思議なご縁を感じています。

### 消化器・血液・腫瘍内科 やまい きよのり 山居 聖典

地域の皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

### 消化器・血液・腫瘍内科 きむら まさよ 木村 昌代

少しでも地域の医療に貢献できるよう、一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

### 内分泌・代謝・神経内科 いけじま しん 池島 進

地域医療に貢献出来るよう頑張りたいと思います。

### 内分泌・代謝・神経内科 たなべしゅ たろう 田辺 寿太郎

糖尿病で苦しむ方が少しでも減るように診療を頑張っていきたいと思っています。

### 内分泌・代謝・神経内科 わたぬき ゆたか 綿貫 裕

地域の皆様のお役に立てるよう頑張ります。

### 神経精神科 あきやま ただし 秋山 唯史

地域の皆様のためがんばります。

### 神経精神科 なかがみ たく 中神 卓

近々総合病院を退職することになりました。引き続き、当地域の精神医療に精進して参ります。

### 神経精神科 はたけやま まきこ 畠山 牧子

地域の皆さまのお役に立てるようがんばります。

### 神経精神科 くぼ かずとし 久保 一利

2年振りに大館に戻って参りました。よろしくお願いいたします。

### 小児科／感染制御室 たかはし よしひろ 高橋 義博

小児の食物アレルギー、喘息、発達障害のほか、渡航ワクチン、エイズ診療、地域感染対策も担当しています。

### 小児科 たんだい さとる 丹代 諭

ニーズに応えられるようシステム改善していきます。

### 小児科 さわた ともひろ 澤田 朋啓

こども達の笑顔のために頑張ります。

### 小児科 あいさわ とみみ 相澤 知美

地域の皆様のお役に立てるよう頑張ります。

### 外科 たておか ひろし 院長 館岡 博

若手医の育成、地域医療の発展にいくらかでも貢献できればと思っています。

### 外科 よしはら しゅういち 副院長 吉原 秀一

専門は外科ですが、医療全般につき、悩んでいる方は御相談ください。

### 外科 おおいし すずむ 大石 晋

皆さんと一緒に考え、希望に沿った医療ができるように頑張ります。

### 外科 のざき つよし 野崎 剛

外科チームの一員としてがんばります。よろしくお願いいたします。

### 外科 なら まさき 奈良 昌樹

少しでも皆さまのお力になれるよう頑張りたいと思います。

### 外科 うちだ ちあき 内田 知顕

4月から着任致しました。よろしくお願いいたします。

### 呼吸器外科 おの たかし 小野 貴史

地域の肺がん医療に貢献できるよう頑張ります。

## 扇田病院です!

## 医師紹介

## 扇田病院

内科・外科

内科・外科

おおもと なおき  
院長 大本 直樹

地域に寄り添った特色ある医療を行っていきたいと思います。「夕やけ診療」もご利用ください。

内科・外科

たかやま のりや  
高山 法也

以前は、和歌山で診療していました。言葉の壁を乗り越えて皆さんの健康に貢献できるように精一杯がんばります。

内科・外科

わたなべ あけみ  
渡邊 明美

よろしくお願ひします。

内科・外科

たなか あきひこ  
副院長 田中 明彦

病気や体のことは気軽に相談して下さい。

内科・外科

すずき としあき  
鈴木 寿明

一般診療から心の悩みまで、あなたの生活をサポート致します。お気軽に相談して下さい。

内科・外科

ふもと こうへい  
麓 耕平

地域医療に貢献できればと思っています。

## + 栄養科 +

栄養科は管理栄養士、栄養士、調理員が力を合わせ「安心・安全で心が和むような食事」を心がけ、手作りにこだわった食事の提供に努めています。

当院は高齢の患者さんが多く、「噛む」「飲み込む」などの動作に不自由を感じるかたも多いため「嚥下食※」に力を入れています。食べやすさだけでなく、見た目や色合い、味付けなどにも工夫を凝らしています。

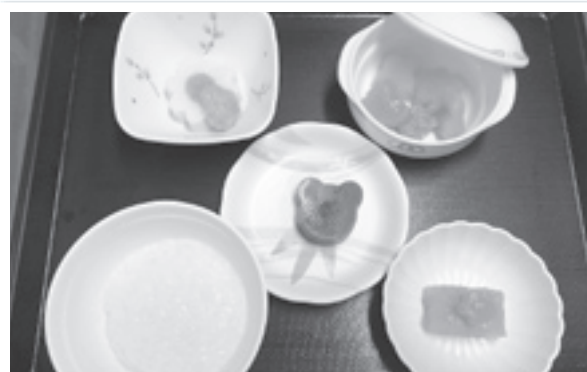
入院中の食事を通し、退院後の食生活も継続して支援できるよう退院時には食事相談も行っています。外来でも随時受け付けていますので、お気軽にご相談下さい。

栄養科のスタッフ数は少ないですが、季節の食材や地域の味を大切にし、多職種の協力を得て、患者さんへの細かい個別対応も積極的に行っています。患者さんにとって有効な栄養管理・食事指導ができますよう、管理栄養士としてのスキルアップのために認定資格を目指すなど、日々努力を続けてまいります。



## ※嚥下食とは

高齢や認知症、脳卒中の後遺症などにより、「のどに詰まる」、「むせる」などの症状が起こりやすくなってしまふことがあります。食事を摂るための機能が低下した状態が続くと、低栄養や脱水に陥ったり、食べ物が気管に入る事により誤嚥性肺炎やちっ息を引き起こす危険性があるため、「食べ物の形を変えて、食べやすく、飲み込みやすいよう工夫した」ものを嚥下食といいます。



写真は、歯がなくても容易に歯茎で食べる事ができる当院の嚥下食の1例です。

# 外来診療のご案内

医師の都合や手術などのため、休診や受付時間を変更する場合があります。

## ～総合病院～

受付時間	初診 午前 8:30～11:00	再来 午前 7:30～11:00
------	------------------	------------------

特段の記載がない場合は、上記の受付時間になります。

科名	曜日	月	火	水	木	金	備考	
呼吸器・循環器内科	新患	9:30まで	呼吸器 休診 循環器 9:30まで	呼吸器 新患 9:30まで 再来 11:00まで 循環器 休診	呼吸器 休診 循環器 新患 休診 再来 11:00まで	9:30まで	新患は原則として紹介状が必要です。	
	再来							
消化器・血液・腫瘍内科							新患は原則として紹介状が必要です。	
内分泌・代謝 神経内科	新患	10:30まで	甲状腺 10:30まで	10:30まで	甲状腺 10:00まで	10:00まで	新患は原則として紹介状が必要です。 神経内科の受付は再来のみとなっています。	
	再来		甲状腺 診療					
小児科								
神経精神科	新患	10:00まで						他院の通院歴がある場合は紹介状が必要です。
	再来							
外科								
呼吸器外科	新患	予約のみ	10:00受付	予約のみ	予約のみ	10:00受付		
	再来							
産婦人科								
眼科	新患	9:30まで	9:30まで	9:30まで	休診	9:30まで	新患は原則として紹介状が必要です。	
	再来				9:30まで			
耳鼻咽喉科								
整形外科		10:00まで(火曜日は再来のみ)					新患は原則として紹介状が必要です。 専門外来は予約制。	
泌尿器科		予約のみ					新患は原則として紹介状が必要です。	
皮膚科				休診	再来予約のみ		木は再来予約のみの受付となります。	
脳神経外科	新患	10:30まで						新患は原則として紹介状が必要です。
	再来							
放射線科		予約のみ	予約のみ	予約のみ		予約のみ	新患は木のみで紹介状が必要です。	
歯科口腔外科・ 矯正歯科							再来は予約制。	

上記の表は7月中旬の情報をもとに作成していますが、診療体制の変更に伴い受付時間などが変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。また、変更があった場合はホームページに掲載いたしますのでそちらをご覧ください。

- ◎新患はできるだけ紹介状(診療情報提供書)の持参をお願いしています。
- ◎この表における紹介状とは、医療機関から発行される診療情報提供書のことを指します。
- ◎新患の患者さんで紹介状を持参されない場合、初診時の保険外併用療養費として、1,620円を負担していただいておりますのでご了承ください。

## ～扇田病院～

科名	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科・外科	午前	8:30～11:00					
	午後	急患のみ					
	夕やけ(午後)	5:00～6:30	休診	5:00～6:30	休診	5:00～6:30	
整形外科	午前	休診	休診	休診	休診	8:30～11:00	
耳鼻咽喉科	午後	1:30～3:00	休診	休診	休診	休診	
眼科		平成27年7月より診療を再開しました。詳しくは当ページ下部をご覧ください。					

## 扇田病院からのお知らせ

### ●眼科外来の診療を再開しました

この度、東京医科歯科大学眼科教室のご協力を得て、7月4日(土)から眼科外来の診療を行っています。

月2回隔週の土曜日、東京医科歯科大学の眼科の医師が診察を担当しています。非常勤体制のため、疾患によっては対応できない場合がありますのでご了承ください。また、他院の眼科に通院されているかたは、お手数ですが紹介状をご持参いただくようお願いいたします。

**受付時間** 午前10時～12時、午後1時～2時

**診療予定日** 8月1日(土)、22日(土)、9月5日(土)、26日(土)

※10月以降の診療予定日は原則第1、第3土曜日です。詳細は、扇田病院ホームページまたは電話で確認の上ご来院ください。

問扇田病院 医事係 ☎0186-55-1255

# 紹介状をお持ちください…

総合病院では、二次医療機関としての役割を果たすため新患受診の患者さんに「紹介状持参のお願い」をしてきました。

これに関し、今でも多くの市民の皆様からご意見が寄せられておりますので、改めてご説明いたします。

**Q1** 二次医療機関とは何ですか？

**A1** 診療所では扱えないような病  
気やけがで入院や手術が必要  
な患者さんの受け入れや、救急医療  
や高度な検査を行う医療機関です。



**Q3** 紹介状持参はなぜ必要なのですか？

**A3** 二次医療機関としての役割を果た  
すため、患者さんにはかかりつけ  
医を持っていただき、症状に合わせた医  
療機関の受診と紹介状持参のご協力をお  
願いしています。**紹介状を持参してい  
ただくことにより、紹介元医療機関での診  
療内容を速やかに把握し必要な治療を適  
切に行うことが可能となります。**

また、紹介状を持参していただくこと  
は、Q2で述べたような**医療機関同士の役  
割分担を進め、地域内の限られた医師・  
医療機関の連携による切  
れ目のない質の高い医療  
を守っていくことにもつ  
ながります。**



**Q2** 総合病院はなぜ二次医療を重点的  
に行う医療機関としているのですか？

**A2** 救急医療や急性期医療を必要とす  
る患者さんを一人でも多く受け入  
れるためには、地域内の他の医療機関と  
の役割分担を行い二次医療に特化した機  
能を担う必要があります。また、**この地  
域での医師不足から起こる診療科や病院の  
閉鎖などの深刻な問題に対応するため  
にも、医療機関同士の機能分担は欠か  
せないものとなっています。**

**→ かかりつけ医をもちましょう**

## 院内研修会を開催しました

5月、6月にかけて、全職員を対象とした医療安全及び院内感染対策の研修会を実施しました。これらの研修については、職員を対象に年2回以上開催することが義務付けられています。今回は両研修ともに当院職員が講師となり、患者さんの転倒転落予防や感染対策の基本などについて講演を行いました。

今後も医療安全や院内感染対策のみでなく、様々なテーマの研修を開催し病院スタッフの能力向上を図っていきます。



**編集  
後記**

今年も暑い夏がやって参りました。皆さま熱中症対策は万全でしょうか？屋内でも油断はできませんので、適度な水分、塩分摂取を心掛けて、この夏を乗り切りましょう。

さて、今号には、毎年恒例となっている総合病院、扇田病院の医師紹介や病院の取り組みなどが掲載されております。また、表紙には、市立病院となって10周年の扇田病院の写真を使用させていただきました。正面からの写真ではないので、意外な印象を受けられる方もいるかもしれません。

今回も充実の内容となっておりますので、夕涼みのお供としてお楽しみいただければ幸いです。

(編集委員長 田辺 壽太郎)