

## 栄養科 平成21年業績

### 1. 研究発表会

#### 1) 褥瘡の症例について

北東北臨床栄養学会

平成21年10月17日

(盛岡市)

佐々木 規之

### 2. 勉強会

#### 1) 平成21年2月27日 「口から食べてよくおしゃべりしましょう」

～生きることは？食すること、息をすること、しゃべること～

後藤 史子

#### 2) 平成21年3月23日 「栄養アセスメントに基づいた栄養ケアプラン」

関本 葉子

#### 3) 平成21年6月4日 食物アレルギーについて

宮本 満美子

#### 4) 平成21年6月12日

・職場と地域を大事にするリーダーの使命について

安部 淳子

・胃癌の手術と術後食について

関本 葉子

・調理実習 家庭でもできる簡単な中国料理について

田村 節子

#### 5) 平成21年7月5日

「糖尿病療養指導士（CDE）の社会的地位向上を目指して」

～高齢者糖尿病を意識した療養指導の実践～

関本 葉子

#### 6) 平成21年9月4日 褥瘡について

佐々木 規之

#### 7) 平成21年9月14日

健康咀嚼指導士認定研修会について

後藤 史子

#### 8) 平成21年10月6日 DM最新情報について

佐藤 ひろみ

#### 9) 平成21年10月26日

「野菜を上手に摂る10の提案」～植物性乳酸菌の魅力～

赤坂 智恵子

#### 10) 平成21年11月16日

慢性腎臓病（CKD）分かりやすく伝えよう～食事からのアプローチ 安部 淳子

### 3. 食事教室・展示会

#### 1) 平成21年2月19日 第131回糖尿病教室

「丼物バイキングに挑戦」

○安部 淳子、佐藤ひろみ

#### 2) 平成21年6月18日 第132回糖尿病教室

「食物繊維をじょうずにとりましょう」

○安部 淳子、佐藤ひろみ

#### 3) 平成21年10月23日 第133回糖尿病教室

「外食お弁当～院外教室～」

○佐藤ひろみ、関本 葉子

#### 4) 平成21年11月10日・11日

第45回 全国糖尿病週間（外来展示を通しての食事指導、栄養相談）

「ほんの少しからはじめよう食事のヒント」

～糖尿病食1600kcal、チェックして合併症など～

○栄養科全員