

栄養科 平成21年業績

1. 研究発表会

1) 褥瘡の症例について

北東北臨床栄養学会 平成21年10月17日 (盛岡市)
佐々木 規之

2. 勉強会

1) 平成21年2月27日 「口から食べてよくおしゃべりしましょう」

～生きることは？食べること、息をすること、しゃべること～ 後藤 史子

2) 平成21年3月23日 「栄養アセスメントに基づいた栄養ケアプラン」 関本 葉子

3) 平成21年6月4日 食物アレルギーについて 宮本 満美子

4) 平成21年6月12日

・職場と地域を大事にするリーダーの使命について 安部 淳子

・胃癌の手術と術後食について 関本 葉子

・調理実習 家庭でもできる簡単な中国料理について 田村 節子

5) 平成21年7月5日

「糖尿病療養指導士（CDE）の社会的地位向上を目指して」

～高齢者糖尿病を意識した療養指導の実践～ 関本 葉子

6) 平成21年9月4日 褥瘡について 佐々木 規之

7) 平成21年9月14日

健康咀嚼指導士認定研修会について 後藤 史子

8) 平成21年10月6日 DM最新情報について 佐藤 ひろみ

9) 平成21年10月26日

「野菜を上手に摂る10の提案」～植物性乳酸菌の魅力～ 赤坂 智恵子

10) 平成21年11月16日

慢性腎臓病（CKD）分かりやすく伝えよう～食事からのアプローチ 安部 淳子

3. 食事教室・展示会

1) 平成21年2月19日 第131回糖尿病教室

「丼物バイキングに挑戦」 ○安部 淳子、佐藤ひろみ

2) 平成21年6月18日 第132回糖尿病教室

「食物繊維をじょうずにとりましょう」 ○安部 淳子、佐藤ひろみ

3) 平成21年10月23日 第133回糖尿病教室

「外食お弁当～院外教室～」 ○佐藤ひろみ、関本 葉子

4) 平成21年11月10日・11日

第45回 全国糖尿病週間（外来展示を通しての食事指導、栄養相談）

「ほんの少しからはじめよう食事のヒント」

～糖尿病食1600kcal、チェックして合併症など～ ○栄養科全員