

おおだて 病院だより

市立総合病院・市立扇田病院

第47号

おおだて病院だよりは、
市民・患者さんと
市立総合病院・市立扇田病院を
つなく広報誌です

2026.9

No. 47

発行者：大館市病院事業管理者 吉原 秀一
編集：大館市立総合病院 広報委員会
住所：大館市豊町3-1（総合）
大館市比内町扇田字本道端7-1（扇田）
電話：0186-42-5370（総合） 0186-55-1255（扇田）
URL：<https://www.odate-hp.odate.akita.jp>（総合）
<http://www.oogita-hp.jp>（扇田）



看護部インターンシップを実施しました (R8.5.20、27)

市内中学生が参加し、手術室で本物の手術器具に触れ、病棟や人工透析室を見学し、業務を体験しました。



大館市病院事業管理者

吉原 秀一
よし はら しゅういち

九月に入り、朝夕の風にほんのりと秋の気配が漂うようになりました。大館のまちを包む木々も、夏の名残を抱えながら少しずつ色づきの準備を始めています。収穫の季節を迎えるこの時期は、自然の営みが静かに次の段階へと移る節目でもあり、私たちの暮らしにも落ち着きと新たな活力をもたらしてくれます。

総合病院にとっても、季節の変わり目は地域の皆さまの健康を改めて見つめ直す大切な時期です。夏の疲れが出やすく、体調を崩しやすい季節でもあります。特に高齢の方々は、気温差による負担が大きくなりがちです。私たちは、日々の診療の中で一人ひとりの変化に丁寧寄り添い、安心して過ごせる医療体制を整えることを使命としています。

大館市では、人口減少や高齢化が進む中で、医療と介護、在宅支援がこれまで以上に連携し合うことが求められています。

またその連携には大館市単独では限界があり、医療・介護に関連する近隣の市町村との連携が必要とされます。そのため昨年度地域医療連携推進法人である「北鹿ヘルスケアネット」を設立いたしました。今年度はさらに多くの病院、施設の参加が叶い北秋田地域全域をカバーする連携体制が整いつつあります。当院も、急性期医療の質を高めると同時に、回復期や在宅医療の充実に向けて取り組みを進めています。地域の皆さまが住み慣れた場所で、季節の移ろいを感じながら安心して暮らし続けられるよう、医療の「つながり」を強めていくことが私たちの目標です。

紹介します

「産婦人科」

産婦人科は5名の常勤医と看護師・助産師・多職種が連携し、思春期～成年期～シニア世代まで、全てのライフステージにおける女性の健康をサポートしています。

当院は秋田県北唯一の分娩対応ができる医療機関であり、地域周産期母子医療センターとして大館市と近隣自治体の皆様が住み慣れた街で安心して出産ができるよう日々取り組んでいます。また、月経困難症や更年期症状などのヘルスケア、良性・悪性の婦人科腫瘍疾患や不妊症など幅広い疾患の診断治療に対応し、近年では手術件数も増加しています。

日々の診療は非常に混雑し、待ち時間が長く市民の皆様にはご迷惑をおかけしておりますが、「こんなことで受診しても大丈夫かな?」と迷うようなお悩みや不安でも「受診して良かった!」と感じ



ていただけるよう、お気持ちに寄り添った丁寧な診療を心がけております。

これからも地域の皆様に信頼され頼っていただける産婦人科となりますよう、スタッフ一同努めて参ります。

総合病院の医師を紹介します

病院事業管理者 吉原 秀一（外科）

院長 長成 田知（泌尿器科）

8月時点

呼吸器内科 (3名)

部長 越智 淳一
副部長 奥村 文彦
医師 中野 渡優人

循環器内科 (4名)

部長 成田 真人
部長 小野 優斗
部長 廣澤 瞬
医師 長久 米翔弥

消化器・血液・腫瘍内科 (6名)

診療局長 小笠原 仁
部長 山居 聖典
副部長 舘田 哲幸
医師 長村 元龍太郎
医師 佐々木 駿
医師 松橋 昂之介

内分泌・代謝・神経内科 (3名)

副診療局長 池島 進
部長 木村 裕輝
医師 宇梶 有佳里

外科 (管理者含む7名)

副院長 和嶋 直紀
副診療局長 野崎 剛
部長 久保 寛仁
部長 横山 拓史
副部長 萩原 悠介
医師 大石 咲

呼吸器外科 (2名)

部長 小野 貴史
部長 柴野 董

整形外科 (3名)

診療局長 横山 徹
部長 井上 亮
部長 新田 浩介
医師 長井 新田

脳神経外科 (4名)

部長 井上 秀之
部長 島田 直也
副部長 齊藤 文菜
医師 長加藤 早希

小児科 (4名)

副診療局長 丹代 諭
部長 松野 紗貴
部長 板澤 鋼絹
医師 西川 晴菜

臨床検査科 (1名)

診療局長 小笠原 仁（兼務）

産婦人科 (5名)

部長 大澤 有姫
部長 石原 佳奈
副部長 横山 万智
医師 薬袋 真帆
医師 鹿内 咲楽

泌尿器科 (院長含む4名)

部長 長得 居範子
部長 三浦 佑規
医師 高橋 諒

耳鼻咽喉科 (2名)

部長 三浦 智也
副部長 緑川 伸

神経精神科 (3名)

部長 橋本 浩二郎
部長 畠山 牧子
医師 熊谷 琢朗

麻酔科 (2名)

副院長 橋本 浩
部長 伊藤 磨矢

歯科口腔外科 (2名)

副部長 伊東 慶介
部長 有馬 実咲

健診室 (1名)

吉原 綾子

研修医 (17名)

桶谷 菜月
小田 哲也
於本 昇
加藤 愛華
出川 葉月
山口 遼太郎
山崎 哲大
吉川 侑作
石井 裕真
小久保 倫文
坂本 矢弥
佐藤 佑奈
滝口 万紀子
永田 恵未
南家 孝彦
星野 正大
米山 高生

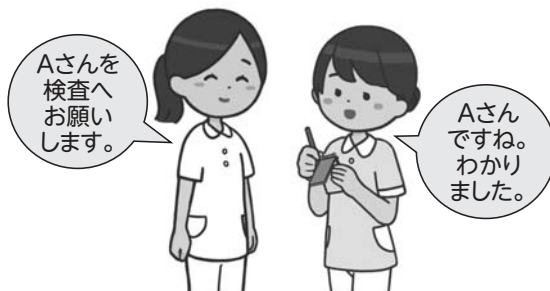


看護補助者の1日

4月に正職員として採用された看護補助者のお仕事について紹介します。

8:30

仕事開始
看護師から検査搬送の指示受け



8:40

患者さんの声を傾聴



9:30

看護師と一緒に入浴介助



12:00

食事介助



12:40

看護師長との情報共有



12:45

昼食・休憩

13:45

午後の仕事開始
入院する患者さんのベッドの準備



16:00

患者さんが使用する物品の補充・身の回りの整理



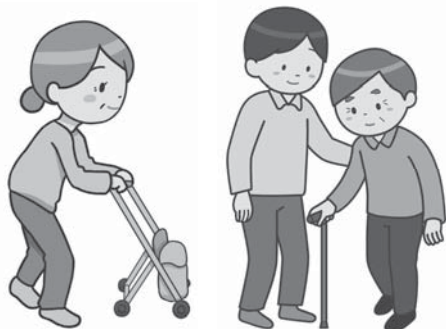
17:15

仕事終了

総合病院では看護補助者のインターンシップ（職業体験）を実施しております。興味のある方はぜひお越しください。

○転倒予防教室のお知らせ

開催日
9月10日(木)・11月12日(木)



- 時間：11時から(約45分)
- 場所：総合病院 2階正面玄関ホール
- 内容：転倒を予防するための体操
転ばない体づくりの食事
転倒予防の注意事項など

どちらも
同じ内容
です

感染症流行などのため、中止になる可能性があります

大館市立総合病院ホスピス緩和ケア週間イベント

『もっともっと知ろう緩和ケア 2026』開催のご案内

「緩和ケア」とは、重い病気を抱える患者さんやご家族一人ひとりのからだやこころなどの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていくケアのことです。

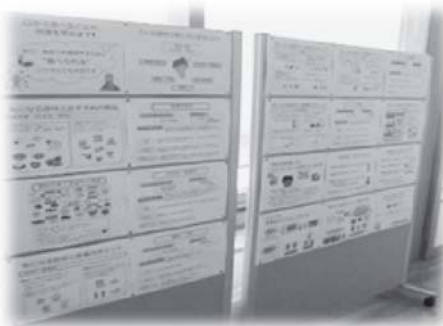
総合病院では、患者さん、ご家族、地域の方々に緩和ケアを知っていただくことを目的として、『もっともっと知ろう緩和ケア2026』を開催します。

申し込みは不要です。皆様のご参加をお待ちしております。

【開催日程・内容】

日 程	内 容	場 所
10月8日(木)・9日(金) 11:00~12:30	・緩和ケアに関する パネル展示 ・体験コーナー ・相談コーナー ・情報コーナー	2階正面玄関前 会場
10月9日(金)~ 10月30日(金)	上記日程で展示した パネルを継続して 展示します。	3階がん情報 コーナー

※院内掲示のポスターでもご案内しています。



○がん相談支援センターのご案内

がん相談支援センター(患者サポートセンター)では、看護師と医療ソーシャルワーカーが、患者さんやご家族のお悩みや困りごとを解決できるようお手伝いします。

相談無料・秘密厳守
お気軽にご相談ください





扇田病院です！

理念 地域の皆様の「心の支えとなる病院」をめざします。

扇田病院の診療所移行について

扇田病院は、令和9年4月から入院機能を持たない診療所へ移行します。市民のかたにとって必要な外来医療（外来診療、ドック・健診事業、在宅医療）は移行後も継続していきます。

診療所移行のための診療体制変更は段階的に実施していき、令和8年8月からは時間外・休日の急患受入を原則休止しています。今後の救急受診については、総合病院救命救急センター又は大館市休日夜間急患センターのご利用をお願いしております。

令和8年9月以降の体制変更は、次のとおりの予定としておりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

- 令和9年1月 ・入院患者の新規受入を原則休止
- 令和9年3月 ・入院機能を休止
- 令和9年4月 ・診療所へ移行

扇田病院の医師を紹介します

医	医	医	医	総合診療科 (院長含む5名)	院長 大本直樹
師	師	師	長		
平	田	麓	木		
泉	中	村			
明	耕	結			
宣	彦	平	子		

人間ドック、健診のご案内

健診担当より

当院では、人間ドックや各種健康診断を通じて、病気の早期発見・早期治療と生活習慣病の予防をサポートしています。地域の皆さまが安心して毎日を過ごせるよう、健康管理をお手伝いします。年に一度の健康チェックで、ご自身の健康状態を見直してみませんか。



麓医師より

平素から健診事業をご利用いただきありがとうございます。健康診断は、現在の健康状態を調べ、自覚症状のないうちに異常の有無を知り、病気の早期発見・治療や予防につなげるもので、非常に大事なことです。当院では、検査にできるだけご負担・苦痛が無いように、スタッフ一同心がけておりますので受診をお勧めいたします。

主な健診コース

- ・日帰りドック 月・火・木・金 8:00～12:00… **39,500円(税込)**
- ・肺がんCT健診 火～金 9:00～16:00… **8,800円(税込)**

そのほかオプション検査や定期健診などがありますので、詳しくは扇田病院のホームページをご覧ください。

扇田病院健診担当 電話0186-55-1255

扇田病院 外来診療のご案内

曜 日 科名	受付開始		受付終了					備 考
			月	火	水	木	金	
総合診療科	新 患	8:30～	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	
	再 来	8:30～	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
(午後外来)	新 患	14:00～	休診	16:00	16:00	休診	休診	※原則再来は予約患者さん のみ受付となります
(夕やけ診療)	再 来	16:30～	18:00	休診	休診	18:00	休診	
整形外科	新患・再来	8:30～	11:00	休診	休診	休診	休診	

総合病院 外来診療のご案内

急患対応や手術などのため、休診や受付時間を変更する場合があります。

◎当院を初診で受診される場合は、可能な限りかかりつけの医療機関を受診していただき、専門的な検査や治療が必要と診断された場合には、紹介状を持って受診するようお願いします。紹介状を持たずに来院された場合は、保険診療の自己負担金（3割負担など）とは別に「選定療養費」をご負担いただく場合があります。

◎新患の予約およびお問い合わせは、患者サポートセンター（代表電話 42-5370 月～金 8：30～17：15）までご相談ください。

は予約が必要です。

受付開始時間

新患 8:30～ 再来 7:30～

科別受付終了時間

科 名	曜 日	月	火	水	木	金	備 考
呼吸器内科	新患	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は紹介状と予約が必要です。
	再来	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
循環器内科	新患	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は紹介状と予約が必要です。
	再来	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
消化器・血液・腫瘍内科		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	新患は紹介状が必要です。
内分泌・代謝・神経内科	新患	9:30	9:30	9:30	休診	9:30	新患は紹介状と予約が必要です。 神経内科（水午後・木午後）・ 甲状腺外来（月午前・水午前）も、 予約が必要です。
	再来	11:00		11:00		10:00	
小 児 科		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
神経精神科	新患	予約のみ	予約のみ	休診	予約のみ	予約のみ	新患は紹介状と予約が必要です。（受入制限があります。）認知症に関しては認知症疾患医療センターにお問い合わせください。
	再来	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
外 科		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	乳がん検診は、2次精査の方のみとなります。
呼吸器外科	新患	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は紹介状が必要です。 手術（月・水・木）
	再来	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
産 婦 人 科	新患	予約のみ	10:30	10:30	予約のみ	10:30	新患および再来初診（妊婦含む）は予約が必要です。
	再来	予約のみ	10:30	10:30	予約のみ	10:30	
眼 科	新患	9:00	9:00	休診	9:00	休診	新患は紹介状が必要です。新患・再来ともに予約が必要です。
	再来	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ		
耳鼻咽喉科	新患	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は紹介状が必要です。新患・再来ともに予約が必要です。手術（火・木・金）
	再来	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	
整 形 外 科	新患	10:00	休診	10:00	10:00	10:00	新患は紹介状が必要です。専門外来は予約制です。
	再来	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
泌 尿 器 科	新患	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は紹介状が必要です。新患・再来ともに予約が必要です。
	再来	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	
皮 膚 科	新患	9:30	9:30	休診	9:30	9:30	混雑状況によって、当日受付を制限する場合があります。あらかじめご了承ください。
	再来	10:00	10:00		10:00	10:00	
脳神経外科	新患	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	新患は紹介状と予約が必要です。
	再来	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
放 射 線 科		予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	新患は紹介状と予約が必要です。
歯科口腔外科	新患	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は紹介状が必要です。新患・再来ともに予約が必要です。
	再来	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	

上記の表は **8月中旬の情報** をもとに作成していますが、診療体制の変更に伴い受付時間などが変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。また、変更があった場合は院内への掲示とホームページへ掲載いたします。

編集後記

本号より編集後記を担当させて頂く、消化器・血液・腫瘍内科の山居です。前任の小野先生が示唆に富む内容を書かれていたので、私も興味を持って頂ける様に頑張ります。恐縮ですが自己紹介がてらに、ふるさとのことを書かせて頂きます。出身は北海道士別市で、旭川市よりも少し北に位置し、羊のサフォークが多くいることから、ひつじのまちとも言われています。北海道には「しべつ」というのが、士別市と知床半島の付け根に位置する標津町の二つあり、昔からこの二つを聞き間違

えないよう区別するため、士別市を「サムライしべつ」と呼び、道の駅や野球チーム・地ビールの名前などにも使われています。野球日本代表が「侍ジャパン」、サッカー日本代表も「サムライブルー」の愛称ですので、ふるさとの「サムライしべつ」が少し誇らしく思えたりします。私も大館市に勤務して早15年以上となり、大館市は愛すべき第二の故郷と思っています。今後とも日常診療等でよろしくお願い申し上げます。

（広報誌編集委員長 山居 聖典）

正しい検査値で、
本当のあなたの体
守るために

検査のはなし



健康診断前の「悪あがき」、実は逆効果!?

健康診断が近づくと、急に毎日1万歩歩いたり、食事制限を始めたりといった「悪あがき」をしたくなる方は多いのではないのでしょうか。しかし、直前の帳尻合わせは意味がないどころか、逆に検査結果を悪化させる危険さえあります。

直前の行動が検査数値に与える悪影響



▶ 一時的なランニングや筋トレ

普段運動していない人が急に激しい運動をすると、筋肉がダメージを受けます。その結果、肝機能の指標である「AST」や「ALT」、筋肉の代謝物である「CK」「クレアチニン」などの数値が跳ね上がり、結果として「要精密検査」の判定が出てしまうことがあります。

▶ 極端な食事制限やサブリの摂取

数日前から絶食に近い状態にすると、体は飢餓状態だと判断します。体脂肪をエネルギーに変えようとするため、血液中の「中性脂肪」や「コレステロール」が一時的に高くなってしまいます。さらに、エネルギー代謝のバランスが崩れて「尿酸値」が上昇することもあります。また、プロテインやサプリメントを過剰摂取すると、「尿タンパク」や肝機能の数値に影響する可能性があります。

▶ サウナや過度な発汗

水分を抜いて体重を軽くしようとするとう軽い脱水状態になり、血液が濃縮されます。これにより「赤血球数」や「ヘモグロビン値」、「尿酸値」、「血糖値」などが見かけ上高くなってしまいます。

▶ 一時的な禁煙や禁酒

肝機能を示す「 γ -GTP」は1週間程度の禁酒でも数値が下がる可能性があるようですが、その他の指標は長期的な飲酒習慣の影響を受けるため、大きな改善は見込めません。禁煙も3日程度で血圧上昇は抑えることは可能なようですが、ニコチンが作用する「コレステロール」は改善されません。

受診前の正しい過ごし方

1 数日前～前日：いつもの生活を送る

特別な運動はせず、普段どおりの食事をとってください。

2 前日の夜：食事の時間を守り、お酒は控える

採血前は約10～12時間の絶食が標準です。案内書などに書かれている「〇時以降は絶食」というルールは必ず守りましょう。

3 当日：水分摂取のルールを守る

指定の時間までは、水や白湯など糖分・カフェインのない水分を適度に補給し、脱水を防ぎます。お薬は受診施設の案内に従ってください。



健康診断の本当の目的は、普段どおりの体に、隠れた病気のサインがないかを早期に見つけることです。健康診断は、ぜひ「飾らない、普段どおりの自分」で受けてみてください。