

# おおだて 病院だより

市立総合病院・市立扇田病院

## 第42号

おおだて病院だよりは、  
市民・患者さんと  
市立総合病院・市立扇田病院を  
つなぐ広報誌です

2024.4

No.42

発行者：大館市病院事業管理者 吉原 秀一  
編集：大館市立総合病院 広報委員会  
住所：大館市豊町3-1（総合）  
大館市比内町扇田字本道端7-1（扇田）  
電話：0186-42-5370（総合） 0186-55-1255（扇田）  
URL：<https://www.odate-hp.odate.akita.jp>（総合）  
<http://www.oogita-hp.jp>（扇田）  
印刷：(有)菅原印刷



### この春、研修医が大きく羽ばたきます。

総合病院での2年間の研修を修了しました。今後はそれぞれの専門分野へと進んでいきます。研修にご協力いただいたみなさん、ありがとうございました！



大館市病院事業管理者

市立総合病院長

吉原 秀一  
よし ほう しゅう いち

今年、雪が少なく、過ごしやすいう冬を経て、令和6年4月を迎えることができました。桜の開花前線ももうすぐそこまできています。

さて、当院は4月から大館市病院事業経営強化プランの初年度に当たり様々なプランが実行に移されます。まず4月1日より地域救命救急センターが開設され、救急疾患への対応力が格段に強化されます。また、訪問看護ステーションも新設され、急性期医療、回復期から在宅医療へと切れ目のない診療が可能となり市民へのサービスの向上に繋がりたいと思います。さらに、今後はプラン期間中に救命救急センターと連動し高度治療室（HCU）の開設、また、秋田県北地域にはまだない緩和ケア病棟の開設などが計画されております。

このように病院の体制が大きく変化しますが、ますます、市民の皆様に着目した医療を提供してまいります。

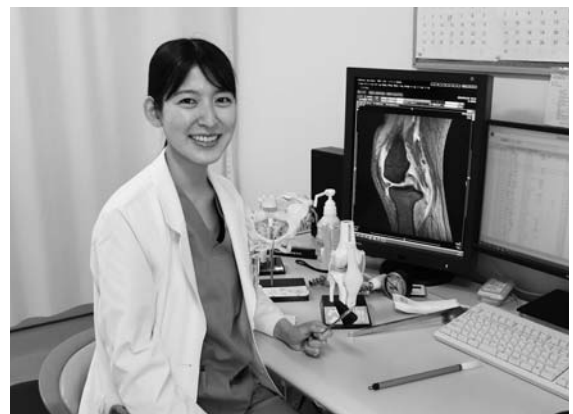
また、4月より3名の専門科医師が増員され、診療体制の強化が進んでおります。研修医も9名新たに加わり医師生活をスタートさせます。市民の皆様にも温かく新人職員を迎えていただければと思います。

今年度こそ新型コロナウイルス感染症が終息し、本来の医療環境が戻ることを祈念いたします。

## 2年間の研修を振り返って

2年前に始まった初期臨床研修も間もなく終わりを迎えようとしています。大館生まれ、弘前育ちであり、大館には昔からゆかりがありました。学生時代に当院で実習させていただき、こんなに明るい挨拶が行き交う病院があるのだと驚いたことを覚えています。また、上級医の教育熱心な姿勢とメディカルスタッフ皆さんの温かい雰囲気と惹かれ当院で研修することに決めました。

1年目の最初の頃は特に、大学時代に得た医学知識を臨床現場で活かすことができないもどかしさを感じつつ、問診や採血、点滴をとるなど一つ一つに緊張していました。そんな中、患者さんはもちろん、上級医、看護師を始め多くのスタッフの皆さんの温かいご指導のおかげで、こうして成長することができました。研修生活に慣れてきた頃に、千葉北総病院という三次救急病院で研修し、当院では経験できないような重症外傷症例の経験と、ドクターヘリに同乗するという貴重な機会をいただきました。



研修医（3月修了）鎌田 碧

2年目の研修は多くを自由に選択できるため、将来的に専攻しようと思っていた整形外科で約半年間研修し、愛のある指導をしてくださる上級医と明るく賑やかな看護師に育てていただきながら充実した研修生活を送りました。そんな研修も残り数ヶ月となり達成感と寂しさを感じております。

当院は人気研修病院となり、今後も多くの研修医・学生が診療の場に同席させていただくと思いますが、その際は温かくご指導いただけると幸いです。2年間支えてくださった全てのかたにこの場をお借りして感謝申し上げます。大館での経験を活かし、より一層精進して参ります。本当にありがとうございました。

# 地域救命救急センター開始します

令和5年2月から始まった地域救命救急センター整備工事ですが、既存救急室の改修と増築棟の建設を終え令和6年4月から運用開始となりました。

従来の救急室に比べ救急処置室、診察室の部屋数が増えており、救急の受け入れ可能数が増えました。また、トリアージルームの新設により、感染症の救急対応のための動線が確保されました。



↑ 救急処置室

↓ 時間外処置室



↑ 診療待合室

↓ トリアージルーム



## 継続して工事を行います

地域救命救急センター付近では、駐車場復旧工事を引き続き行います。工事中は駐車場の縮小や振動騒音が発生する可能性があります。工事に伴う騒音等でご迷惑をおかけしますがご理解いただきますようお願いいたします。



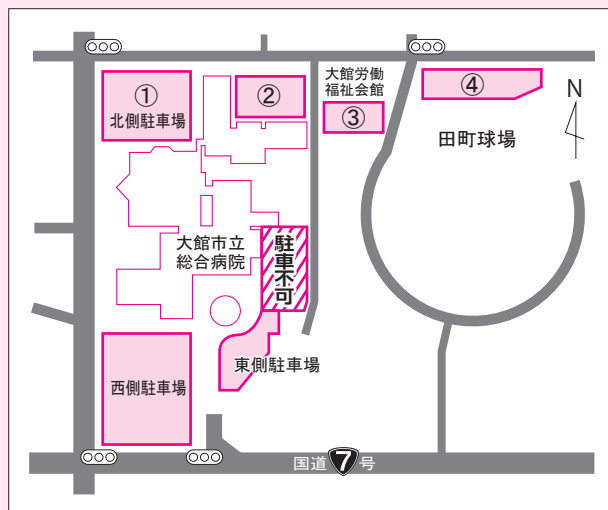
## 臨時駐車場をご利用ください

工事のため東側駐車場の駐車スペースが狭くなっています。特に午前中は東側及び西側駐車場が混み合いますので、ご協力をお願いします。

### 来院されるかたは

- ・できるだけ公共交通機関等のご利用をお願いします。
- ・車で来院されるかたは①北側駐車場、②臨時駐車場、③大館労働福祉会館、④田町球場のご利用にご協力をお願いします。

- ※③、④の駐車場利用時間(平日)8:00~17:00
- ※③、④は貸館等により利用できない日もあります。
- ※③、④の駐車場内では看板等により駐車可能区画を示しておりますのでこの区画以外には駐車しないようご注意ください。



## NP研修を振り返って

地域の医師不足による課題を解決する一手として開始された診療看護師（ナース・プラクティショナー：NP）育成事業は2020年、当院から2名が秋田大学医学系研究科 診療看護師（NP）コースに入学し、2022年に同課程を修了し、日本NP教育大学院協議会認定の資格を取得した後、2022年より当院で臨床研修が開始され、早いもので2年が経ちました。

この2年間は医学知識、技術を取得するため、指導医のもと様々な診療科でローテーション研修を行ってきました。今後は自身が生まれ育ったこの大館の医療を支えるため、地域の人々の暮らしを支えるため、力の限り努めて参りますので引き続きどうぞよろしくお願い致します。（村上 光太郎）

この度、無事に2年間の診療看護師卒後研修会を修了いたしました。この場をお借りして、市民の皆



↑写真左から古川診療看護師、村上診療看護師様・病院関係者各位に感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

この2年間では充実した貴重な経験をさせていただきました。多くの挑戦とともに時には困難な場面もありましたが、無事に卒後研修を修了できたのは、ひとえに支援して下さる皆様のおかげと感じております。今後は1つの診療科に所属し勤務していくこととなりますが、診療看護師の目的の1つである「タイムリーな症状マネジメント」を行うべく、さらに精進して参ります。今後ともどうぞよろしくお願い致します。（古川 茜）

## 紹介します

## 糖尿病対策チーム

糖尿病対策チームは、糖尿病専門医をはじめとし、日本糖尿病療養指導士、秋田県糖尿病療養指導士の専門的資格を持つ看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、臨床検査技師の多職種で構成されています。

糖尿病治療に関するチーム活動は、2010年より医療安全のワーキンググループ（1つの班）として開始しました。

近年では、糖尿病治療の多様化に伴い、よりきめ細やかな血糖管理がされるようになりました。そのため、専門的知識を持つ者の対応力が更に求められるようになり、2023年10月に当チームが発足、活動を開始しました。

当チームは、患者さんの治療サポート、職員の教育支援、糖尿病治療に関する医療安全活動などの院内活動のほか、市民向け糖尿病啓



発イベントの参加など院外でも活動しています。院外の活動では、11月の世界糖尿病デーに合わせて、市民向け講座を行っております。参加者とのコミュニケーションの機会を大切に、糖尿病だけでなく、市民の健康増進とその人らしく、よりよい生活を送るためのサポーターを目指して活動しています。是非、イベントの際は市民の皆様の参加をお待ちしています。

## 能登半島地震における当院のJMAT活動

1月1日に発災した石川県能登半島地震に対し、当院から秋田JMAT(Japan Medical Association Team:日本医師会災害医療チーム)の第5班として1月23～27日の5日間、医師2名・看護師2名のチームで活動しました。

活動した期間における能登半島からの避難者は一万人以上に及び、我々が活動した加賀市への避難者は約1500名でした。二次避難所として利用されている宿泊施設は石川県内に140以上存在し、加賀市には31ヵ所(1月26日時点)の避難所がありました。我々はJMAT福井とともに加賀市に避難したかたの健康状態の把握、医療介入が必要な施設の調査等を行いました。

午前中は加賀市のホテルに設置した救護所内で保健師や市役所職員とともに救護所活動を行い、午後は各避難所へ訪問して施設の状態を聞き取りしながら往診を行いました。我々が活動した時期は加賀市内の病院



JMAT福井、保健師、加賀市役所の方々とともに

が徐々に復旧・再開しており、避難所からも近隣病院への受診が徐々に可能となった時期でした。しかし、病院を受診するための移動手段がないかたには、救護所での診察と往診が必要であり、コロナ・インフルエンザ検査を含めた診察、薬処方等を行いました。また避難所からの要望に対してはJMAT調整本部、保健師と相談しながら感染対策等を施行しました。現在も被災地は支援継続が必要な状態であり、今後もその一助を担っていければと思います。

(整形外科部長 井上 亮)

## 病院職員採用試験のお知らせ

市立病院(総合病院、扇田病院)では、職員の採用試験(第1次)を行います。

合格者は令和7年4月以降に採用予定です。

募集  
職種

**看護師、薬剤師、診療放射線技師、  
臨床工学技士 など**

- ①第1次試験日 令和6年5月19日(日)
  - ②試験会場 大館市立中央公民館
  - ③試験内容 教養試験と適性試験
  - ④採用予定数 若干名
  - ⑤受付期間 4月10日(水)～5月7日(火)
- お問い合わせ 大館市役所総務部職員課職員係  
(TEL0186-43-7029)

詳しくは総合病院ホームページをご覧ください。

大館市立総合病院

検索

## 時間内診療の推進のお願い

本年4月1日より、医師の働き方改革の新制度が施行されます。これに伴い、総合病院では、ご家族への説明などの休日対応削減を目指し、平日の診療時間内で行います。ご理解とご協力をお願いいたします。



# 扇田病院です!

理念 地域の皆様の「心の支えとなる病院」をめざします。

## 午後の外来診療を始めます

4月より、火曜日と水曜日に午後の外来診療を始めます。

**受付時間は14時から16時まで**です。

当院は総合診療科として主に内科系の診療を行っており、CT検査をはじめ採血など即日対応が可能です。どこで診てもらえばいいかわからないかたは、当院にご相談下さい。

また、人間ドック・健康診断の2次検査を希望されるかたやワクチン接種、健康診断をご希望のかたも是非ご利用ください。

※2回目以降の受診は原則として担当医師による予約診療となります。

### 午後外来担当医師

	火曜日	水曜日
第一週	大本	金
第二週	田中	麓
第三週	大本	麓
第四週	田中	平泉
第五週	渡邊	渡邊



## 扇田病院 外来診療のご案内

曜日	月 火 水 木 金					備考
	受付時間 8:30～下記の時間まで					
総合診療科	新患10:30 再来11:00 (夕やけ)	新患10:30 再来11:00 (午後外来)	新患10:30 再来11:00 (午後外来)	新患10:30 再来11:00 (夕やけ)	新患10:30 再来11:00	夕やけ診療(月・木):16:30~18:00 午後外来(火・水):14:00~16:00 ※現在通院中の患者さんについては、 午後は急患のみの受付となります。
整形外科	11:00	休診	休診	休診	休診	
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	休診	休診	
眼科	再来10:30 ※原則第1、第3土曜日					詳細は扇田病院ホームページ または電話でご確認ください。

## 眼科外来休止のお知らせ

医師確保の困難や医療機器の老朽化のため、眼科外来の新患受付を休止し、令和7年3月末をもって眼科外来は終了いたします。ご不便・ご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承のほどお願い申し上げます。

なお、通院中の患者様につきましては、必要に応じて他の医療機関をご紹介させていただきます。

## 医師の異動がありました

### 新任者 渡邊 晃市 先生

はじめまして。この度、赴任いたしました渡邊晃市と申します。大館市の出身で自治医科大学出身です。微力ながら大館市の地域医療に貢献できるように努めてまいります。よろしくお願いたします。

### 退任者 長崎 博和 先生

この度、扇田病院から異動することになりました。長崎博和と申します。扇田病院では2年間勤務しました。大館生まれ大館育ちですので、地元の地域医療に微力ながら貢献でき、大変嬉しく思っています。大変お世話になりました。

## 総合病院 外来診療のご案内

急患対応や手術などのため、休診や受付時間を変更する場合があります。

- 新患(初めて当院を受診されるかた)はできるだけ紹介状(医療機関から発行される診療情報提供書)の持参をお願いしています。
- 新患で紹介状を持参されない場合、初診時の保険外併用療養費として、1,650円を負担していただいておりますのでご了承願います。
- 新患の予約およびお問い合わせは、患者サポートセンター(代表電話 42-5370 月～金 8:30～17:15)までご相談ください。

□ は予約が必要です。

受付開始時間

新患 8:30～ 再来 7:30～

科別受付終了時間

科名	曜日		月	火	水	木	金	備考
	新患	再来						
呼吸器内科	新患	再来	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	新患は原則として紹介状と予約が必要です ※受け入れ制限があります。
			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
循環器内科	新患	再来	11:00	11:00	休診	11:00	11:00	新患は原則として紹介状と予約(前日16時まで、月曜日の場合は金曜日)が必要です。
			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
消化器・血液・腫瘍内科			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	新患は原則として紹介状が必要です。
内分泌・代謝・神経内科	新患	再来	9:30 甲状腺外来	9:30	9:30 甲状腺外来	休診	9:30	新患は原則として紹介状が必要です。 ※甲状腺外来の新患は、予約が必要です。 ※神経内科は新患、再来とも予約(前日16時まで、月曜日の場合は金曜日)が必要です。
			11:00	11:00	11:00	10:00	10:00	
小児科			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
神経精神科	新患	再来	予約のみ	予約のみ	休診	予約のみ	予約のみ	新患は原則として紹介状と予約が必要です。 ※認知症の相談は、認知症疾患医療センター(代表42-5370)にお電話ください。
			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
外科			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	乳がん検診は2次精査のみとさせていただきます。
呼吸器外科	新患	再来	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患の受付は10時までとなります。 新患は原則として紹介状が必要です。
			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
産婦人科	新患	再来	予約のみ	10:30	10:30	予約のみ	10:30	新患および再来初診(妊婦含む)は予約が必要です。
			予約のみ	10:30	10:30	予約のみ	10:30	
眼科	新患	再来	9:30	休診	9:30	休診	9:30	新患は原則として紹介状と予約が必要です。
			11:00	予約のみ	11:00	予約のみ	11:00	
耳鼻咽喉科	新患	再来	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状が必要です。 新患、再来ともに予約が必要です。
			予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	
整形外科	新患	再来	10:00	休診	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状が必要です。 専門外来は予約が必要です。
			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
泌尿器科	新患	再来	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状が必要です。 新患、再来ともに予約が必要です。
			予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	
皮膚科	新患	再来	9:30	9:30	休診	9:30	9:30	新患は紹介状持参で予約のかたを優先します。
			10:00	10:00		10:00	10:00	
脳神経外科	新患	再来	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	新患は原則として紹介状と予約が必要です。
			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
放射線科			予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	新患は原則として紹介状と予約が必要です。 再来も予約が必要です。
歯科口腔外科 矯正歯科	新患	再来	10:00	休診	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状と予約が必要です。 再来も予約が必要です。
			予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	

上記の表は2月中旬の情報をもとに作成していますが、診療体制の変更に伴い受付時間などが変更となる場合がありますのであらかじめご了承願います。また、変更があった場合は院内への掲示とホームページへ掲載いたします。

### 編集後記

春になり過ごしやすい季節となってきました。今年の冬は暖冬でこれまでにないほど雪が少ないシーズンでした。雪不足で冬のイベントの開催に影響が出たり、ウィンタースポーツが十分楽しめなかったり、農作物の収穫にも影響が出たりと不都合もあつたようです。しかし寒さが軽く暖房費が抑えられたり、雪かきの手間が省けたり

といったメリットもあつたと思います。ここ何年か極端な猛暑や大雨、暖冬など異常気象と言われることが多くなっています。これを変えていくことは難しいでしょうが気象の変化に柔軟にうまく対応し生活していく、そんなフレキシブルさが大切だと感じています。

(広報誌編集委員長 小野 貴史)

5年ぶりの開催

# 『Future Doctor Seminar in 大館』

秋田県と大館市からの寄附により開講している弘前大学大学院医学研究科「大館・北秋田地域医療推進学講座」と総合病院の共催で、高校1、2年生34名を対象に医師の仕事を知ってもらうため「フューチャードクターセミナー」を開催しました。

5年ぶりとなった本セミナーでは、医療機器等の体験型プログラムや医師の役割についてミニレクチャーを行いました。

今後も、次代を担う医療職の人材確保のため、セミナーを実施していきます。



手術室体験コーナーの様子

～あなたの骨、弱っていませんか？～

## 骨粗鬆症を予防し、元気な体を!

骨粗鬆症とは、骨の量が減り、質も劣化することで、骨の強度が低下して骨折を起こしやすくなった状態です。ちょっとしたはずみで背骨が骨折したり、転んだときに手首、太ももの付け根などの骨折が生じやすくなります。骨はカルシウムだけでなく、たんぱく質をはじめ多くの栄養素からできており、丈夫な骨を作るには規則正しい食習慣、バランスの良い食事が基本です。

今回は、骨粗鬆症予防に重要な主な栄養素を紹介します。



### ① たんぱく質

骨量の維持に重要。不足すると筋肉の強度が失われ転倒しやすくなる。

→肉、魚介、卵、大豆製品、牛乳・乳製品 など



動物性たんぱく質（肉・魚・卵）、植物性たんぱく質（大豆製品）を偏りなくとりましょう。



### ② カルシウム

骨の主成分となる。骨は血液中のカルシウム濃度を維持する貯蔵庫の働きも。

日本人の食習慣だと不足しやすい栄養素。

→牛乳・乳製品、骨ごと食べられる魚介、大豆製品、青菜類、海藻、種実類 など



### ③ ビタミンD

腸管からのカルシウム吸収を促進しカルシウムの骨への沈着をサポートする。

→魚、きのこ など



### ④ ビタミンK

カルシウムを骨に沈着させる働きがある。

→納豆、青菜 など

