

# おおだて 市立総合病院・市立扇田病院 病院だより 第40号

おおだて病院だよりは、  
市民・患者さんと  
市立総合病院・市立扇田病院を  
つなぐ広報誌です

2023.8

No. 40

発行者：大館市病院事業管理者 吉原 秀一  
編集：大館市立総合病院 広報委員会  
住所：大館市豊町3-1 (総合)  
大館市比内町扇田字本道端7-1 (扇田)  
電話：0186-42-5370 (総合) 0186-55-1255 (扇田)  
URL：<https://www.odate-hp.odate.akita.jp> (総合)  
<http://www.oogita-hp.jp> (扇田)  
印刷：(有)菅原印刷



## 「大館・北秋田 地域医療推進学講座」 活動報告会が開催されました

6月24日、弘前大学医学部附属病院長をはじめとする3名が、この5年間の寄附講座の活動に関する講演を行いました。

講演の中で、大館市出身で市立総合病院での初期臨床研修を平成30年度に修了した高橋義也さん(写真)が、「地元大館から遠隔手術に至るまで」と題して自身の経験を交えた研究成果を発表しました。



大館市病院事業管理者  
市立総合病院長

吉原 秀一  
よし はら しゅういち

夏も盛りとなり、コロナ禍以前のように各地で夏祭りが開催され日常を取り戻しつつあります。しかしながら、新型コロナウイルス感染症は収束したわけではなく、油断せず対策を継続していただければと思います。

さて、秋田県では今、医療圏の再編が話題となっております。市民の皆様は普段この医療圏を意識することはあまりないと思いますが、当大館市は大館・鹿角医療圏にあり、圏域人口は約10万人となっております。

医療圏とは、圏域内で一般的な入院医療が完結することを目的に設定され、入院治療ができない疾患があれば整備し、重複した機能があれば整理統合するなど、必要十分な医療を効率的に提供する仕組みです。

現在の県内8医療圏は約15年前に設定され、当地域でも

この医療圏構想から肺がん、重症肺炎、急性心筋梗塞に対する医療提供体制が整備されてきましたが、近年の人口減少や医師の確保、高額機器の整備など、これまでの医療圏では非効率になってきたため、これを「県北」「県央」「県南」の3つに集約する方向で検討が進んでいます。

新たな「県北」医療圏は鹿角・大館・北秋田・能代等で構成される予定です。医療圏が大きくなっても、皆様の医療環境に大きな変化はありませんが、地域全体としては高度医療の整備や医療施設の連携が進み相互に補完しあうことで利便性は向上するものと思われれます。

いずれにしても市民の皆様は診療を制限するものではなく、大館市立総合病院としても皆様とともに今後の状況を見守ってまいります。



## FLSチーム

今年4月に発足しました!



FLSとは骨折リエゾンサービス (Fracture Liaison Service) のことで、リエゾンとは連携や連鎖という意味です。多職種や多部門、多施設が協力して骨粗鬆症患者さんの治療継続をサポートする取り組みとしてイギリスで始まりました。

チームメンバーは医師や看護師のみではなく、薬剤師、栄養士、放射線技師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士といった多職種で構成されているのが特徴です。

総合病院におけるFLSチームの目的は、大腿の付け根を骨折し入院した患者さんが、一日も早く元の生活を取り戻し、その後も再び骨折することなく過ごせることであり、入院中から退院後の生活を見据えて支援する活動を行っています。

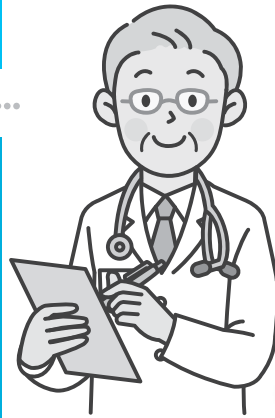
この骨折をした人は5年以内に70%の割合で再

び骨折を経験するとの報告もあり、再骨折を防ぐためには骨粗鬆症の治療を継続することが重要です。私たちはこれをサポートするため、多職種それぞれの得意分野を活かして、食事内容の見直しや指導、日常の運動や生活環境のアドバイス、利用できる社会福祉サービスの紹介などを行なっています。院内のスタッフに対しては骨粗鬆症の勉強会も行なっています。

# 総合病院の医師を紹介します

管理者兼院長

吉原 秀一 (外科)



7月1日時点

## 呼吸器内科 (2名)

部長 奥村文彦  
医長 布村恭仁

## 循環器内科 (4名)

副部長 成田真人  
副部長 貝森亮太  
医長 酒井峻太郎  
鈴木豪

## 消化器・血液・腫瘍内科 (5名)

副診療局長 小笠原仁  
部長 山居聖典  
部長 宮澤邦昭  
部長 星宮健太郎  
医長 芦田雄汰朗

## 内分泌・代謝・神経内科 (3名)

部長 池島進  
副部長 水尻諭和  
一戸慧和

## 外科 (院長含む6名)

副院長 大石晋  
部長 野崎剛  
部長 久保寛仁  
部長 横山拓史  
副部長 梅村孝太郎

## 呼吸器外科 (2名)

部長 小野貴史  
副部長 渡邊伸之助

## 整形外科 (4名)

副診療局長 横山徹  
部長 井上亮  
部長 和田魁郎  
田名部貴博

## 脳神経外科 (3名)

部長 井上秀之  
副部長 古山陽佑  
古山直也

## 小児科 (4名)

部長 丹代諭  
医長 佐藤理子  
医長 黒瀧奎吾  
医長 松野紗貴

## 臨床検査科 (1名)

部長 大石祐子

## 産婦人科 (5名)

部長 大澤有姫  
副部長 前田寿里亜  
副部長 小山文望恵  
医長 横山万智  
医長 竹ノ子健一

## 泌尿器科 (3名)

副院長兼診療局長 成田知哉  
部長 米山文哉  
米山範子

## 耳鼻咽喉科 (2名)

副部長 三浦智也  
医長 出石りさ

## 神経精神科 (3名)

部長 橋本浩二郎  
部長 島山牧子  
医長 佐々木直人

## 麻酔科 (2名)

副院長 橋本浩  
医長 須郷由希

## 放射線科 (1名)

副診療局長 篠原敦

## 歯科・口腔外科・矯正歯科 (2名)

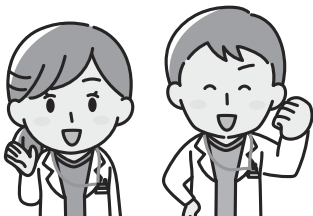
藤井健吾  
鈴木昇建

## 健診室 (1名)

吉原綾子

## 研修医 (16名)

川向真徳文  
古川結香  
佐藤啓道  
鎌田碧  
田村一平  
藤巻昂太  
類家英史  
楠美晶子  
坂尾美樹  
佐々木達郎  
相和侑馬  
崔和誌元  
照井緋奈乃  
中嶋洸  
福島奈緒  
藤田晶也



# レスパイト入院をご利用ください

**Q** レスパイト入院とは何ですか？

**A** ご自宅で介護をされているご家族のかたの休息を主な目的とした入院のことをいいます。

要支援・要介護度の程度は問いません。

最長で2週間の入院期間としており、退院後はご自宅または居住系施設へお戻りいただいています。

**Q** どんなときにレスパイト入院を申し込むことができますか？

**A** ご家族が介護疲れで休息が必要になったときをはじめ、

- ・冠婚葬祭に出席しなければならないとき
  - ・ご家族ご自身が入院することになったとき
  - ・旅行や出張に行くことになったとき
- などにご利用いただいております。

## ご利用までの流れ

### 1) 申込方法

- ・まずは担当ケアマネジャー、訪問看護ステーション看護師などにご相談ください。担当ケアマネジャー等から総合病院へ申し込みができます。
- ・上記のような相談先がない場合は、下記患者サポートセンターにお問い合わせください。
- ・総合病院へは、入院希望日の1週間以上前までにご相談ください。



### 2) 申込書の受付・入院受入調整

- ・申し込み内容を審査し、当院で入院受け入れ調整を行います。

### 3) 入院

- ・地域包括ケア病棟での入院療養となります。
- ・最長で2週間の入院期間としています。

お問い合わせ

大館市立総合病院 患者サポートセンター  
TEL 42-5370(代表) / FAX 42-7400

※平日・月曜～金曜 (8:30～17:15)

## 「大館・北秋田地域医療推進学講座」活動報告会

弘前大学大学院医学研究科に設置された「大館・北秋田地域医療推進学講座」の活動報告会が開催されました。この講座では若手医師の育成や地域医療（特に大館・北秋田地域での医療連携）に関する研究が行われ、その一環としてこれまで、医師を志望する高校生を対象とした「フューチャードクターセミナー」などが開催されてきました。

報告会では、弘前大学医学部附属病院長の袴田健一教授から「弘前大学医学部附属病院が取り組む遠隔医療による地域医療支援」、同講座の坂本義之准教授から「大館・北秋田の



坂本義之 准教授



袴田健一 病院長

医療を支えるためにすべきこと」、博士後期課程3年の高橋義也さんから「地元大館から遠隔手術に至るまで」と題された講演がありました。その中でも、ロボット等のICTを活用した医療に注目が集まり、質疑応答でも深く解説いただきました。

報告会には、多くの医療・福祉関係者や市民のかたが来場し、熱心に耳を傾けていました。

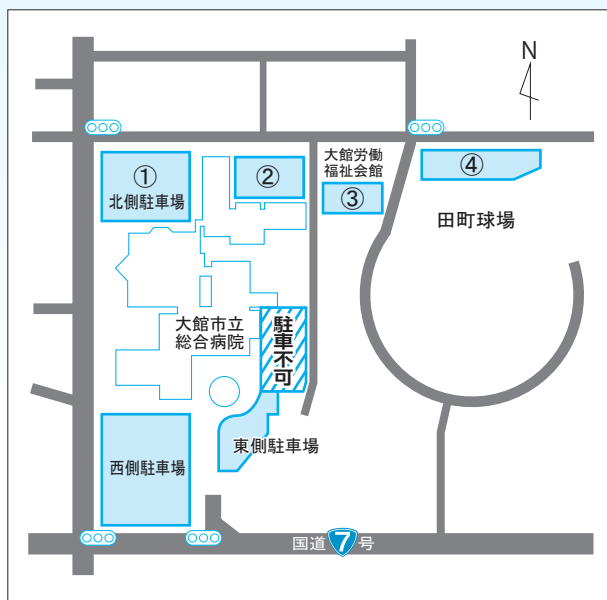
## 臨時駐車場をご利用ください

現在、総合病院救急室の増改築工事(工事期間:令和6年3月29日まで)のため東側駐車場の駐車スペースが狭くなっています。特に午前中は東側及び西側駐車場が混み合いますので、ご協力をお願いします。

### 来院されるかたは

- ・できるだけバス、タクシーなどのご利用をお願いします。
- ・午前中は東側及び西側駐車場の混雑が予想されるため車で来院されるかたは①北側駐車場、②臨時駐車場、③大館労働福祉会館、④田町球場のご利用にご協力をお願いします。

- ※③、④の駐車場利用時間(平日)8:00～17:00
- ※③、④は貸館等により利用できない日もあります。
- ※③、④の駐車場内では看板等により駐車可能区画を示しておりますのでこの区画以外には駐車しないようご注意ください。





# 扇田病院です!

理念 地域の皆様の「心の支えとなる病院」をめざします。

## 療養病棟の取り組み 療養ガーデン

扇田病院の療養病棟では、病院敷地内の一角を利用し「療養ガーデン」と名付けられた菜園で、入院患者さんが園芸作業を行っています。

園芸作業は、QOL（生活の質）の向上として療法的効果があるといわれています。

植物を育てることで、入院中の患者さんの気分転換やストレスの緩和につながり、また、身体面でも運動能力や体力の維持増進に効果が見込めるため、心身の健康回復を図る目的で取り組んでいます。

療養ガーデンでは、トマト、ナス、イチゴなどの植物を育てており、成長を楽しみにしている患者さんも多く、散歩コースとして親しまれています。



## 整形外科の診療曜日が変わります。

10月から整形外科の診療日が、金曜日から「月曜日」に変更となります。お間違えのないようお願いいたします。

### 扇田病院 外来診療のご案内

曜日	月	火	水	木	金	備考
	受付時間 8:30～下記の時間まで					
総合診療科	新患10:30 再来11:00 (夕やけ)	新患10:30 再来11:00	新患10:30 再来11:00	新患10:30 再来11:00 (夕やけ)	新患10:30 再来11:00	午後：急患のみ（現在通院中の患者さんに限ります） 夕やけ診療（月・木）：16:30～18:00 （現在通院中の患者さんに限ります）
整形外科	休診	休診	休診	休診	11:00	令和5年10月からは変更となります。
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	休診	休診	
眼科	新患10:00 再来10:30 ※原則第1、第3土曜日					詳細は扇田病院ホームページまたは電話でご確認ください。

扇田病院の医師を紹介します

医部	院長	大本直樹
長	長	
平田 麓	長	金
泉 中	崎	
明 耕	博	大
宣 彦	平	和
	悟	

総合診療科 (院長含む6名)

## 総合病院 外来診療のご案内

急患対応や手術などのため、休診や受付時間を変更する場合があります。

- ◎新患（初めて当院を受診されるかた）はできるだけ紹介状（医療機関から発行される診療情報提供書）の持参をお願いしています。
- ◎新患で紹介状を持参されない場合、初診時の保険外併用療養費として、1,650円を負担していただいていますのでご了承ください。
- ◎新患の予約およびお問い合わせは、患者サポートセンター（代表電話 42-5370 月～金 8:30～17:15）までご相談ください。

は予約が必要です。

**受付開始時間** 新患 8:30～ 再来 7:30～

### 科別受付終了時間

科名		曜日		月	火	水	木	金	備考
呼吸器内科	新患	予約のみ		予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	新患は原則として紹介状と予約が必要です ※受け入れ制限があります。
	再来	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
循環器内科	新患	11:00	11:00	休診	11:00	11:00	11:00	11:00	新患は原則として紹介状と予約（前日16時まで、月曜日の場合は金曜日）が必要です。
	再来	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
消化器・血液・腫瘍内科		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	新患は原則として紹介状が必要です。
内分泌・代謝・神経内科	新患	9:30	甲状腺 外来	9:30	9:30	甲状腺 外来	9:30	9:30	新患は原則として紹介状が必要です。 ※甲状腺外来の新患は、予約が必要です。 ※神経内科は新患、再来とも予約（前日16時まで、月曜日の場合は金曜日）が必要です。
	再来	11:00		11:00	11:00		10:00	10:00	
小児科		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
神経精神科	新患	予約のみ	予約のみ	休診	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	新患は原則として紹介状と予約が必要です。 ※認知症の相談は、認知症疾患医療センター（代表42-5370）にお電話ください。
	再来	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
外科		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	乳がん検診は2次精査のみとさせていただきます。
呼吸器外科	新患	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患の受付は10時までとなります。 新患は原則として紹介状が必要です。
	再来	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
産婦人科	新患	予約のみ	10:30	10:30	予約のみ	10:30	10:30	10:30	新患および再来初診（妊婦含む）は予約が必要です。
	再来	予約のみ	10:30	10:30	予約のみ	10:30	10:30	10:30	
眼科	新患	9:30	休診	9:30	休診	9:30	9:30	9:30	新患は原則として紹介状と予約が必要です。
	再来	11:00	予約のみ	11:00	予約のみ	11:00	11:00	11:00	
耳鼻咽喉科	新患	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状が必要です。 新患、再来ともに予約が必要です。
	再来	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
整形外科	新患	10:00	休診	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状が必要です。 専門外来は予約が必要です。
	再来	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
泌尿器科	新患	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状が必要です。 新患、再来ともに予約が必要です。
	再来	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
皮膚科		10:00	10:00	休診	10:00	10:00	10:00	10:00	
脳神経外科	新患	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	新患は原則として紹介状と予約が必要です。
	再来	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
放射線科		予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	新患は原則として紹介状と予約が必要です。 再来も予約が必要です。
歯科口腔外科 矯正歯科	新患	10:00	10:00	矯正 歯科	10:00	10:00	10:00	10:00	新患は原則として紹介状と予約が必要です。 再来も予約が必要です。
	再来	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	

上記の表は7月中旬の情報をもとに作成していますが、診療体制の変更に伴い受付時間などが変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。また、変更があった場合は院内への掲示とホームページへ掲載いたします。



# 検査のはなし

夏も注意!  
脳梗塞

寒い時期に多く発症するイメージの脳梗塞ですが、実は夏にも多いことはご存じでしょうか。夏に脳梗塞が起こりやすい理由としてあげられるのが、脱水による体内の水分不足です。特に日本人に多いラクナ梗塞とアテローム血栓性脳梗塞は、脱水との関係が比較的強いと考えられています。

夏には汗を多くかくため、それに見合った量の水分を補給していないと体が脱水症状に陥って、血流が悪くなったり、血栓ができやすくなったりします。また就寝中は血圧が下がるため、暑さによる脱水が重なると血流が滞って血管が詰まりやすくなります。飲酒も尿量を増加させるため脱水の原因です。夏はこれらが重なる夜間に脳梗塞が発症しやすくなります。動脈硬化が進んでいるとそのリスクはさらに高まります。

動脈硬化とは血管が硬くなり弾力性が失われた状態のことで、原因として以下のようなものがあげられます。

- タバコ
- コレステロール
- 糖尿病
- 高血圧
- 肥満
- ストレス
- 運動不足
- 加齢
- など



## 夏の脳梗塞対策

朝起きてすぐは血圧が急激に上がりやすく、睡眠中は脱水を起こして血液がドロドロになりやすいことが脳梗塞に関係しています。就寝前と起床後にコップ一杯ずつの水を飲むことが脳梗塞予防につながるといわれています。就寝前には大量飲

動脈硬化を調べるためには次のような検査があります。

### ✓ 血液検査

- 悪玉（LDL）コレステロール
- 善玉（HDL）コレステロール
- 中性脂肪
- 血糖
- ヘモグロビンA1c など

動脈硬化の原因となるコレステロールや糖尿病の状態などを調べます。



### ✓ 血圧脈波検査（ABI/PWV）

- 詰まり具合
- 血管のしなやかさ
- 血管年齢

について腕と足の血圧を測定して検査します。5分程度の検査です。

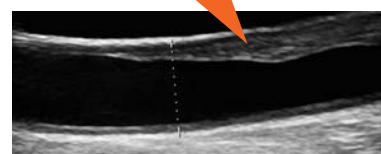


### ✓ 頸動脈エコー

首にある頸動脈という血管を超音波でみる検査です。

動脈硬化により血管壁が厚くなったり硬くなったり、血管が狭くなっている様子を画像で確認できます。頸動脈は心臓から脳に血液を送る血管で、全身の動脈硬化の程度を表す指標や脳血管疾患に対する指標に用いられます。痛みもなく、血管の状態をリアルタイムで観察することができます。

動脈硬化で血管壁が厚くなった状態



酒も避けましょう。

日中もこまめな水分補給が重要です。特に高齢になるとのどの渇きを感じにくくなるので、定期的に水分補給をしましょう。

夏かぜなどの感染症にかかると、血液が固まりやすくなり脳梗塞を起こしやすくなります。夏かぜを防ぐことも、脳梗塞の予防対策の一つです。

（参考）国立循環器病研究センターHP

編集  
後記

新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類感染症に変更となり、集まりやイベント、旅行などが普通に楽しめるようになりました。先日家族と動物園に出かけましたが、たくさんの人が屋外でマスクを外して笑顔で園内を散策し、うさぎなど動物たちと直接ふれあって楽しんでいる姿をみて気持ちが和みました。当たり前だったことが普通にできることに感

謝です。

しかしながら病院内では皆様に引き続きマスク着用をお願いしております。高齢者や重症化リスクの高い患者様がいらっしゃるため、ご不便をおかけいたしますがご協力のほどよろしくお願いいたします。

（広報誌編集委員長 小野 貴史）