

おおだて 市立総合病院・市立扇田病院

病院だより

第39号

おおだて病院だよりは、
市民・患者さんと
市立総合病院・市立扇田病院を
つなく広報誌です

2023.4

No. 39

発行者：大館市病院事業管理者 吉原 秀一
編集：大館市立総合病院 広報委員会
住所：大館市豊町3-1 (総合)
大館市比内町扇田字本道端7-1 (扇田)
電話：0186-42-5370 (総合) 0186-55-1255 (扇田)
URL：<https://www.odate-hp.odate.akita.jp> (総合)
<http://www.oogita-hp.jp> (扇田)
印刷：(有)菅原印刷



この春、9人の研修医が巣立ちます

総合病院での2年間の研修を修了しました。今後は、それぞれの専門分野へと進んでいきます。研修にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



大館市病院事業管理者
市立総合病院長

吉原 秀一
よし ほう しゅう いち

今年は春の訪れが早く、あれだけ多く降り積もった雪もあつという間に溶け、一気に春の装いとなりました。今年は、ようやく新型コロナウイルス感染症からほぼ脱することができた春となり、皆様も生活を取り戻す準備で忙しい毎日をお過ごしのことと思います。大館市立総合病院・扇田病院におきましても、通常診療を取り戻すべく日々対応しているところでもありますので、ご理解いただければと思います。

また、新設された呼吸器内科に医師が2名増員され、これによりこれまで対応できなかった重症の呼吸器疾患に対応可能となりました。その結果、他地域に行かずとも大館市立総合病院でほぼすべての疾患に対応可能となり、市民の皆様の安心と利便性の向上に大きく寄与できるものと考えております。

今年度の新型コロナウイルス感染症対応ワクチン接種は春にハイリスク患者等、秋にすべての市民を対象とした接種が予定されており、皆様方におかれましては、さらなるご協力のほどお願い申し上げます。

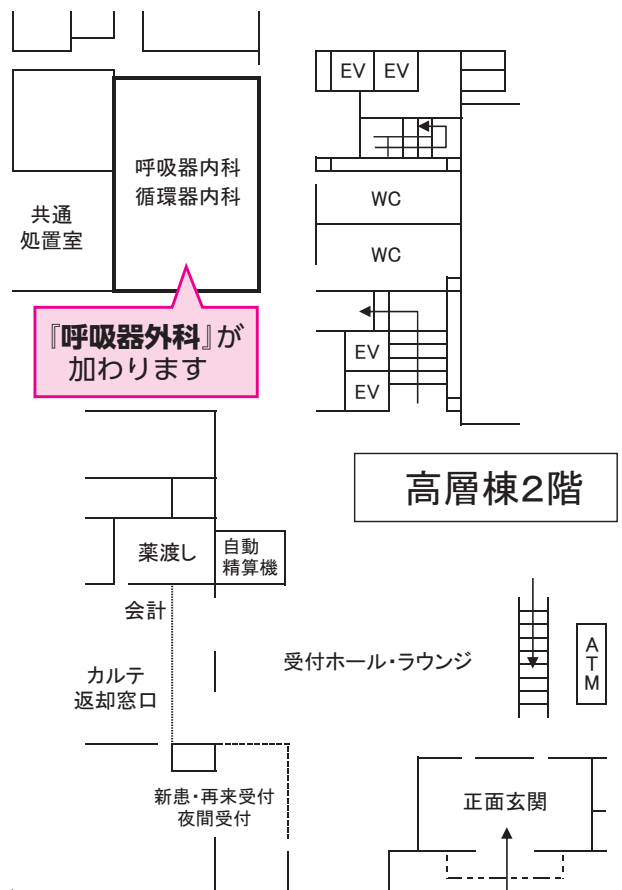
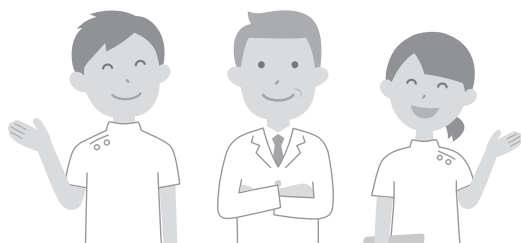
さて、大館市立総合病院では本年4月から新研修医を含む多くの医師が新たに配属され、診療に従事しております。これまで、新型コロナウイルス感染症のため新任医師と市民の皆様との交流を控えて参りましたが、今年こそ市民の皆様との交流を密に持てるようになることを期待し、地域医療を担う医師の育成にさらなるご協力をお願いする次第です。



外来「呼吸器外科」の場所が2階へ移動します。

総合病院の外来診療科の配置変更により、令和5年4月1日から「呼吸器外科」が高層棟3階から2階へ移動します。(右図のとおり。) 受付窓口は呼吸器内科、循環器内科(旧呼吸器・循環器内科)と同じです。

受診の際はお間違えの無いようご注意ください。





患者さんの声より



「ATMの設置について」

郵便局のATMがほしいです。他行のATMを使うと手数料がかかります。

..... **・病院から**

「ご要望に沿えない可能性があります。ご理解をお願いいたします」

ご意見をいただきありがとうございます。ATMの設置には、金融機関において設置費や毎月の維持費が発生します。費用は金融機関が負担することになるため、最近では単独でのATMの設置は縮小され、コンビニエンスストアへの共同設置（高層棟3階：ファミリーマート内に有り）が進んでいる傾向にあります。すでにATMがある場所にATMを追加して設置することは、採算性の観点から難しいと思われれます。現時点ではご要望に沿えず大変申し訳ございませんが、ご理解をお願いいたします。

「病室内の清掃について」

お掃除をしているかたへ。毎日ご苦労様です。病室についているトイレの清掃は毎日してくださるようお願いいたします。女子部屋だと髪の毛が落ちてるのが気になります。

..... **・病院から**

「快適な療養環境の維持に努めて参ります」

ご意見をいただきありがとうございます。病室内は毎日清掃を行っておりますが、汚れが気になりましたらその都度清掃いたしますので、お気軽にスタッフまでお申し出ください。



患者満足度調査より

総合病院では、より質の高い医療サービスを提供すること目的として、外来患者さんやそのご家族を対象に満足度調査を行いました。

そこで寄せられた意見について、一部を総合病院からお答えいたします。

【時期】 令和4年11月24日～30日（5日間）

【人数】 500人

「表示が分かりにくい」

外来待合のソーシャルディスタンスの表示がわかりにくかった。

..... **・病院から**

ご意見をいただきありがとうございます。院内の案内表示について、初めてのかたにも分かるよう見直しいたします。

「スロープが危険」

レストラン前のスロープの所とエレベーター横の通路でぶつかりそうになる。

..... **・病院から**

ご意見をいただきありがとうございます。当該箇所については、中央線の設置による片側通行表示など対策を検討いたします。

このように自由記載では、数々の意見・要望が寄せられましたが、そのほかにスタッフへのメッセージも多く寄せられました。応援のメッセージは前年度に比べ1.5倍に増え、スタッフ一同、励みになりました。患者さんにご満足いただけるよう、ますます心を込めて業務を遂行して参ります。

ご意見をいただきありがとうございました。

「健診室」を紹介します

健診室は、主に協会けんぽ加入事業所や人間ドックの受診者を対象とした健診のほか、大館市の委託を受けて「乳がん検診」「子宮がん検診」も行っており、毎年1200～1300名ほど受診いただいております。受診されるかたが、少しでも快適に、またスムーズと感じてもらえるようにスタッフ一同、丁寧な対応を心がけております。

新型コロナウイルス感染症の流行期もありましたが、受診された皆様のご協力もあり、一年を通して無事に実施することができました。今後も地域の皆様の健康増進、生活習慣病予防、病気の早期発見のために、生活指導・健診後の精密検査の受診勧奨などに積極的に取り組んで参ります。



ドック健診の予約は健診室が承ります。
お電話もしくは直接の来院によりご予約いただけます。(Tel.0186-42-5370 健診室)

ドックの健診コース、オプション検査の詳細については総合病院ホームページをご確認いただくか、健診室にご相談ください。

🔍 大館市立総合病院 ドックのご案内 🔍 検索



臨時駐車場をご利用ください

現在、総合病院救急室の増改築工事が行われており、工事車両や資材等の搬入のため駐車スペースが限られ、来院される皆様には大変ご不便をおかけしております。

工事の期間は令和6年3月29日までを予定しておりますので、この期間中は臨時駐車場(右図の①～③の場所)をご利用ください。

今後、工事の進捗によって駐車スペースを変更する場合がありますが、ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。



- ① 神経精神科棟北側 駐車場
- ② 大館労働福祉会館 駐車場(※一部 20台)
- ③ 田町球場 駐車場(※一部 40台)

駐車場利用時間
平日のみ 8:00～17:00

※②、③は貸館等により利用できない日もあります。

※②、③の駐車場内では看板等により駐車可能区画を示しておりますので、この区画以外には駐車しないようご注意ください。また、総合病院ホームページで駐車可能区画をご確認いただけます。

2年間の臨床研修を振り返って

2年前に始まった初期臨床研修が間もなく終わりを迎えようとしています。自分が生まれ育った町、大館で少しでも恩返しをしたいという思いから、私は初期臨床研修を大館市立総合病院で開始しました。

最初の頃は、患者さんへの問診や採血、ルート確保などの基本的なことでも緊張の連続でした。そんな頼りない頃の私でも、諸先生方の指導や看護部をはじめ多くのスタッフの皆さんの助けがあり、なんとか成長することができました。支えてくださった全てのかたにこの場を借りて感謝申し上げます。

大館市立総合病院は、スタッフ間の挨拶が活発で、学生で見学に伺った時からとても雰囲気の良い病院だと感じていました。また、受診される多くの患者さんが私たち研修医の診療を温かく受け入れてくださいました。秋田県北地域に暮らす方々がとても優しく接してくださり、伸び伸びと充実した研修生活を送ることができました。大館へ恩返しをしたいという思いから始まった研修生活ですが、ほんの少しでも地域住民の皆様役に立つことができているのであれば幸いです。今後も研修医や医学生が皆様の診療の場に同席



研修医(3月修了)

武藤 千咲 (大館市出身)

.....
 させていただく機会があると思いますが、その際は温かく見守っていただきますようお願い申し上げます。

2年間の研修では、当院での普段の診療の他、千葉北総病院で三次救急の現場を学んだり、離島医療の世界に触れたり、貴重な経験をさせていただきました。この研修生活で学んだことを生かし、医師として今後も成長し続けられるように精進して参ります。本当にありがとうございました。

マイナンバーカードが健康保険証として使えます



これが
カードリーダーです

総合病院では現在、カードリーダーを新患窓口、外来窓口、カルテ提出窓口に計3台設置しており、マイナンバーカードを健康保険証としてご使用いただくことが可能です。

マイナンバーカードの全国交付率(交付枚数/人口)は72.2%(R5.2.26時点、総務省HPより)となっており、特にここ数カ月で大きく伸びています。

最近取得されたかたも、前から持っていたというかたも、健康保険証として利用するための事前登録はお済みでしょうか。申込はスマートフォンでも可能で、マイナポータルで申込方法の詳細を確認できます。

マイナポータルは
こちらから



扇田病院です!

理念 地域の皆様の「心の支えとなる病院」をめざします。

訪問診療に実習生が同行しました

扇田病院の訪問診療では、週に3回程度、1日5件から10件ほどの患者さんの自宅で診察を行っています。このたび扇田病院で実習中の秋田大学医学部5年生の玉置紀仁さんが訪問診療に同行しました。



小畑看護師、平泉医師、玉置さん

【実習生の玉置さんより】

普段、自分達医学部の学生は主に急性期の医療を担う大学病院で実習することが多く、慢性期、回復期医療の在宅医療の現場を実際に目の当たりにする機会はほとんどありませんでした。

実際に在宅医療を経験して、医師だけでなくコメディカルの方々及び地域の方々の様々なご援助があって成り立っている医療であるということ、また、高齢化が進む日本において絶対にはなくてはならない医療の形であるという事を再認識しました。

【平泉医師より】

日本の平均寿命は世界でもトップクラスですが、健康上、問題なく生活できる健康寿命の期間をいかに延ばすかが課題となっています。

平均寿命が長くても健康寿命が短ければ、病気であったり、介護が必要な生活を送ることになります。住み慣れた我が家で療養したいと願う患者さんを支援して参ります。

*平均寿命:男性81.41歳、女性87.45歳
*健康寿命:男性72.68歳、女性75.38歳
(2019厚生労働省)

健診担当からのお知らせ

肺がんCT検診、簡易脳ドック
随時受付中です

早期発見に有効な『肺がんCT検診』… 8,800円(税込)

『簡易脳ドック』……23,100円(税込)



お問合せとご予約は、扇田病院健診担当まで 電話0186-55-1255

扇田病院 外来診療のご案内

曜日	月	火	水	木	金	備考
科名	受付時間	8:30~11:00	総合診療科新患と眼科は下記のとおり			
総合診療科	新患10:30まで (夕やけ)	新患10:30まで	新患10:30まで	新患10:30まで (夕やけ)	新患10:30まで	午 後:急患のみ(現在通院中の患者さんに限り) 夕やけ診療(月・木):16:30~18:00 (現在通院中の患者さんに限り)
整形外科	休診	休診	休診	休診		
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	休診	休診	
眼科	8:30~10:30		※原則第1、第3土曜日			詳細は扇田病院ホームページまたは電話でご確認ください。

総合病院 外来診療のご案内

急患対応や手術などのため、休診や受付時間を変更する場合があります。

- ◎新患(初めて当院を受診されるかた)はできるだけ紹介状(医療機関から発行される診療情報提供書)の持参をお願いしています。
- ◎新患で紹介状を持参されない場合、初診時の保険外併用療養費として、1,650円を負担していただいておりますのでご了承願います。
- ◎新患の予約およびお問い合わせは、患者サポートセンター(代表電話 42-5370 月～金 8:30～17:15)までご相談ください。

は予約が必要です。

受付時間 新患 8:30～11:00 再来 7:30～11:00

※時間の記載がない場合は、左記の受付時間になります。

科名	曜日		月	火	水	木	金	備考
	新患	再来						
呼吸器内科	新患							新患は原則として紹介状と予約が必要です ※受け入れ制限があります。
	再来							
循環器内科	新患							新患は原則として紹介状と予約(前日16時まで、月曜日の場合は金曜日)が必要です。
	再来							
消化器・血液・腫瘍内科								新患は原則として紹介状が必要です。
内分泌・代謝・神経内科	新患	9:30まで	甲状腺外来	9:30まで	9:30まで	甲状腺外来	9:30まで	新患は原則として紹介状が必要です。 ※甲状腺外来の新患は、予約が必要です。 ※神経内科は新患、再来とも予約(前日16時まで、月曜日の場合は金曜日)が必要です。
	再来						10:00まで	
小児科								
神経精神科	新患				休診			新患は原則として紹介状と予約が必要です。 ※認知症の相談は、認知症疾患医療センター(代表42-5370)にお電話ください。
	再来							
外科								
呼吸器外科	新患	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	新患の受付は10時までとなります。 新患は原則として紹介状が必要です。
	再来							
産婦人科	新患	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	新患および妊娠12週以降の妊婦健診の紹介受診は予約が必要です。
	再来	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	
眼科	新患	9:30まで	休診	9:30まで	休診	9:30まで		新患は原則として紹介状と予約が必要です。
	再来							
耳鼻咽喉科	新患	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	新患は原則として紹介状が必要です。 新患、再来ともに予約が必要です。
	再来							
整形外科	新患	10:00まで	休診	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	新患は原則として紹介状が必要です。 専門外来は予約が必要です。
	再来							
泌尿器科	新患	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	10:00まで	新患は原則として紹介状が必要です。 新患、再来ともに予約が必要です。
	再来							
皮膚科		10:00まで	10:00まで	休診	10:00まで	10:00まで		
脳神経外科	新患	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	10:30まで	新患は原則として紹介状と予約が必要です。
	再来							
放射線科								新患は原則として紹介状と予約が必要です。 再来も予約が必要です。
歯科口腔外科 矯正歯科	新患	10:00まで	10:00まで	矯正歯科	10:00まで	10:00まで	10:00まで	新患は原則として紹介状と予約が必要です。 再来も予約が必要です。
	再来							

上記の表は**3月中旬の情報**をもとに作成していますが、診療体制の変更に伴い受付時間などが変更となる場合がありますのであらかじめご了承願います。また、変更があった場合は院内への掲示とホームページへ掲載いたします。

お薬のいろんな疑問にお答えします！

薬のQ&A

薬の飲み方について 知っていますか？

病院やクリニックなどで処方された薬の多くが食後に服用することとされていますが、その他にも薬によっては飲むタイミングが決められているものがあります。

例えば漢方薬は食前に飲むイメージのあるかたが多いと思います。理由として元々漢方薬は生薬を煎じて飲んでいたので、1回に飲む量が多くなり食後に向かないなどの欠点がありました。

また生薬の種類（ブシやマオウなど）によっては、空腹時に服用する方が吸収が穏やかで安全であるなどの報告もあることから、漢方薬は一般的に食前に飲むことが勧められています。

血糖降下薬である α -グルコシダーゼ阻害薬は糖質の分解を遅らせることで食後の急激な血糖上昇を抑えるため、食べ物より先に消化管に入っている必要があります。食直前に服用することとされています。また一部の免疫抑制薬や抗悪性腫瘍薬は、食事により薬の吸収が低下するため食間に服用することが勧められています。

服用タイミングを理解して薬を正しく飲みましょう。



服用 タイミング	服用すべき時間	薬剤の例
食直前	食事の5分～10分前	血糖降下薬
食前	食事の20分～30分前	漢方薬
食後	食事の後30分以内	多くの薬が該当
食間	食事と食事の間 (食事のおよそ2時間後)	免疫抑制薬、 抗悪性腫瘍薬
就寝前	就寝するおよそ30分前	睡眠薬、抗アレルギー薬
頓服	必要時	鎮痛薬、吐き気止め

編集後記

最近、「学び直し」「リスキリング」という言葉を聞く機会が増えました。技術革新や知識の増加など変化のスピードの速い現代社会では、年齢が進んでも、適宜適切な知識や技能を取り入れていく必要があります。ただし、その分野の一定の知識や技能が自分にないと善し悪しの判断も困難です。また、コストパフォーマンス（コスパ）やタイムパフォーマンス（タイパ）を意識しようにも、近道があるようでないものでした。

新型コロナウイルスに関しても、その都度、適切と思われる行動を選択するための根拠ある正しい知識の獲得とリアルタイムでの更新は、価値が多様で変化の大きい現代社会の中では難しいことを、ここ数年間で皆さまも実感されたと思います。

ウイズコロナ、アフターコロナに向けてうまく社会全体が学び直せるといいのですが。

(広報誌編集委員長 佐藤 靖)