

平成20年 栄 養 科

1. 抄読会

1) 平成20年2月25日

木村ヨシ子：「汚染防止！ノロウイルス対策」

安部 淳子：にこにこ運動療法

2) 平成20年3月26日

関本 葉子：クローン病、潰瘍性大腸炎の食事療法とQOL

3) 平成20年6月16日

佐藤ひろみ：地産地消から地産全消へ～山からの贈り物～

4) 平成20年7月4日

佐藤ひろみ：保健指導・行動変容に関する理論

赤坂智恵子：メタボリックシンドロームの理解

特にたばことアルコール

後藤 史子：グループミーティングによる保健指導の展開

4) 平成20年11月27日

赤坂智恵子：食物アレルギーについて

食事と運動～効果的な保健指導プログラムと食生活～

2. 勉強会

1) 平成20年5月15日

木村ヨシ子：クローン病について

2) 平成20年6月17日

赤坂智恵子：小児の栄養管理について

3) 平成20年7月22日

後藤 史子：分粥食・術後食・嚥下食について

4) 平成20年8月26日

山内 沙織：歯の健康と歯に良い栄養素を知ろう

3. 研究発表会

1) 平成20年6月7日

第60回秋田県病院給食協議会（仙北市田沢湖）

山本ゆみ子：新厨房よもやま話

2) 平成20年12月6日

第2回秋田県NST研究会（秋田市）

佐藤ひろみ：当院におけるNST運用上の問題点

4. 食事教室・展示会

1) 野菜を使った簡単汁とお弁当

第128回糖尿病教室 平成20年3月21日

○佐藤ひろみ、関本 葉子

2) 季節のうどんー昼食もバランス・塩分を考えて

第129回糖尿病教室 平成20年6月5日

○安部 淳子、佐藤 ひろみ

3) 外食お弁当ー表ごとに確認してみましよう

第130回糖尿病教室 平成20年10月23日

○安部 淳子、佐藤 ひろみ

4) 外来展示を通しての食事指導、栄養相談

広げようブルーサークル

心機一転今日から健康ライフ

第44回全国糖尿病週間 平成20年11月11日、12日

○栄養科全員